



Dansk Flygtningehjælp og personer med flugtbaggrund i Danmark

Besøg hos DRC Dansk Flygtningehjælp

DRC DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

Program kl. 10:00-12:00

Intro til DRC Dansk Flygtningehjælp

Flygtninge i Danmark

Eksil: At have oplevet krig og flugt

Behov og muligheder for støtte

DFUNK: Personlig fortælling

Spørgsmål og dialog

DRC



DRC Dansk Flygtningehjælp

DRC Dansk Flygtningehjælp

- Etableret i forbindelse med flygtningekrisen i Ungarn i 1956
- Internationale engagement startede med Balkan-krisen i 1990'erne
- Ansvarlig for integration i Danmark frem til integrationslov i 1998
- I dag Danmarks største humanitære organisation
- Arbejder i 40 lande med ca. 8.000 medarbejdere
- I Danmark: Asyl, integration, fortalerarbejde



DRC og integration



- Et værdigt liv som pejlemærke handler om at bidrage til, at flygtninge og migranter kan være en del af et fællesskab og have lige muligheder og rettigheder som medborgere i Danmark.
- Gode dansk kundskaber, muligheder for selvforsørgelse, aktiv deltagelse i civilsamfundet, netværk og et imødekomende samfund er afgørende for livskvalitet, empowerment og fremtidsmuligheder.
- Møde den enkelte med fokus på ressourcer.

DRC Integration



Integration

Ca. 80 medarbejdere og over 6.000 frivillige

- Beskæftigelse
- Børn & Familie
- Frivillig
- **Center for Udsatte Flygtninge**

www.integration.drc.ngo/cuf



Flygtninge i Danmark

Antal asylansøgere og flygtninge i DK

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Asylansøgere	14.792	21.316	6.266	3.500	3.523	2.716	1.515	2.095	4.591
Opholdstilladelser	6.104	10.849	7.494	2.750	1.652	1.777	601	1.357	1.400

	Opholdstilladelser	t.o.m. 2020 (ca.)
1	Syrien	21.000
2	Bosnien-Herzegovina	21.000
3	Irak	19.000
4	Iran	16.000
5	Statsløse	15.000
6	Somalia	14.000
7	Afghanistan	11.000

Ukrainere siden
24/2 2022:
Ca. 38.000 søgt og
34.000 fået
ophold

Udvikling de seneste år

- Mange lovændringer
- Færre asylansøgere
- Midlertidighed & hjemsendelse
- Fokus på beskæftigelse
- Stramninger af statsborgerskabsregler
- Kvoteflygtninge fra Rwanda
- Evakuerede afghanere (særlov)
- Mange ukrainere (særlov)



Modtagelse af flygtninge i Danmark

Midlertidige opholdstilladelser (kan søge om permanent ophold efter 8 år)

Kommuner har integrationsansvar – 1-årigt selvforsørgelses- og hjemrejseprogram (tidligere: integrationsprogram) med mulighed for forlængelse op til fem år:

- Modtagelse og boliganvisning
- Kontrakt
- Danskundervisning
- Hjælp til beskæftigelse/uddannelse (virksomhedspraktik osv.)
- Selvforsørgelses- og hjemrejseydelse (tidligere: integrationsydelse)
- Adgang til eksempelvis sundhedsydelser som alle andre





At have oplevet krig og flugt

Flygtninge er forskellige – som alle andre



Alle flygtninge er rystede

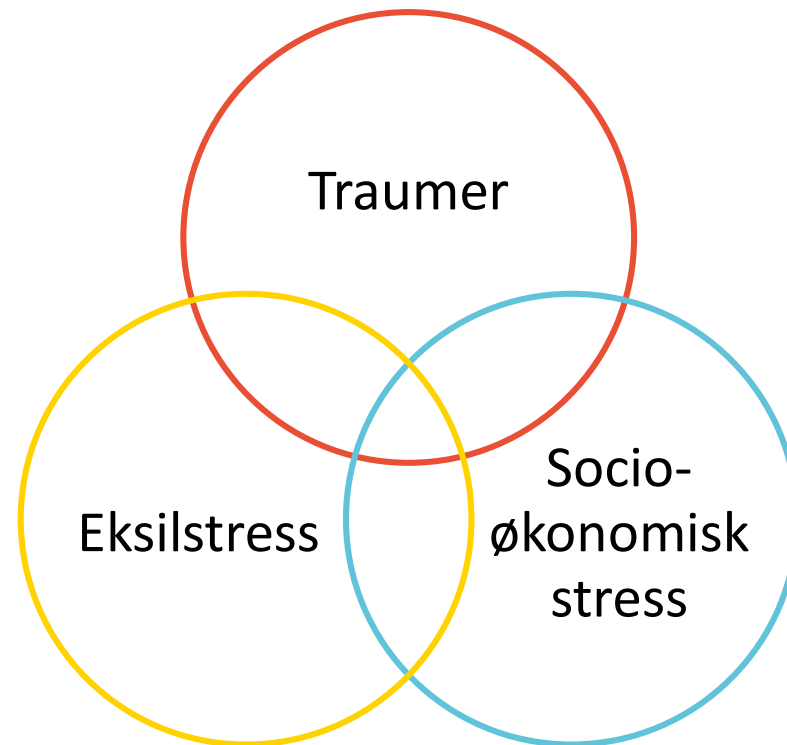


Flygtninges oplevelser

- Oplevet ekstreme forhold
- Tab og afsavn
- Fundamentalt ændret livssituation
- Kulturelle forskelle
- Minoritet
- Klient



Udfordringer hænger sammen



Vilkår i Danmark er afgørende for trivsel

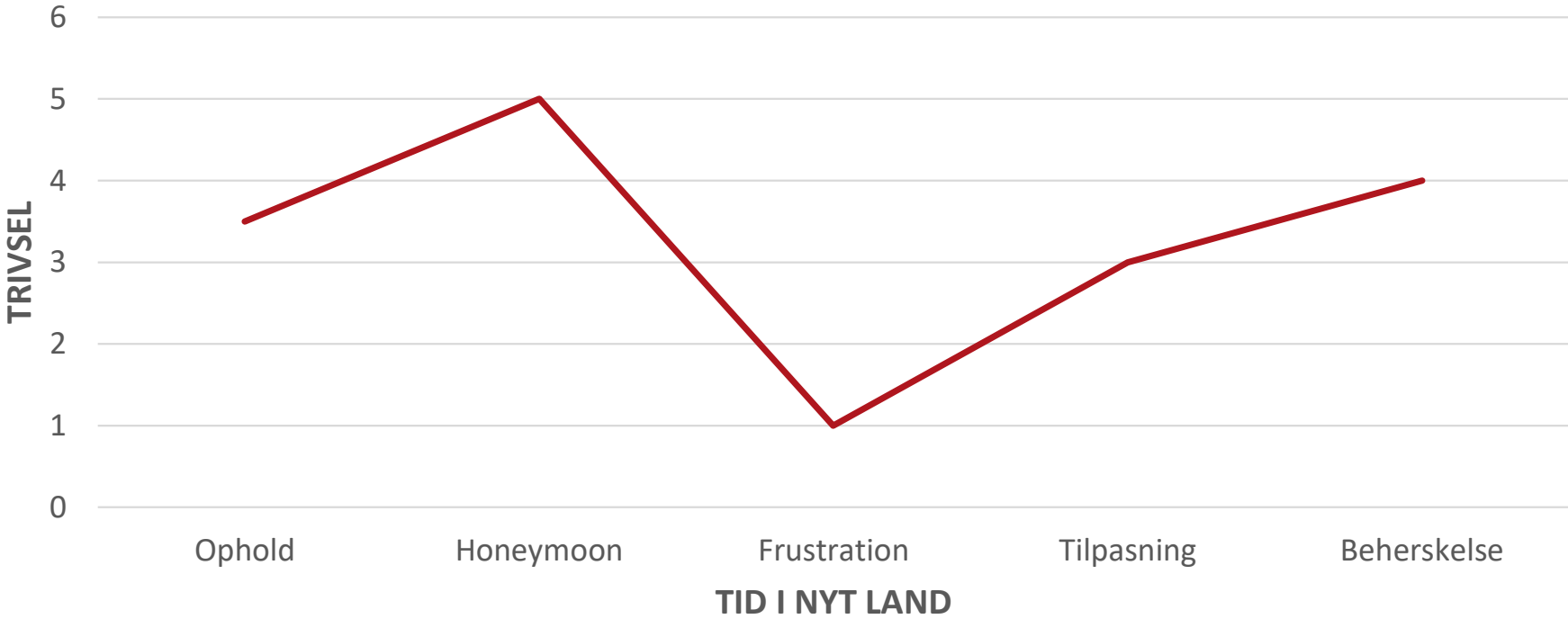
Risikofaktorer, hvad er skidt?

- Usikkerhed omkring ophold
- Adskillelse fra familien
- Manglende netværk
- Lav socioøkonomisk status
- Tab af status og identitet
- Sprogvanskeligheder
- Oplevet diskrimination

Beskyttelsesfaktorer, hvad er godt?

- Familiesammenføring og nærhed til familie
- Netværk
- Beskæftigelse/uddannelse/skole/institution
- Sprogkundskaber
- Egen varig bolig
- Adgang til sundhedsydelser
- Coping-strategier

Eksillivets faser



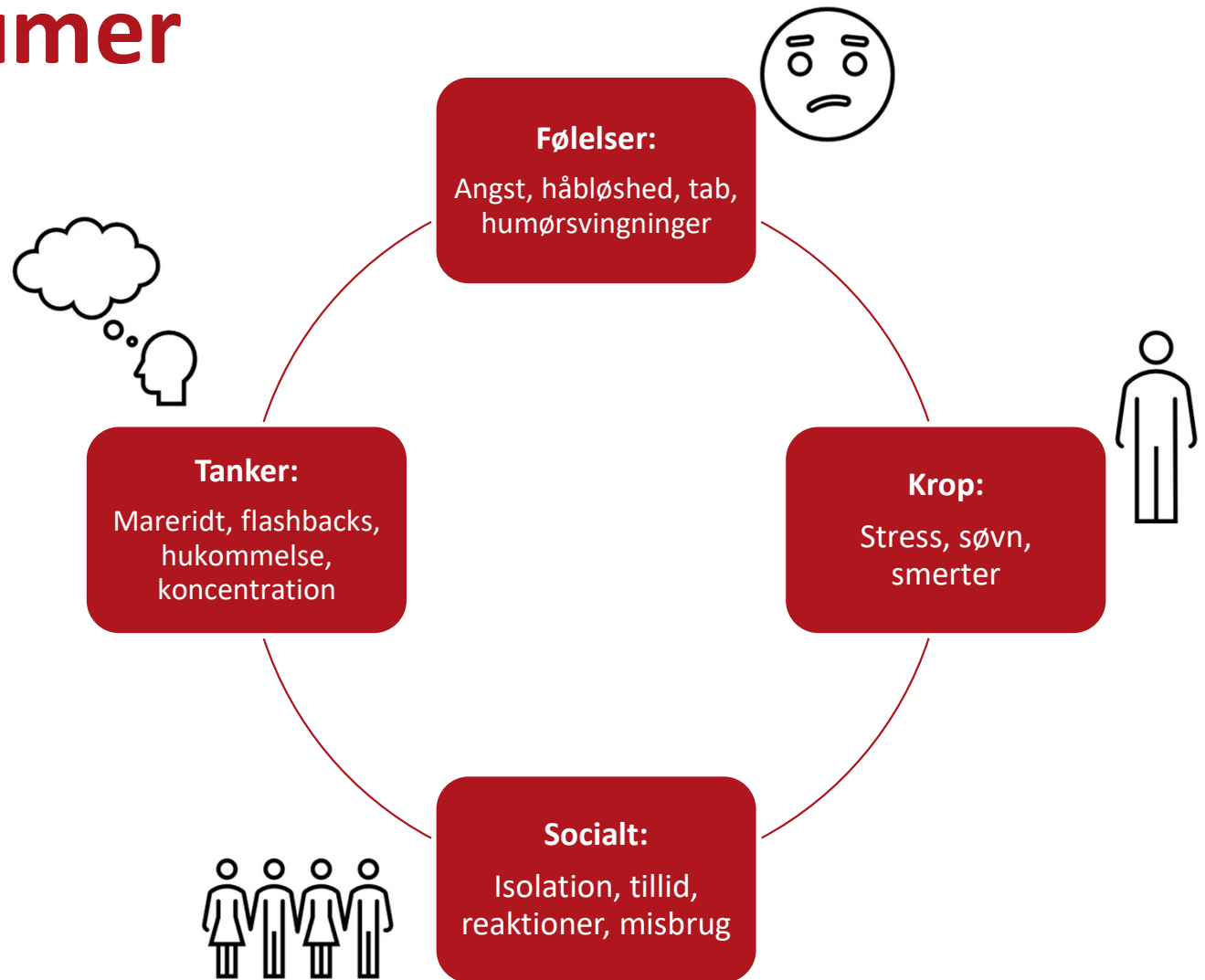
Kriser påvirker mental sundhed og traumer

- Personlige kriser
- Samfundsmæssige kriser
 - > Coronakrisen
 - > Afghanistan
 - > Ukraine
 - > Iran
 - > Jordskælv i Tyrkiet og Syrien



Stress og traumer

Normale reaktioner på
unormale begivenheder



Gode råd



Daglige
rutiner

Fysisk
aktivitet

Socialt
samvær

God søvn

Tal med
andre om det

Søg hjælp

Gode råd til mødet

- Klar kommunikation og gensidig forventningsafstemning
- Spørg og inddrag
- Indhent viden om det samfund, flygtninge kommer fra, men tag ikke den viden for givet i mødet med den enkelte
- Overvej alternative årsager eller forklaringer
- Tag ikke egne selvfølgheder for givet
- Sæt dig i den andens sted
- Fokuser også på ligheder og ressourcer frem for forskelle og problemer

Særligt på arbejdspladsen:

- Sprog (mundtlig og skriftlig kommunikation)
- Uskrevne regler
- Det sociale



DRC Frivillig

- Over 6.000 frivillige i hele landet
- Lokale grupper
- Forskellige aktiviteter



Det kan man få støtte til hos frivillige

- At øve dansk
- Lektier og eksamensforberedelse
- Juridisk rådgivning
- Jobsøgning
- At søge ind på en uddannelse
- At blive tilknyttet en netværksfamilie eller -person
- Adgang til fritidsaktiviteter
- Støtte i hverdagen med e-Boks, MitID, borger.dk og andre udfordringer.

Info på flere sprog:

<https://frivillig.drc.ngo/aktiviteter/oversigt-pa-flere-sprog/>



DFUNK (www.dfunk.dk)

Aktiviteter for unge (15-30 år) med og uden flugterfaringer

- Lokale Fællesskaber (ung-til-ung-grupper)
- Fremtidsveje (uddannelse og Beskæftigelse)
- Camps
- Sport
- Madmekka
- Brug for nogen at snakke med? (www.dfunk.dk/snak)

Et par links

Center for Udsatte Flygtninge

www.integration.drc.ngo/cuf

*Rådgivning særligt om
psykosociale problemstillinger,
traumer og stress*

DRC's Asylrådgning

[https://asyl.drc.ngo/for-
asylansogere/drc-s-radgivning-
til-asylansogere/](https://asyl.drc.ngo/for-asylansogere/drc-s-radgivning-til-asylansogere/)

*Fx rådgivning om forlængelse af
opholdstilladelser*



Haya

Siderfö



Tak for at lytte med!
mads.drud-Jensen@drc.ngo

Siderod

03-03-2023