



Modtagelsen af ukrainske unge

FGU-besøg, DRC Dansk Flygtingehjælp

DRC DANSK
FLYGTINGE
HJÆLP

Program kl. 14-16

Velkommen og introduktion, DRC – hvem er vi?

Ukrainske flygtninge i Danmark – fakta og vilkår

I eksil i Danmark, eksilstress og traumer

Opmærksomhedspunkter til fagprofessionelle

Eksempler på aktiviteter og muligheder for støtte

Spørgsmål og dialog

DRC Dansk Flygtningehjælp

- Etableret i forbindelse med flygtningekrisen i Ungarn i 1956
- Internationale engagement startede med Balkan-krisen i 1990'erne
- Ansvarlig for integration i Danmark frem til integrationslov i 1998
- I dag Danmarks største humanitære organisation
- Arbejder i 40 lande med ca. 8.000 medarbejdere
- I Danmark: Asyl, Integration, fortalerarbejde



DRC Integration



Integration

Ca. 120 medarbejdere og over 6.000 frivillige

- Beskæftigelse
- Børn & Familie
- Frivillig
- Viden & Udvikling, herunder **Center for Udsatte Flygtninge**

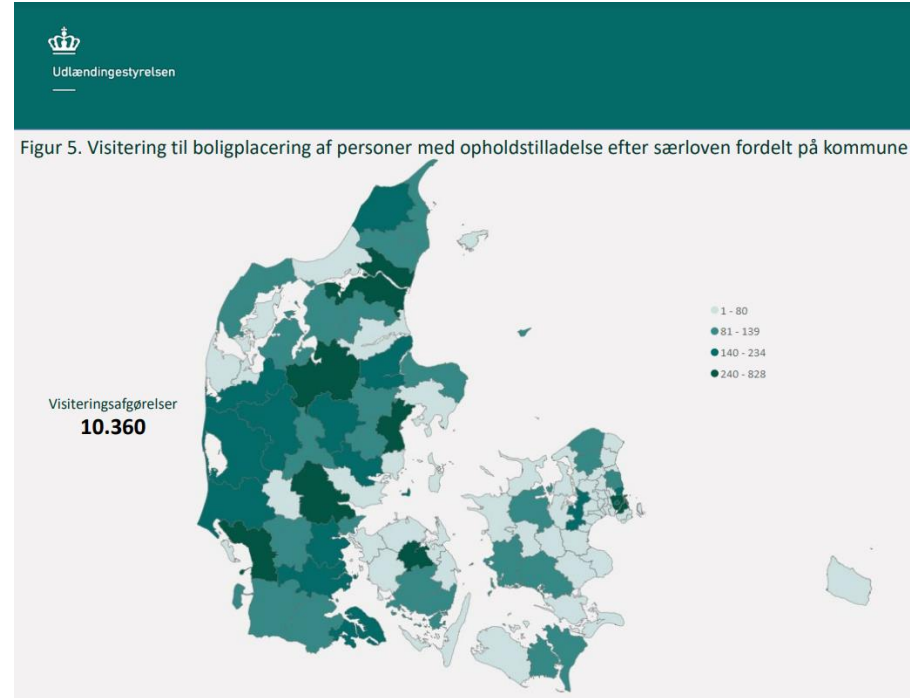
www.integration.drc.ngo/cuf



Vilkår for ukrainske flygtninge i Danmark

De seneste tal pr. 26. november 2023

- Ansøgning om opholdstilladelse efter særloven: 46.047 personer
- Meddelt opholdstilladelse efter særloven: 40.614 personer
- 73% er kvinder (kønsfordeling)
- 38% er børn (ud af den samlede gruppe)
- Visiteret til Odense: 1240 personer



Særloven

Hvem kan søge om opholdstilladelse efter særloven?

1. Ukrainske statsborgere og flygtninge med asyl i Ukraine, der er udrejst fra Ukraine d. 1. feb. 2022 eller senere
2. Ukrainske statsborgere eller flygtninge i Ukraine, der opholdt sig i Danmark eller havde opholdstilladelse i Danmark d. 1. feb. 2022
3. Nær familie til ovenstående

Opholdstilladelsen er tidsbegrænset til den 17. marts 2025

Hurtig sagsbehandling

Må arbejde allerede efter indgivet ansøgning

Modtagelse af flygtninge i Danmark

Kommuner har integrationsansvar – 1-årigt selvforsørgelses- og hjemrejseprogram (tidligere: integrationsprogram) med mulighed for forlængelse op til fem år:

- Modtagelse og boliganvisning
- Kontrakt
- Danskundervisning
- Hjælp til beskæftigelse (virksomhedspraktik, løntilskud osv.)
- Selvforsørgelses- og hjemrejseydelse (tidligere: integrationsydelse)
- Optjeningsprincip for eks. børne- og ungeydelse
- Adgang til eksempelvis sundhedsydelser som alle andre
- *Mulighed for at suspendere nogle tidsfrister pga. den ekstraordinære situation*



Uddannelse og arbejde i Ukraine

- Højt uddannelsesniveau, 12 års grundskole
- Engelsk ikke obligatorisk, men et muligt valgfag
- Høj beskæftigelsesfrekvens for kvinder (61%), men lavere end i DK (76%)
- Mange i job/uddannelse før krigen brød ud
- Korrupsion og mistillid til myndigheder
- Netværk og sociale relationer har betydning ift. Job
- Mere hierarkisk organisering på arbejdspladser
- Mere formelt arbejdsmarked (Hr. og Fru, påklædning)
- Se film om uddannelse og arbejde med og for ukrainere I Danmark:
 - > [Arbejde i Danmark – Velkommen til Danmark](#)
 - > [Uddannelse for unge og voksne – Velkommen til Danmark](#)

Familieliv i Ukraine

- Generelt mere konservativt ift. køn og familiemønstre
- Almindeligt at flere generationer bor sammen
- Kvinder har i højere grad ansvaret for hjemmet og børnene



Ukraine – børn og unge

- 3 års barsel
- Få børn går i vuggestue
- Børnehave fra 3 år
- Ingen snotnæser i institution
- Mad i institution og skole
- Skole fra 6 år – i 11 år
- Mere faktuel viden, udenadslære og præstationsfokus i skolen
- Mindre gruppearbejde og fokus på sociale færdigheder
- Almindeligt at gå til fritidsaktiviteter

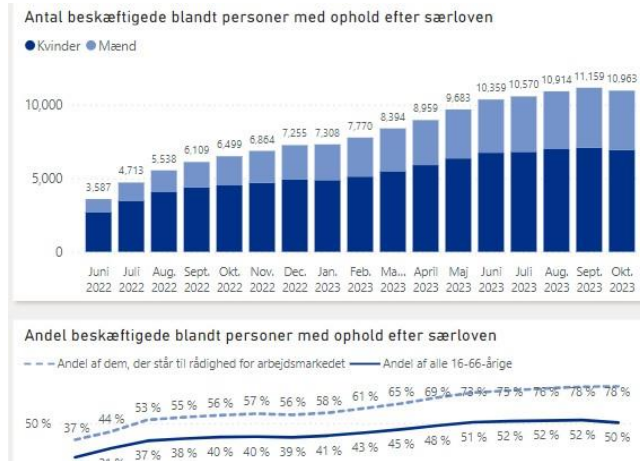


Ukraine – sundhedsvæsnets

- Adgang til lægen via bl.a. “live køer”
- Mere medicin, mindre receptpligtig
- Mere håndkøb – nemmere adgang
- Mere behandling
- Udskrevne regler om gaver eller korrupsion
- Forstår i højere grad lægen som ekspert – mindre vant til at blive inddraget i egen sundhed og behandling

Ukraine – hvad ved vi mere

- De vil arbejde – og gerne fra dag 1 - ca. 50 % er i beskæftigelse (16-66 år)
- Mange mentalt stadig i hjemlandet (mange arbejder online, skole og nære relationer, nyheder, midlertidighed mv.)
 - > nyeste tal viser, at knap halvdelen af de voksne ønsker at blive i Danmark efter krigens afslutning (nye tendenser)
- Der er stor forskel på levestandard
- Oplevelse af statustab – bl.a. arbejdsidentitet
- Der kan være stor forskel på, hvordan man forstår sine børn/opdrager dem
- Relativt autoritært/disciplinært og præstationsorientere



Beskæftigelse fordelt på brancher

Branche	Antal personer
I alt	10,963
Hoteller og restauranter	2,140
Rejsebureauer, rengøring og anden operationel serv	1,836
Landbrug, skovbrug og fiskeri	1,619
Industri	1,274
Handel	1,254
Bygge og anlæg	605
Sundhed og socialvæsen	604
Transport	531
Andre serviceydelser mv.	323
Ejendomshandel og udlejning	304
Information og kommunikation	204
Videnservice	165
Offentlig administration, forsvar og politi	163
Undervisning	142
Kultur og fritid	108

Læs nyeste undersøgelser om målgruppen her:

[Undersøgelse om fordrevne fra Ukraine i Danmark \(KU\)](#)

[Fra Ukraine til Danmark - Red Bamet undersøgelse om børn og familier fra Ukraine](#)

Hvad ved vi?

- De ukrainske flygtninge er forskellige
- På nogle måder ligner Ukraine Danmark, på nogle måder er det anderledes
- Alle har oplevet krig og flugt, men på forskellige måder
- Reagerer forskelligt på, hvad de har oplevet

(KU rapport finder, at knap en tredjedel har symptomer på PTSD)

Spørgsmål

- Giver ovenstående anledning til spørgsmål?





I eksil i Danmark

Film om traumer

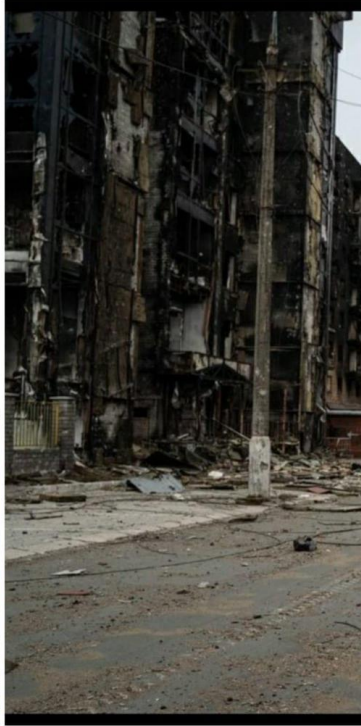


Spørgsmål

- Giver filmen anledning til spørgsmål?



Alle flygtninge er rystede



Flygtninges oplevelser

- Oplevet ekstreme forhold
- Tab og afsavn
- Fundamentalt ændret livssituation
- Kulturelle forskelle
- Minoritet
- Klient



Tal fra KU rapport om fordrevne Ukrainere i DK

- 75,3 procent har oplevet krigs- eller kamphandlinger
- 38,9 procent har mistet familiemedlemmer eller nære venner som følger af krigen
- 29,4 procent har symptomer svarende til mulig PTSD eller kompleks PTSD
- Bekymringer som fylder mest er:
 - > Manglende behandling for sine sundhedsproblemer
 - > Bekymring om familien i Ukraine

[Undersøgelse om fordrevne fra Ukraine i Danmark \(KU\)](#)

6.993 besvarelser (svarprocent: 38%)

Vilkår i Danmark er afgørende for heling

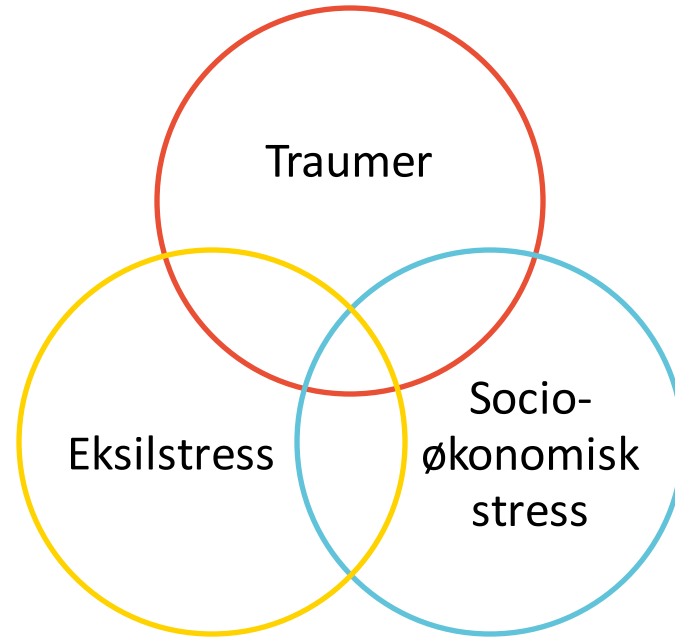
Risikofaktorer, hvad er skidt?

- Usikkerhed omkring ophold
- Adskillelse fra familien
- Manglende netværk
- Lav socioøkonomisk status
- Tab af status og identitet
- Sprogvanskeligheder
- Oplevet diskrimination

Beskyttelsesfaktorer, hvad er godt?

- Familiesammenføring og nærhed til familie
- Netværk
- Beskæftigelse/uddannelse/skole/institution
- Sprogkundskaber
- Egen varig bolig
- Adgang til sundhedsydelser

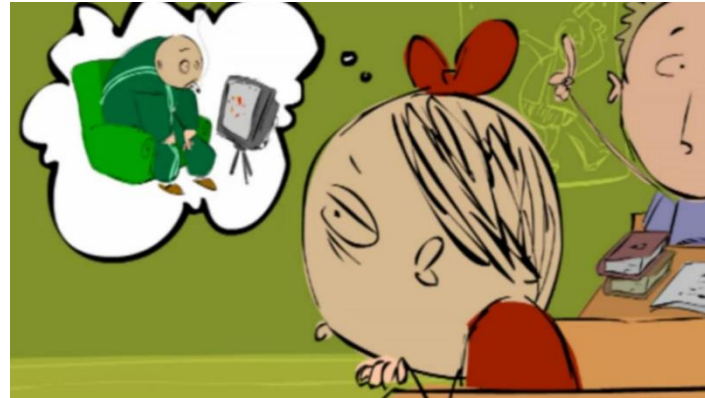
Flygtninges udfordringer hænger sammen



Aktuelt for ukrainske børn

Usikkerhed om fremtid

- Brug for at komme ud af kufferten
- Fælles perspektiv og planlægning: umiddelbare fremtid er i DK
- Langtidsplanlægning kan være svært
- Alene med problemer
- Hvordan taler forældrene om det?



Sekundær traumatisering

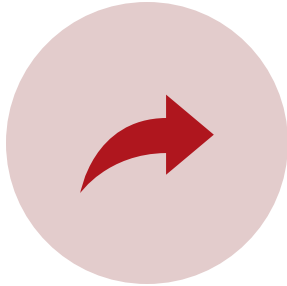
-når forældrenes traumer 'smitter'

- Intergenerationel traumevandring
- Børn udvikler en 'radar' for, hvad forældrene kan tåle
- Angst for forældrenes pludselige og vilkårlige reaktioner – permanent alarmberedskab
- Oplevelse af forældrenes flashbacks, mareridt og angst
- Brudstykker af forældrenes traumehistorie
- Påvirkning af forældrenes kontakt til hjemlandet - krigens/konfliktens fortsatte påvirkning

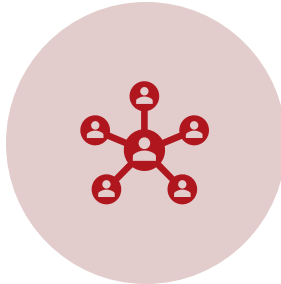
Behandling for PTSD

- Ret til behandling via sundhedsloven
- Henvisning via egen læge
- Rehabiliteringscentre i alle regioner
- I Region Syddanmark:
 - > Afdelingen for Traume- og torturoverlevende – Vejle
[Afdelingen i Vejle](#)
 - > Afdelingen for Traume- og torturoverlevende – Odense
[Afdelingen i Odense](#)

På arbejdet, blandt kollegaer



Hav kendskab til procedurer – hvem henviser man til?



Vi kan blive påvirkede af tætte relationer til mennesker, der har det svært.

Tag det alvorligt. Tal med hinanden om det.



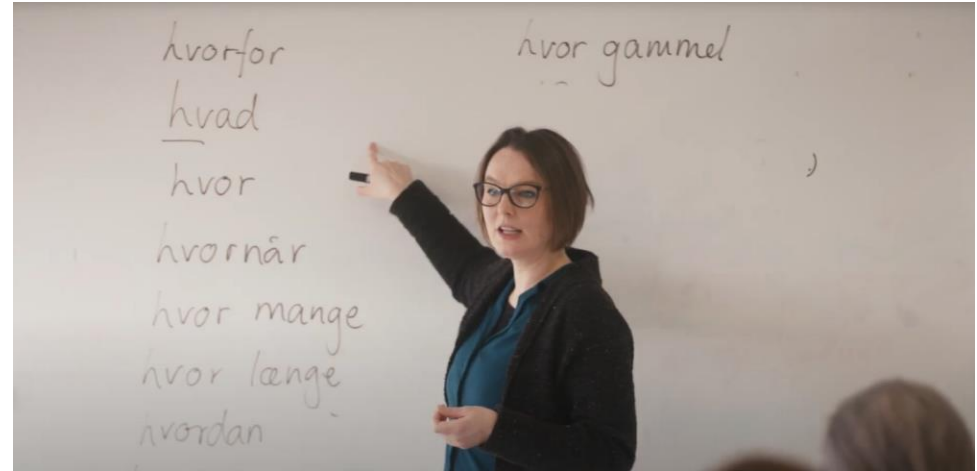
Mulighed for supervision.



Opmærksomhedspunkter for fagprofessionelle

Fælles viden – konkrete råd og idéer

- Undervisning som modvægt til indre uro
 - > Forskning peger på, at deltagelse i undervisningsforløb, der giver struktur og aktivitet i hverdagen samt socialt samvær og fællesskab, kan have en positiv effekt – stabilitet i klasseværelset som bidrag til dette (ro, tryghed, rammer)
- Hvordan kan belastninger påvirke undervisningen?
 - > Indlæringsvanskeligheder og besvær med at koncentrere sig – HUSK at ikke alt skyldes belastninger



Skal vi tale om det svære?

- Hvorfor?
- Hvordan?



Hvorfor skal vi tale om det? Og hvordan?

Vi skal tale om det svære fordi:

- Langt de fleste mennesker vil reagere på at forlade deres hjemland, flygte og etablere sig i et nyt land, hvor alt er fremmed
- Børn kan have det svært, hvis de vokser op med forældre, der kæmper med belastninger/traumer – traume kan smitte i familien

Derfor: det er helt normalt at reagere på krig og flugt – tal om det ved at normalisere oplevelsen af belastninger

(det er bl.a. med til at aftabusere, og medvirke til at fjerne/mildne følelsen af skyld og skam)

Et Fælles tredje som samtaleredskab

- Pjecen om at opleve krig og flugt og sådan hjælper du en et barn med traumer
- Kend til relevante henvisningsmuligheder bl.a. på baggrund af temaer/film mv.
- Inviter relevante aktører ind i undervisningen
 - > Mindspring – psykosociale gruppeforløb for flygtninge, herunder unge ukrainere
 - > DFUNK – meningsfulde fællesskaber for unge med flugtbaggrund + mulighed for terapeutiske samtaler på modersmål

Ligestilling og ungdomsliv (Ret til ligestilling)



MindSpring som mulighed

- Psykosociale gruppeforløb for flygtninge
 - børn (9-14 år), unge og voksne/forældre
- På modersmål, peer-to-peer
- Refleksion og erfaringsudveksling
- Identitet, ungdomsliv, stress og traumer, køn og seksualitet
- Udvikling af MindSpring for ukrainere

Se: <https://integration.drc.ngo/vores-arbejde/mindspring/>



Mindspring forløb til unge ukrainere – kom godt i gang

Kom i gang med MindSpring for ukrainere

- Vi stiller to trænere og en tolk til rådighed.
- Vi sørger for materialer og forplejning.
- Vi evaluerer på forløbene.

- I sørger for et lokale, hvor gruppeforløbet kan foregå.
- I samler en gruppe på ca. 8-10 ukrainere med flugtbaggrund, der kan indgå i enten en børne-, unge- eller forældregruppe.

Unge 15-30 år

- At være ny i et andet land
- Identitet og identitetsforandring
- Stress og traumer
- Køn, seksualitet og rettigheder
- Ensomhed, fællesskab og savn

**Kontaktoplysninger: Projektleder, Mindspring (Jylland/Fyn) Ane Nørgaard Hamilton ane.hamilton@drc.ngo /
tlf.: 60 39 77 02**

Giv de unge viden om de lokale frivillige tilbud i Odense – DRC:

• Mentorordning

- > Man bliver matchet med en frivillig mentor som kan støtte i forhold til studie, dansk træning og job

• Hverdagsrådgivning mandag 16-18

- > Gratis rådgivning som hjælper med hverdagsproblematikker (søge boligstøtte, læse breve fra kommunen, bestille tid ved læge, kontakt til myndigheder mv.)

Ser du et behov?

Går du rundt med en god idé til en aktivitet, som du vil udvikle i samarbejde med DRC. Dansk Flygtningehjælps Frivilligafdeling i Odense?

Så hører vi meget gerne fra dig!

Kontakt
Maiken Nielsen
maiken.nielsen@drc.ngo
+ 45 28 58 88 82

Se alle vores aktiviteter på vores Facebookside under begivenheder facebook.com/dfhodense

Få en netværksperson
Vil du blive bedre til at tale dansk og til at forstå dansk kultur og samfundsforhold?

Få en mentor
Mangler du hjælp til dansk-træning, lektier eller støtte i uddannelse eller jobsøgning?

Kontakt Maiken Nielsen på maiken.nielsen@drc.ngo

Brug for hjælp i hverdagen?

- Dansktræning
- Lektiehjælp
- Rådgivning
- Mentor
- Dansk netværk

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP ODENSE

Gratis tværfaglig rådgivning

Vores rådgivning står gratis, uforpligtet og tværfaglig rådgivning som fællesarrangering, formidling af oplysningssøgning, gennemført opfølg og indførelse m.m. mandag kl. 16-18.

Bestil tid via e-mail eller telefon:
E-mail: raadgivning@odense.drc.ngo
Tele: +45 20 81 01 (3.urdage og torsdage kl. 10-13)

Hverdagsrådgivning

Hverdagsrådgivning er gratis rådgivning, som hjælper med hverdagsproblematikker.

Mangler du økonomisk hjælp til:

- E-taks
- NemID/BRID
- Søge boligstøtte og lejlighed
- Læse og forstå breve fra kommunen
- Bestille tid ved læge eller lægerens kontor
- Kontakt til leverandører, uddannelsessteder
- Kontakt til andre myndigheder
- Ansøgning om tværfaglig hjælp
- Tanslæge
- Med mere

Besteg hverdagsrådgivningen mandage kl. 16-18, hvor de frivillige rådgivere sidder klar.

Ingen tidsbegrænsning. Hæftning gerne egen tak. (DRC skal være over 18 år).

Nørregade 23A, 5000 Odense C
DRC Dansk Flygtningehjælp

Lektiecafeer

Mangler du bare hjælp til lektier, sprognævnning, skoleopgaver osv.?

Vi har fire lektiecafeer i Odense, hvor vores ledte frivillige hjælper børn og unge i folkeskolealderen.

Lektiecafeen Vesterås Bibliotek
Østergade 122, 5240 Odense NB
Mandage og torsdage kl. 14.00-18.00

Lektiecafeen Diansvang
Diansvangvej 120, 5230 Odense SW
Torsdage kl. 17.30-21.30

Lektiecafeen Nørstjerne
Østergade 100, 5231 Odense V
Torsdage kl. 17.30-21.30

Lektiecafeen Birkerødsparken
Birkerødsparken 244, 5240 Odense NB
Torsdage kl. 16-18.

Samtalecafe i Eggeparken

I vores samtalecafe kan voksne med flygtninge- og etnisk minoritetserfaring møde et netværk på dansk om hverdagsproblemer i en mindre gruppe.

Eggeparken 138B, 5240 Odense NB
Onsdage kl. 13-15

Øv dansk på sprogskolen

Uanset om du står på sprogskolen eller ej, er du velkommen i samtalecafeen, hvor du kan øve hverdagsdansk.

Samtalecafeen på ADF Job og dansk

Biblioteket i Sønderengen
Østergade 32, 5000 Odense C
Mandage og torsdage kl. 10.30-13.30

Hjælp til jobsøgning

- Jobsøge CV
- Udvælgelse
- CV og ansøgning
- Joboplysningssøgning
- Guide til jobansøgning
- Uddannelsesmuligheder for dig
- Muligheder på det danske arbejdsmarked

Jobklubben på ADF Job og Dansk

Biblioteket i Sønderengen
Østergade 32, 5000 Odense C
Torsdage 10.30-14.00

Chat in Danish

Tal dansk, mens du lærer Odense at kende. Hver 3. søndag kl. 14-16 mødes Chat in Danish gruppe af indvandre og interkulturelle og sprogglade af nytt stede i Odense, mens i øvrige hverdagsdansk. Turen kan gå til et museum, en cafe eller noget helt tredje.

Bliv medlem af Facebookgruppen for Chat in Danish for mere information: [Chat in Danish Odense](https://www.facebook.com/Chat.in.Danish).

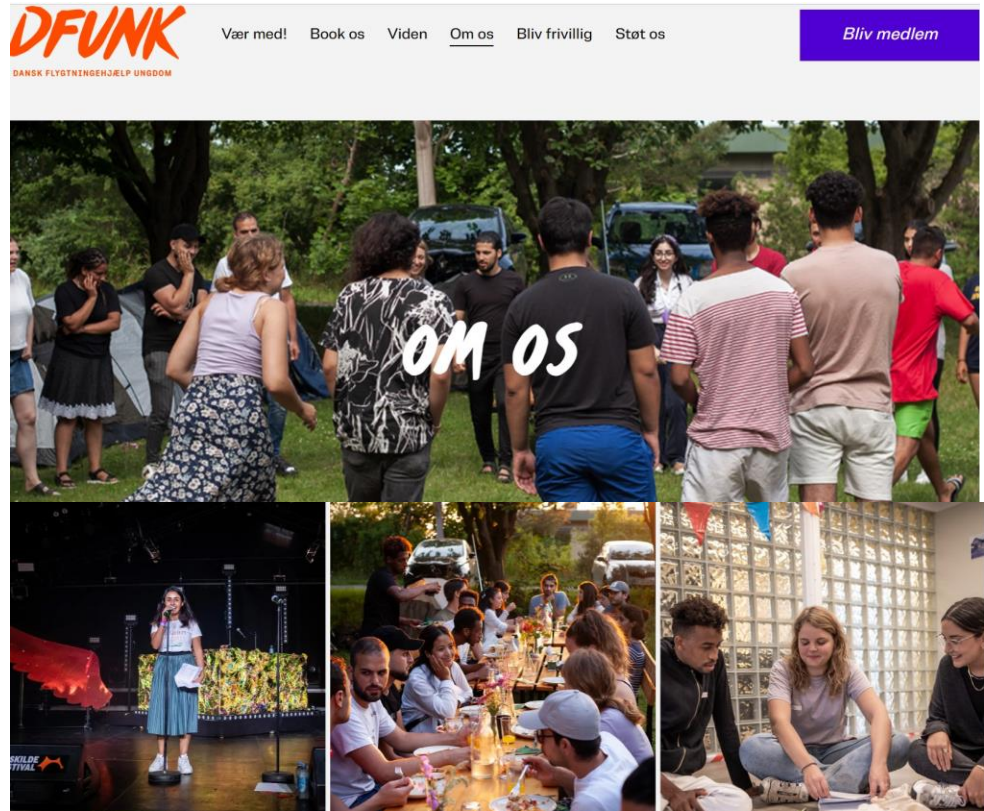
Kontakt vores samarbejdspartner chefkonsulent Julie Fuglsang Fink på:
E-mail: juv@odense.drc
Mobil: +45 51 14 98 18

DFUNK – Dansk Flygtningehjælp Ungdom er en landsdækkende ungdomsorganisation, der er her for unge, der er flygtet.

Arbejder for at skabe trygge, stabile og udviklende fællesskaber for unge, der er flygtet til Danmark.

Spænder over alt fra lokale aktiviteter, fagmentorordninger, debattøruddannelser, lektiehjælp og vidensdeling.

Hvert år engageres frivillige og deltagere – med og uden flugterfaringer – mellem 15-30 år i hele landet.





Spørg DFUNK er en vidensservice, der særligt hjælper folkeskole- og gymnasieelever med at besvare deres spørgsmål om flygtningesituationen. Er du eksempelvis i tvivl om, hvad asyl egentlig betyder? Hvordan det foregår, når man søger om asyl i Danmark? Eller hvilke internationale konventioner, der har indflydelse på flygtningeområdet?

Spørg DFUNK – DFUNK

DFUNK

På Fyn er der følgende aktiviteter:

- Madmekka (Odense)
- Ung-til-ung (Odense)
- Ung-til-ung (Middelfart)

Læs mere om alle aktiviteter her:

[Aktiviteter – DFUNK](#)

Interesserede i at deltage i aktiviteterne eller høre: daniel@dfunk.dk



Kontakt nabila@dfunk.dk, hvis i ønsker at få DFUNK ud til oplæg for de unge



Rådgivning og viden

DRC Frivillig

- Over 6.000 frivillige i hele landet
- Lokale grupper
- Forskellige aktiviteter



Frivillige aktiviteter i Dansk Flygtningehjælp

- DRC Integrations frivillige aktiviteter og frivilligrupper:
<https://frivillig.drc.ngo/aktiviteter/>
- Українці в Данії - Ukrainians in Denmark:
<https://www.facebook.com/groups/473643156627982/>
- Se: DRC's samlede overblik over frivilligstøtte på ukrainsk [DRC I Ukrainsk](#)



Frivilligrådgivning i DRC

- Juridisk rådgivning og vejledning om bl.a. integrationsloven, sociale regler, familiesammenføring og permanent opholdstilladelse, indfødsret
- Gratis, uvildig og tværfaglig rådgivning
- De frivillige rådgivere er jurister, socialrådgivere og andre fagpersoner med relevant uddannelse og erfaring
- København, Ringsted, Odense, Haderslev, Aarhus, Holstebro og Aalborg
- <https://frivillig.drc.ngo/aktiviteter/oversigt-over-aktiviteter/frivilligradgivningen/>



Velkommen til Danmark– viden om danske samfundsforhold

- Hjemmeside til ukrainere i Danmark om danske samfundsforhold og opholdsregler på ukrainsk, russisk og dansk



[Velkommen til Danmark](#)

- Her kan man læse og se film og få mere viden om bl.a. børn, pasning og skole, sundhedsvæsenet, frivillighed og arbejde i Danmark

Rådgivning og viden

- Psykosocial hjælp til ukrainske flygtninge (kl. 9-10 og 17-18 mandag til fredag): 3373 5314
- <https://integration.drc.ngo/bliv-klogere/radgivning/>



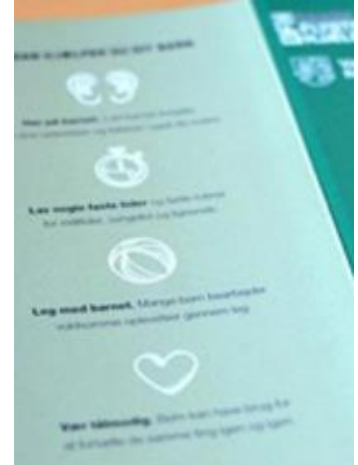
Rådgivning og viden



- Center for Udsatte Flygtninge
 - > **Ring:** 3373 5339 (kl. 9-16)
 - > **Email:** udsatte@drc.ngo

- Publikationer: Materialer og viden
 - > Foldere om *at opleve krig og flugt* samt om *at støtte børn med traumer* (også på ukrainsk)
 - > Folder om alkoholforbrug på ukrainsk

- Rapport: Danmarks modtagelse af flygtninge fra Ukraine – hvad har vi lært? [se rapport her.](#)



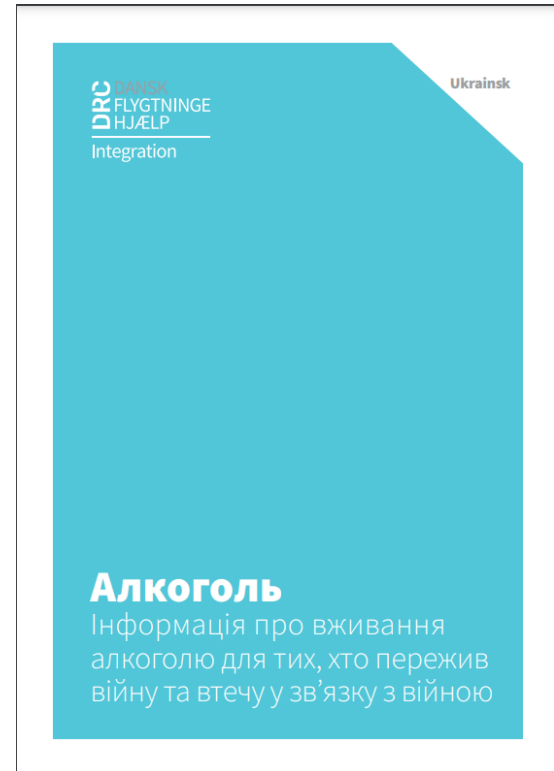
Mere viden..... Særligt fokus på alkohol i en eksilkontekst

- Håndbogen har til formål, at give viden om alkohol og kan bruges som samtaleredskab – det kan være svært og tabubelagt at tale om overforbrug/misbrug
- Find udgivelsen her på dansk, ukrainsk og russisk:

<https://integration.drc.ngo/bliv-klogere/materialer/alkohol-folder/>

- Screeningsværktøj på ukrainsk:

<https://integration.drc.ngo/media/bvtk2kho/audit-ua-version-ukrainsk.pdf>



Kontaktoplysninger: Asylrådgivning

- **FREMMØDE** - Onsdag 10-13 (Ingen tolkning)
Borgergade 6, 1300 København K
- Mandag - fredag kl. 9-15 – **TLF: + 45 33 73 50 00**
- Tirsdag og fredag fra kl. 13-15 **ukrainsk tolk**
- **EMAIL** - advice@drc.ngo
- **FAQ om asyl og ophold:** <https://asyl.drc.ngo/>



Diskutér 2 og 2

Ud fra det vi har talt om i dag:

1. Hvad har været nyt for mig?
2. Hvad tager jeg med mig fra i dag?
3. Hvilke yderligere spørgsmål har jeg?



Spørgsmål og kommentarer



Tak for i dag