



Modtagelsen af ukrainske unge

Allégården Ungdomscenter, 10. april 2024

DRU DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

Joanna Primault | Center for Udsatte Flygtninge

Program

Velkommen og introduktion, DRC – hvem er vi?

Ukraine – hvad kommer de unge og deres familier fra?

Vilkår for ukrainske flygtninge i Danmark

Hvad er særligt for de unge ukrainere i Danmark?

De unges perspektiver på fremtiden i Danmark

Pause

Flugt, eksilstress og PTSD

Opmærksomhedspunkter for fagprofessionelle

Rådgivning og viden

DRC Dansk Flygtningehjælp

- Etableret i forbindelse med flygtningekrisen i Ungarn i 1956
- Internationale engagement startede med Balkan-krisen i 1990'erne
- Ansvarlig for integration i Danmark frem til integrationslov i 1998
- I dag Danmarks største humanitære organisation
- Arbejder i 40 lande med ca. 8.000 medarbejdere
- I Danmark: Asyl, Integration, fortalerarbejde



DRC Integration



Integration

Ca. 110 medarbejdere og over 6.000 frivillige

- Beskæftigelse
- Børn & Familie
- Frivillig
- Viden & Udvikling, herunder **Center for Udsatte Flygtninge**

www.integration.drc.ngo/cuf



**Ukraine – hvad kommer de
unge og deres familier fra?**

Uddannelse og arbejde i Ukraine

- Højt uddannelsesniveau, 12 års grundskole
- Engelsk ikke obligatorisk, men et muligt valgfag
- Høj beskæftigelsesfrekvens for kvinder (61%), men lavere end i DK (76%)
- Mange i job/uddannelse før krigen brød ud
- Korrupsion og mistillid til myndigheder
- Netværk og sociale relationer har betydning ift. Job
- Mere hierarkisk organisering på arbejdspladser
- Mere formelt arbejdsmarked (Hr. og Fru, påklædning)
- Se film om uddannelse og arbejde med og for ukrainere i Danmark:
 - > [Arbejde i Danmark – Velkommen til Danmark](#)
 - > [Uddannelse for unge og voksne – Velkommen til Danmark](#)

Familieliv i Ukraine

- Generelt mere konservativt ift. køn og familiemønstre
- Almindeligt at flere generationer bor sammen
- Kvinder har i højere grad ansvaret for hjemmet og børnene

> [Familieliv i Danmark - Velkommen til Danmark](#)



Ukraine – sundhedsvæsn

- Adgang til lægen via bl.a. “live køer”
- Mere medicin, mindre receptpligtig
- Mere håndkøb – nemmere adgang
- Mere behandling
- Udskrevne regler om gaver eller korrupsion
- Forstår i højere grad lægen som ekspert – mindre vant til at blive inddraget i egen sundhed og behandling

> [Sundhedsvæsn i Danmark - Velkommen til Danmark](#)

Ukraine og unge

- Mere faktuel viden, udenadslære og præstationsfokus i skolen
- Mindre gruppearbejde og fokus på sociale færdigheder
- Almindeligt at gå til fritidsaktiviteter

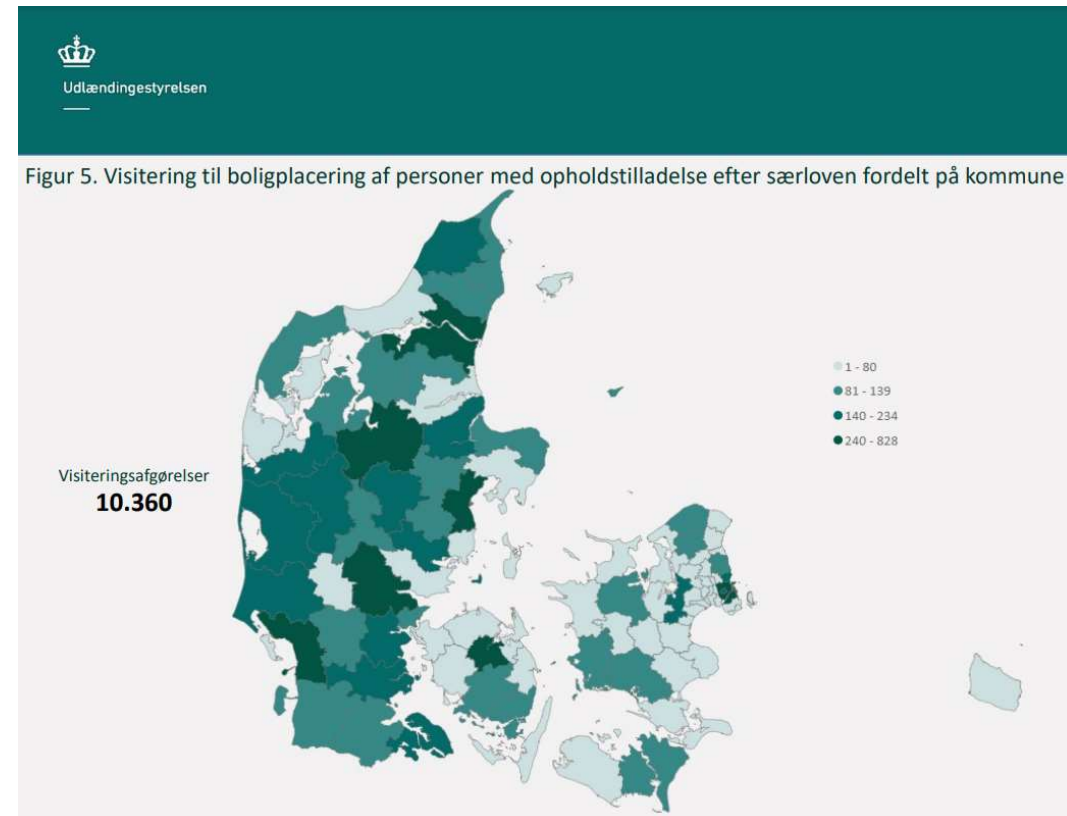
- *Krig i det østlige Ukraine siden 2014*



Vilkår for ukrainske flygtninge i Danmark

De seneste tal pr. 8. april 2024

- Meddelt opholdstilladelse efter særloven: 43.036 personer
- 73% er kvinder (kønsfordeling)
- 38% er børn (ud af den samlede gruppe)
- Visiteret til Frederiksberg: 708



Særloven

Hvem kan søge om opholdstilladelse efter særloven?

1. Ukrainske statsborgere og flygtninge med asyl i Ukraine, der er udrejst fra Ukraine d. 1. feb. 2022 eller senere
2. Ukrainske statsborgere eller flygtninge i Ukraine, der opholdt sig i Danmark eller havde opholdstilladelse i Danmark d. 1. feb. 2022
3. Nær familie til ovenstående

Opholdstilladelsen er tidsbegrænset til 17. marts 2025

Hurtig sagsbehandling

Modtagelse af flygtninge i Danmark

Kommuner har integrationsansvar – 1-årigt selvforsørgelses- og hjemrejseprogram (tidligere: integrationsprogram) med mulighed for forlængelse op til fem år:

- Modtagelse og boliganvisning
- Kontrakt
- Danskundervisning
- Hjælp til beskæftigelse (virksomhedspraktik, løntilskud osv.)
- Selvforsørgelses- og hjemrejseydelse (tidligere: integrationsydelse)
- Optjeningsprincip for eks. børne- og ungeydelse
- Adgang til eksempelvis sundhedsydelser som alle andre
- *Mulighed for at suspendere nogle tidsfrister pga. den ekstraordinære situation*



Regler og vilkår for ukrainske børn og unge

- Kommunen *kan* tilbyde ukrainske unge under 18 år et selvforsørgelses- og hjemrejseprogram – kan forlænges efter det fyldte 18 år (max. 5 år)
- Uledsagede mindreårige er omfattet af de samme regler som børn og unge i Danmark – dvs. at de har adgang til støtte på lige fod med andre børn og unge (SEL § 2)

Lovgivningshåndbog - regler vedr. flygtninge, familiesammenførte og indvandrere med behov for støtte

TEMA 6 - ULEDSAGEDE MINDREÅRIGE FLYGTNINGE

Dette afsnit handler om uledsagede mindreårige flygtninge, altså børn og unge under 18 år, der kommer til Danmark uden forældre eller værge. De uledsagede mindreårige flygtninge er som udgangspunkt omfattet af de samme regler som andre børn og unge i Danmark. Det betyder, at de kan få tilbud efter flere forskellige love, eksempelvis INL og SEL.

Der er kommet flere ledsagede børn fra Ukraine, som eksempelvis er ledsaget af bedsteforældre eller andre familiemedlemmer. I disse situationer kan der være særlige udfordringer, da der på nuværende tidspunkt er uklarhed omkring kommunernes hjemmel til at udbetale økonomiske ydelser til de familier.

Integrationsloven

Uledsagede mindreårige flygtninge, skal ikke tilbydes et selvforsørgelses- og hjemrejseprogram, men kommunen kan tilbyde det, hvis det er relevant. Det er de almindelige regler i INL, som beskrevet i Tema 1, der gælder. Hvis den mindreårige tager mod tilbuddet om et selvforsørgelses- og hjemrejseprogram, skal der udarbejdes en kontrakt.

Kommunen skal give tilbuddet inden den mindreårige fylder 18 år. Varigheden på hjemrejseprogrammet regnes fra den dag det er tilbudt. Dette gælder også for personer, der fylder 18 år.

Får den mindreårige et selvforsørgelses- og hjemrejseprogram inden personen fylder 18 år, dog højst med en samlet varighed på 5 år.

Hvis den mindreårige har taget mod tilbuddet om selvforsørgelses- og hjemrejseprogram, der ikke ret til at få et nyt program efter personen er fyldt 18 år.

Mindreårige, der tilbydes et program, bliver også omfattet af integrationslovens regler om støtte. Det står i INL § 18.

Uledsagede mindreårige flygtninge, der efterfølgende er blevet myndige, kan modtage støtte.

DRC DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP



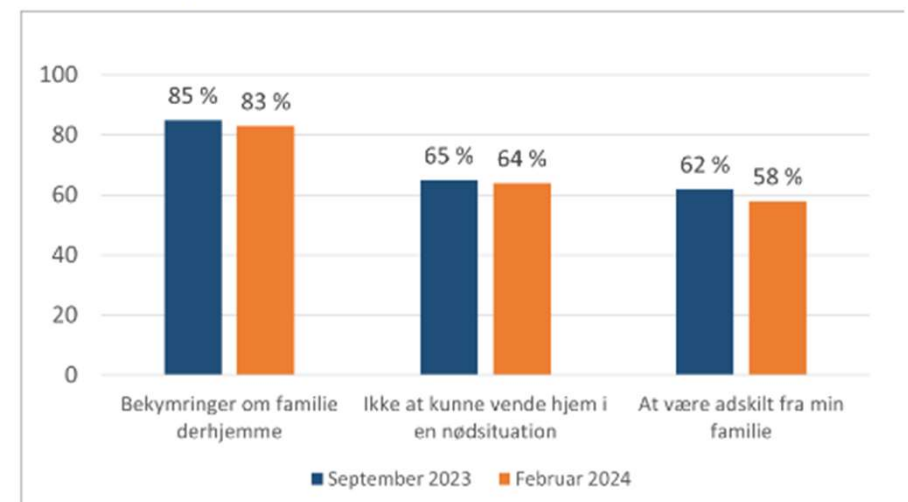
Den med paragrafferne

Håndbog om regler vedrørende flygtninge, familiesammenførte og indvandrere med behov for støtte

Tal – KU rapport om ukrainerne

- 42 procent har oplevet krigs- eller kamphandlinger
- 44 procent har mistet familiemedlemmer eller nære venner som følger af krigen
- 24,4 procent har symptomer svarende til mulig PTSD eller kompleks PTSD
- Bekymringer som fylder mest er:
 - > Bekymring om familien i Ukraine
 - > Ikke at kunne vende hjem i nødsituationer
 - > At være adskilt fra familien
- 60,4 procent ønsker at blive i DK selv når krigen ikke længere udgør en trussel

Ukrainske flygtnings tre mest markante problemer i hverdagen (pct.)



[Fordrevne Ukrainere i Danmark II \(ku.dk\)](https://ku.dk)

Hvad ved vi?

- De ukrainske flygtninge er forskellige
- På nogle måder ligner Ukraine Danmark, på nogle måder er det anderledes
- Mange har oplevet krig og flugt, men på forskellige måder
- Reagerer forskelligt på, hvad de har oplevet

(KU rapport finder, at ca. en fjerdedel rapporterer symptomer på PTSD)



**Hvad er særligt for de unge
ukrainere i Danmark?**

Hvad er særligt for modtagelsen af de uledsagede unge ukrainere?

Asylprocedyren for UMI'erne

- En del som ikke er forbi asylsystemet, søger om særlov under visumfrit ophold og bor ude i kommunerne
- Ca. 1/3 kommer forbi Sandholm – indkvarteres i særlige børneafsnit med andre UMI'er og de får udpeget en repræsentant
- Hurtigere procedure med særlov – der går 1-2 uger, før de får ophold
- Ny lovgivning med 15 dage (fremfor 4) til boligplacering – længere ophold på asylcenter
- OBS: processen for de ukrainske UMI'er adskiller sig særligt i forhold til udpegelsen af en midlertidig forældremyndighedsindehaver (MFI) – Familieretshuset har valgt en anden praksis – ej udpeget en MFI, hvis de stadig har sporadisk kontakt til forældre
- Kommunen – ansvarlig for at kontakte forældre når det er relevant/nødvendigt – skaber en del udfordringer. Feks. kan det være svært at få kontakt til forældrene og få samtykke til en anbringelse



De unges perspektiv på fremtiden i Danmark



Hvad fylder hos jer?

De unge – hvor er de henne?



Unge-panel

- Klart og entydigt ønske om at blive i Danmark
- Ønske om permanent ophold og statsborgerskab
- Har mistet troen på Ukraine de næste mange år
- Hvor kan man udvikle sig, uddanne sig, forfølge sine drømme, rejse
- Følger online-undervisning fordi forældre siger det
- Vigtigt at lære sprog
- Oplevelse af mere frihed (og mindre utryghed) i Danmark
- Oplever inddragelse i skolen
- Danske unge kan være lidt svære – slang og sprog, trang til planlægning
- Vil ikke skæres over én kam som flygtninge



Nogle citater fra de unge

Jeg skulle have været læge, det var planen, men det har ændret sig nu. Mine forældre ville have, jeg skulle være læge, men jeg har nu fået øjnene op for, at jeg vil noget andet. Måske være psykolog.

Vi føler lidt pres. Men for mig tænker jeg, at jeg kun er forpligtet overfor mine forældre, ikke mit land. Mit land skal give mig noget, for at jeg har pligt til at forsvare det.

Mine forældre er taget tilbage, og jeg er alene her. Jeg vil blive her, jeg ser ikke min fremtid i Ukraine. Jeg er fra Kharkiv. Det vil være meget svært at finde arbejde der, og alle bygninger er ødelagte, alle uddannelsesinstitutioner er ødelagte.

Nogle citater fra de unge

Jeg skal 1000 % ikke tilbage pga. krig, militærpligt, uro og manglende fremtidsmuligheder.

Mine forældre er taget tilbage, og jeg er alene her. Jeg vil blive her, jeg ser ikke min fremtid i Ukraine. Jeg er fra Kharkiv. Det vil være meget svært at finde arbejde der, og alle bygninger er ødelagte, alle uddannelsesinstitutioner er ødelagte.

At blive voksen i Danmark, uddannelse, sprog og arbejde er vigtigt for mig.

Jeg ser ikke min fremtid i Ukraine. Slet ikke.

Det er vigtigt at du kan realisere, hvad du ønsker.

Overordnede indtryk fra paneler

Fremtidsperspektivet – stay or go?

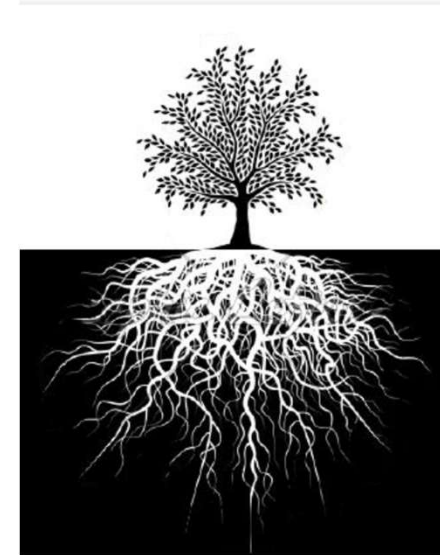
- Pendulet svinger væk fra Ukraine
- Stort behov for stabilitet og for at kunne se en fremtid for sig
- Midlertidighed og usikkerhed er belastende
- Langt overvejende ønske om at blive i Danmark
- At blive anerkendt og set som menneske (ikke bare flygtning)

Stort ønske om at kunne slå rødder, kunne skabe sig og se en fremtid.

Pt. er det svært at se mening og fremtid både i Danmark (pga. midlertidighed) og i Ukraine (pga. kaos, usikkerhed og manglende tro på positive forandringer).

Voksen-paneler

- Usikkerheder gør det svært at planlægge
- Behov for stabilitet – hvordan og hvor får man det?
- Geografi (det er aldrig sikkert at have Rusland som nabo)
- Børns sikkerhed, trivsel og fremtid er afgørende
- Levevilkår i Ukraine vs. Danmark
- Savnet ift. Ukraine handler især om det nære
- Ældre deltagere svært ved at se fremtidsperspektiver
- Sprog og arbejde er vigtigt
- At blive anerkendt, kunne bidrage, have en rolle
- Også enkelte oplevelser af at blive set ned på
- Ønsker vej til permanent ophold



Rapport: Ukrainernes stemmer - aktuelle vilkår, fremtidsperspektiver og drømme

Spørgsmål

- Giver ovenstående anledning til spørgsmål?





Pause



Flugt, eksilstress og vilkår i Danmark

Hvorfor fokus på traumer og PTSD?

- Ca. 30-45% af flygtninge i Danmark er berørt af traumer.
Ny forskning: 43% af syriske flygtninge har PTSD. 25 % af ukrainske flygtninge rapporterer symptomer svarende til PTSD.
- International forskning: 13-25% af flygtninge har PTSD
- Under 10% af flygtninge i behandling for PTSD er i arbejde
- I gennemsnit har Flygtninge med traumer, der modtager behandling, været i Danmark i 14½ år
- Kommunernes indsats for at afdække traumer hos flygtninge er mangelfuld

PTSD – Post-Traumatisk Stress Disorder

Begivenheden

Reageret med intens frygt, hjælpeløshed og rædsel

Genoplevelsesfænomener

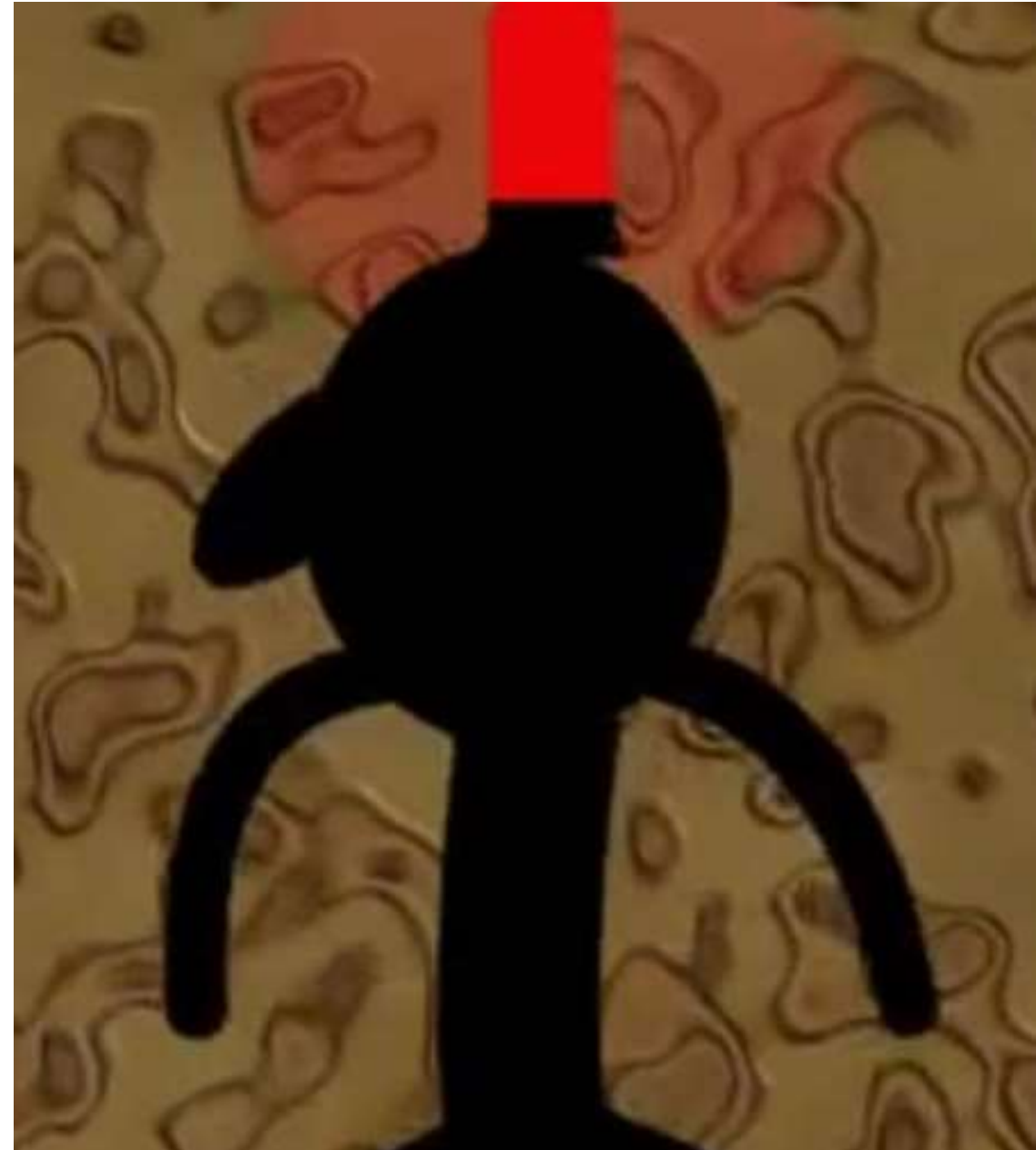
Mareridt, flashbacks

Undgåelsesadfærd

Undgår indtryk, der minder om begivenheder, eller generel følelsesmæssigt lammelse

Øget stress

Søvn, humørsvingninger, manglende koncentration og indlæring, overreaktioner



Film: Traumer i hjernen

<https://integration.drc.ngo/vores-arbejde/center-for-udsatte-flygtninge/film-om-flygtninge-og-traumer/>



Alle flygtninge er rystede

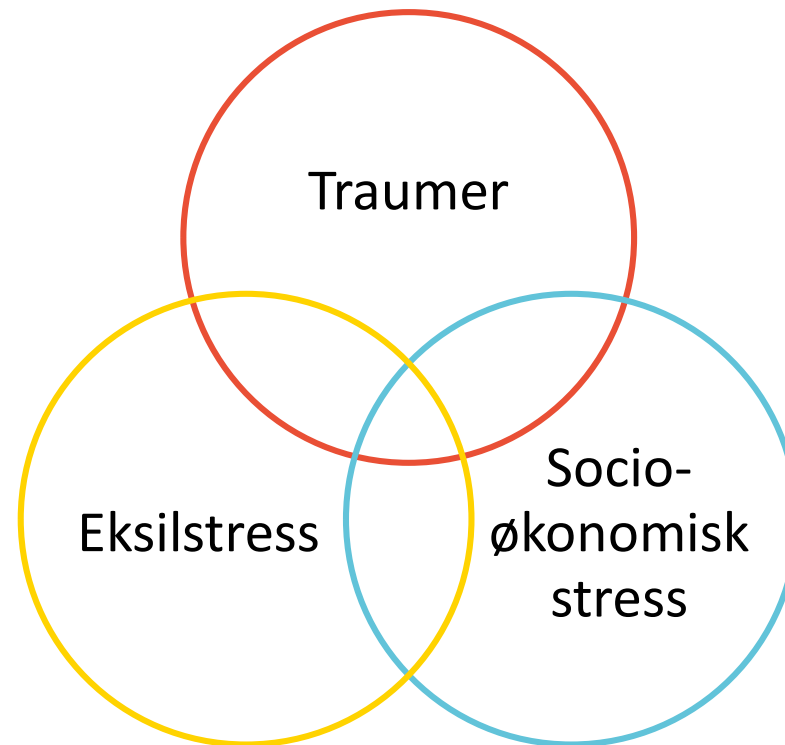


Flygtninges oplevelser

- Oplevet ekstreme forhold
- Tab og afsavn
- Fundamentalt ændret livssituation
- Kulturelle forskelle
- Minoritet
- Klient

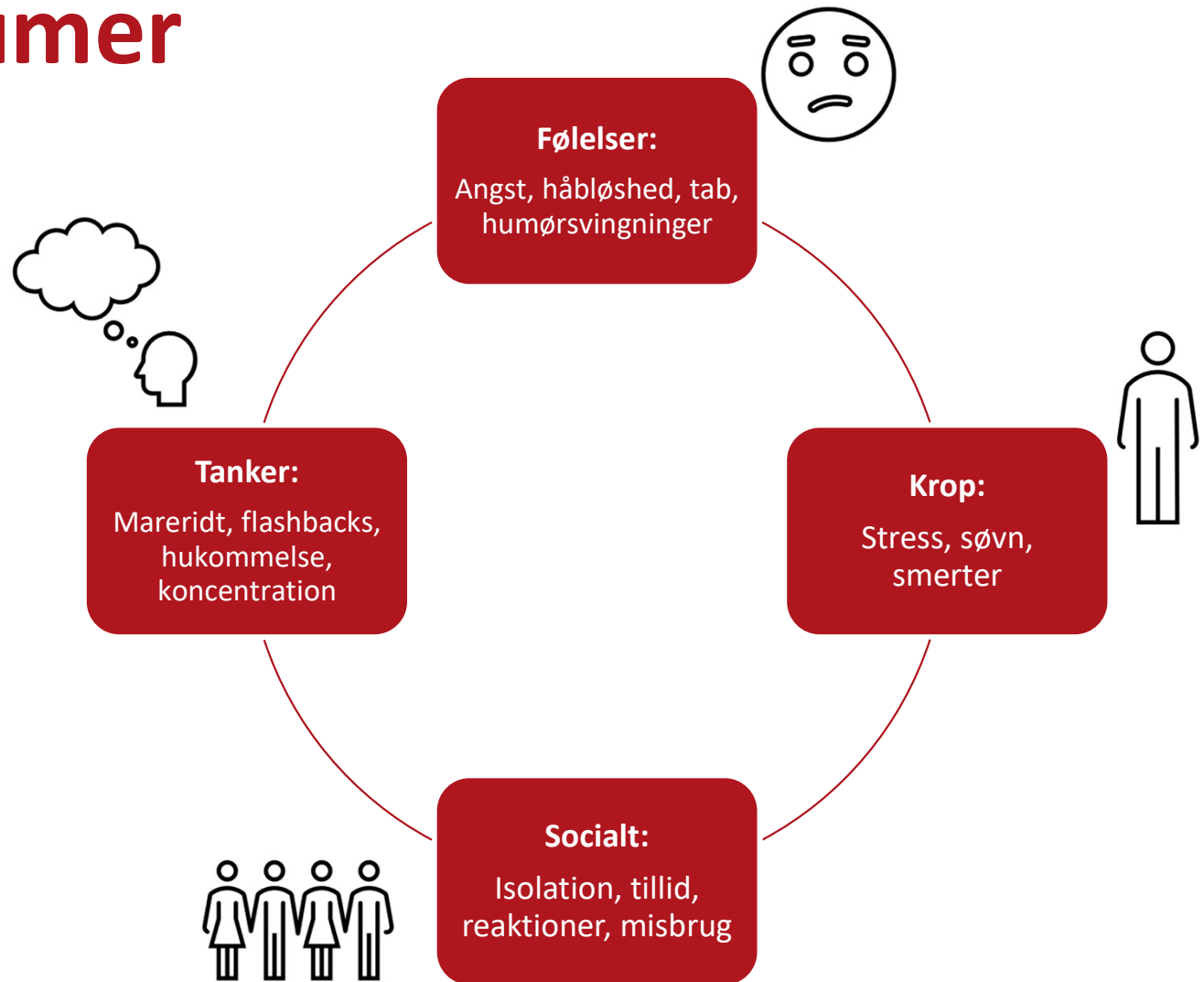


Flygtninges udfordringer hænger sammen



Stress og traumer

Normale reaktioner på unormale begivenheder



Sekundær traumatisering

-når forældrenes traumer 'smitter'

- Intergenerationel traumevandring
- Børn udvikler en 'radar' for, hvad forældrene kan tåle
- Angst for forældrenes pludselige og vilkårlige reaktioner – permanent alarmberedskab
- Brudstykker af forældrenes traumehistorie
- Påvirkning af forældrenes kontakt til hjemlandet - krigens/konfliktens fortsatte påvirkning
- Børn kan ofte mærke den voksnes uro og angst inden i sig selv (barnet forstår ikke selv hvad der sker)
- Børn, der er traumatiserede – eller sekundært traumatiserede, kan være 'besværlige' at være sammen med

Symptomer hos barnet:

- > Overfølsomhed på lyde
- > Hukommelsestab og tomhedsfølelse
- > Søvnproblemer, humørsvingninger og raserianfald
- > 'flash backs'
- > Isolation fra omverdenen

Hvad kan man gøre som fagprofessionel?

- > forsøg at se barnet bagom adfærden
- > Vis interesse for barnets liv
- > fortæl, hvad du ved. Skab sammenhæng

Spørgsmål

- Hvad var nyt for mig?
- Hvad er genkendeligt hos os?
- Hvilke spørgsmål har jeg?



Vilkår i Danmark er afgørende for heling

Risikofaktorer, hvad er skidt?

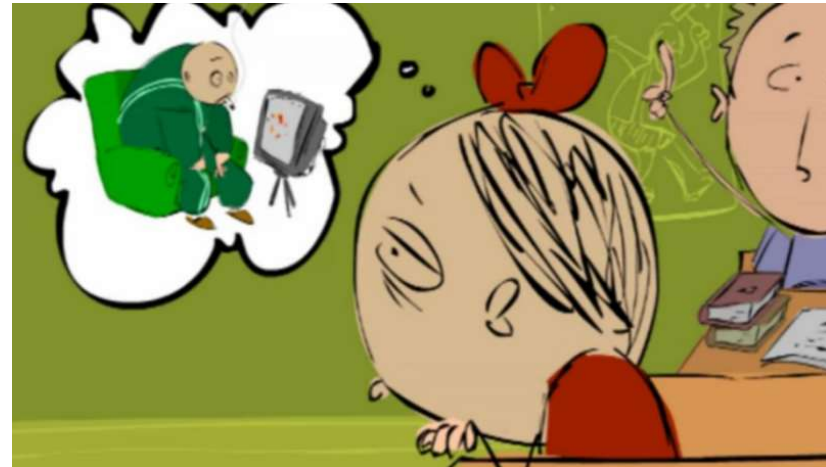
- Usikkerhed omkring ophold
- Adskillelse fra familien
- Manglende netværk
- Lav socioøkonomisk status
- Tab af status og identitet
- Sprogvanskeligheder
- Oplevet diskrimination

Beskyttelsesfaktorer, hvad er godt?

- Familiesammenføring og nærhed til familie
- Netværk
- Beskæftigelse/uddannelse/skole/institution
- Sprogkunderskaber
- Egen varig bolig
- Adgang til sundhedsydelser

Børn og unges vilkår i udsatte flygtningefamilier

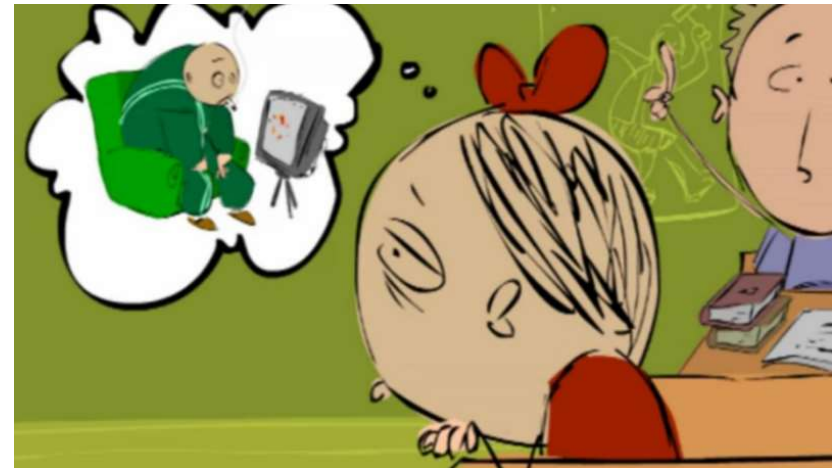
- Usikkerhed om familiens fremtid
- Manglende basal tryghed
- Forældre mangler ressourcer
- Risiko for at børnene bliver pålagt for stort ansvar
- Flygtningebørn: Svært at blive en del af fællesskaber



Aktuelt for ukrainske børn

Usikkerhed om fremtid

- Brug for at komme ud af kufferten
- Fælles perspektiv og planlægning: umiddelbare fremtid er i DK og hos jer
- Langtidsplanlægning kan være svært
- Motivation? Hvor er min fremtid?
- Hvordan taler forældrene om det?
 - > Børn udfylder huller - de forsøger at skabe sammenhæng, det er i deres natur.
 - > Hvad er det jeg mærker? Hvad er det, som sker? Hvad siger min mor? Hvad siger de andre? Hvordan hænger det sammen?



Generelt om unge med flugtbaggrund – herunder de unge ukrainere:

- At gå fra barn til voksen – identitetsdannelsesproces for alle
- Unge med flugtbaggrund sker denne proces på et skrøbeligt tidspunkt i livet og kan være sårbart:
 - > Ej vante opgivelser (kultur/samfund)
 - > Ej adgang til etablerede relationer

Det kan medføre:

- At man let bliver påvirket af sine opgivelser og man mister fornemmelsen af, hvem man er
- Forvirring omkring identitet
- At man tager et for stort ansvar og stiller for høje krav til sig selv
- Oplevelsen af at føle sig fastlåst i nogle strukturer, der begrænser én i at udleve drømme og ambitioner
- Læs mere i vores publikation - [Børn med flugtbaggrund i daginstitution og skole](#)

Ung med flugtbaggrund:

Dobbelt identitetsudfordring

- At være både ung i udvikling og skulle genetablere sit liv
- Et "gør-det-selv"-forbillede
- Nye relationer fornyer identitet
- I risiko for at "miste sig selv"
- Liv præget af ambivalenser:
 - > At give slip, men holde fast
 - > At opleve frihed og være fastlåst
 - > Taknemmelighed og frustration
 - > Store forventninger, men barske realiteter

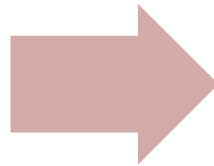
Uledsagede mindreårige

- Særligt stærke – tidlig selvstændighed og stort ansvar
- Særligt sårbare – for tidlig voksen og brud af nære relationer
- Store forventninger til en fremmed virkelighed
- At være barn og voksen på samme tid
- Overgang fra barn til myndig person (det 18. år)

Det vigtigste

Oplevelse af kaos

- Omvæltninger
- Adskillelse
- Limbo
- Tanker
- Usikkerhed
- Uklarhed



Genetablering af normal hverdag

- Bolig
- Rutiner
- Skole/institution
- Arbejde
- Inklusion i fællesskaber

Tilbyd

- Struktur og information
- Tillid og anerkendelse
- Aktiviteter og inklusion
- Flexibilitet og tålmodighed
- Et roligt nervesystem
- Tolkning, brug af billeder, et par ukrainske gloser...
- Eksisterende faglighed (fx om familier i krise) og tværgående samarbejde

Lyt, hvis der er behov, også til
de svære historier

Vær opmærksom og henvis til
hjælp og støtte

Fokus i institution – STROF

STRUKTUR i dagligdag skaber orden. Tydelige vaner og rutiner. Undgå for mange store skift ift. voksne/grupper.

- Billeder, piktogrammer eller tegninger, der illustrerer dagens aktiviteter
- Hjælp børnene til orden i deres ting – fx med farvekoder for fag
- Flexibilitet også nødvendigt for inklusion

TALE med den unge og give den unge mulighed for at udtrykke sig samt give sig tid til barnet ved at lytte aktivt. Hjælp med italesættelse. Vær til rådighed. Anerkend modersmål.

- Parallele aktiviteter er beroligende, gode til snakke om det svære
- Hvad hedder X på den unges modersmål?

Fokus i institution – STROF

RITUALER – faste ritualer i løbet af dag og uge, omkring fødselsdage og (ikke kun 'danske') højtider.

ORGANISERING af den unges aktiviteter, aktiv deltagelse i de unges aktiviteter. Hjælp den unge med at blive inkluderet. Være tydelig og nærværende i den unges hverdag.

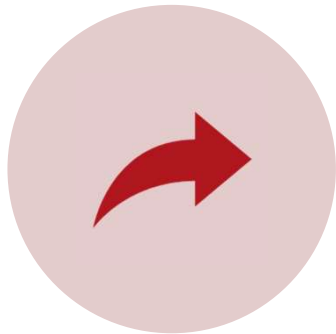
- Se katalog

FORÆLDRESAMARBEJDE skal prioriteres – tydelig kommunikation imellem skole, institution, forældre. **Brug tolk**, billeder/symboler. Skriftlig og mundtlig formidling. Italesæt det usagte. Klare dagsordener og åbenhed. Viden om familiens samlede situation er vigtig. Fokus på opstart og introduktion. Vær tålmodig.

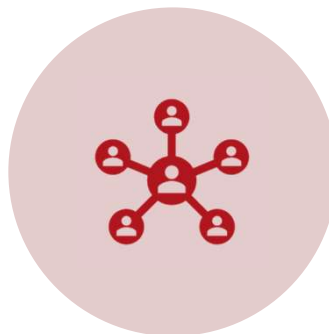
Behandling for PTSD

- Ret til behandling via sundhedsloven
- Henvielse via egen læge
- Rehabiliteringscentre i alle regioner
- Behandling af voksne i region H:
 - > DIGNITY – [Dansk Institut Mod Tortur](#)
 - > Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri - [Psykiatrisk Center Ballerup](#)
 - > OASIS – [Behandling og rådgivning for flygtninge](#)
- Behandling børn og unge i Region H:
 - > Oasis – [Udredning og behandling af børn og unge](#)
 - > Dignity - [Udredning og behandling af børn og unge](#) / [På ukrainsk her](#)

På arbejdet, blandt kollegaer



Hav kendskab til procedurer – hvem henviser man til?



Vi kan blive påvirkede af tætte relationer til mennesker, der har det svært.

Tag det alvorligt. Tal med hinanden om det.



Mulighed for supervision.

Refleksioner eller spørgsmål?

Indtil nu:

1. Hvad har været nyt for mig?
2. Hvilke yderligere spørgsmål har jeg?





Pause



Opmærksomhedspunkter for fagprofessionelle

Skal vi tale om det svære med de unge?

- Hvorfor?
- Hvordan?



Hvorfor skal vi tale om det?

- **Vi skal tale om det svære fordi:**
 - > Tavshed er svigt – det gør usynlig
- **Derfor: det er helt normalt at reagere på krig og flugt – tal om det ved at normalisere oplevelsen af belastninger og vi skal snakke om, hvad et traume er for noget**

(det er bl.a. med til at aftabuisere, og medvirke til at fjerne/mildne følelsen af skyld og skam)

Og hvordan kan vi tale om det?

Et Fælles tredje som samtaleredskab

- *Pjecen om at opleve krig og flugt og sådan hjælper du en et barn med traumer*
- Kend til relevante henvisningsmuligheder
- Inviter relevante aktører ind
 - > Mindspring – psykosociale gruppeforløb for flygtninge, herunder unge ukrainere
 - > DFUNK – meningsfulde fællesskaber for unge med flugtbaggrund + mulighed for terapeutiske samtaler på modersmål

De svære historier

Obs på den anden

- Vær opmærksom på – og respektér – den andens grænser
- Giv plads og lyt nærværende
- Spørg evt. til handling/strategi
- Ok ikke at have en løsning
- Vær anerkendende
- Tilbage på sporet, land samtalen

Obs på dig selv

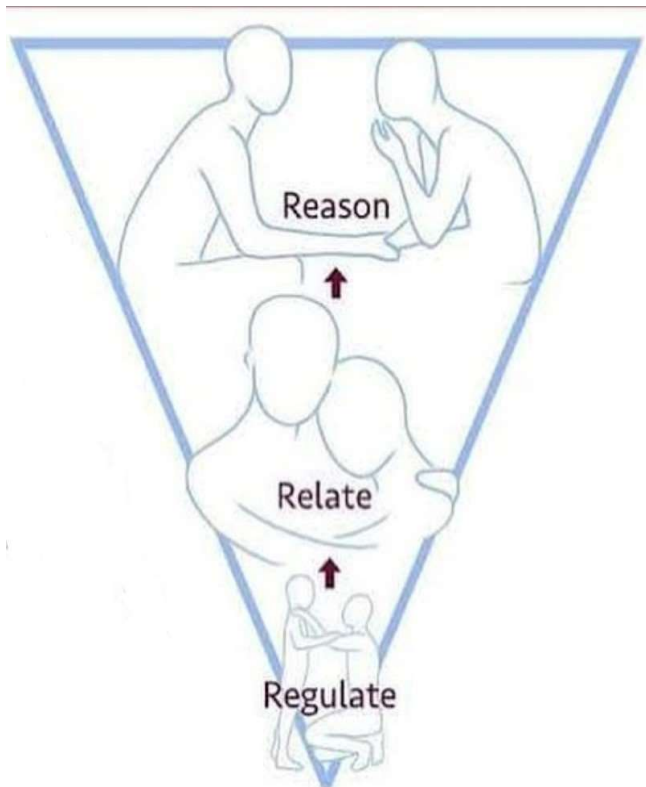
- Mærk efter hvor grænsen går for dig og i situationen (og tal med nogen om det hvis behov)
- Pas på overidentifikation eller distancering – det gode empatiske ståsted
- Bidrag med roligt nervesystem

Gode råd til mødet

Traumer kan tænkes som indre kaos – bidrag til at skabe ydre ro

- Vær stabil og tålmodig
- Vær tydelig om din rolle og lad person beholde ansvar for eget liv
- Tænk i trygge rum og rammer
- Forbered person grundigt på, hvad der skal ske
- Bidrag til at skabe forudsigelighed
- Vær opmærksom på forskellige reaktioner (inkl. mulige 'triggere') og behov
- Mød traume-ramte som mennesker, ikke som diagnoser (*don't worry*)

Regulere – Relatere – Reflektere



- Bidrag selv med et roligt nervesystem (spejling)
- Eksempel på regulering: Hvis for meget stress – lav noget fysisk, gå en tur, kør en tur
- Eksempel på relatere: Giv også noget af dig selv, ok bare at være sammen

MindSpring

- Psykosociale gruppeforløb
- Peer to peer
- Foregår på modersmål
- Seks mødegange à to timer
- Hold for børn, unge, forældre, seniorer



[Læs mere om MindSpring her.](#)

Mindspring forløb til unge ukrainere – kom godt i gang

Kom i gang med MindSpring for ukrainere

- Vi stiller to trænere og en tolk til rådighed.
- Vi sørger for materialer og forplejning.
- Vi evaluerer på forløbene.

- I sørger for et lokale, hvor gruppeforløbet kan foregå.
- I samler en gruppe på ca. 8-10 ukrainere med
flugtbaggrund, der kan indgå i enten en børne-, unge-
eller forældregruppe.

Unge 15-30 år

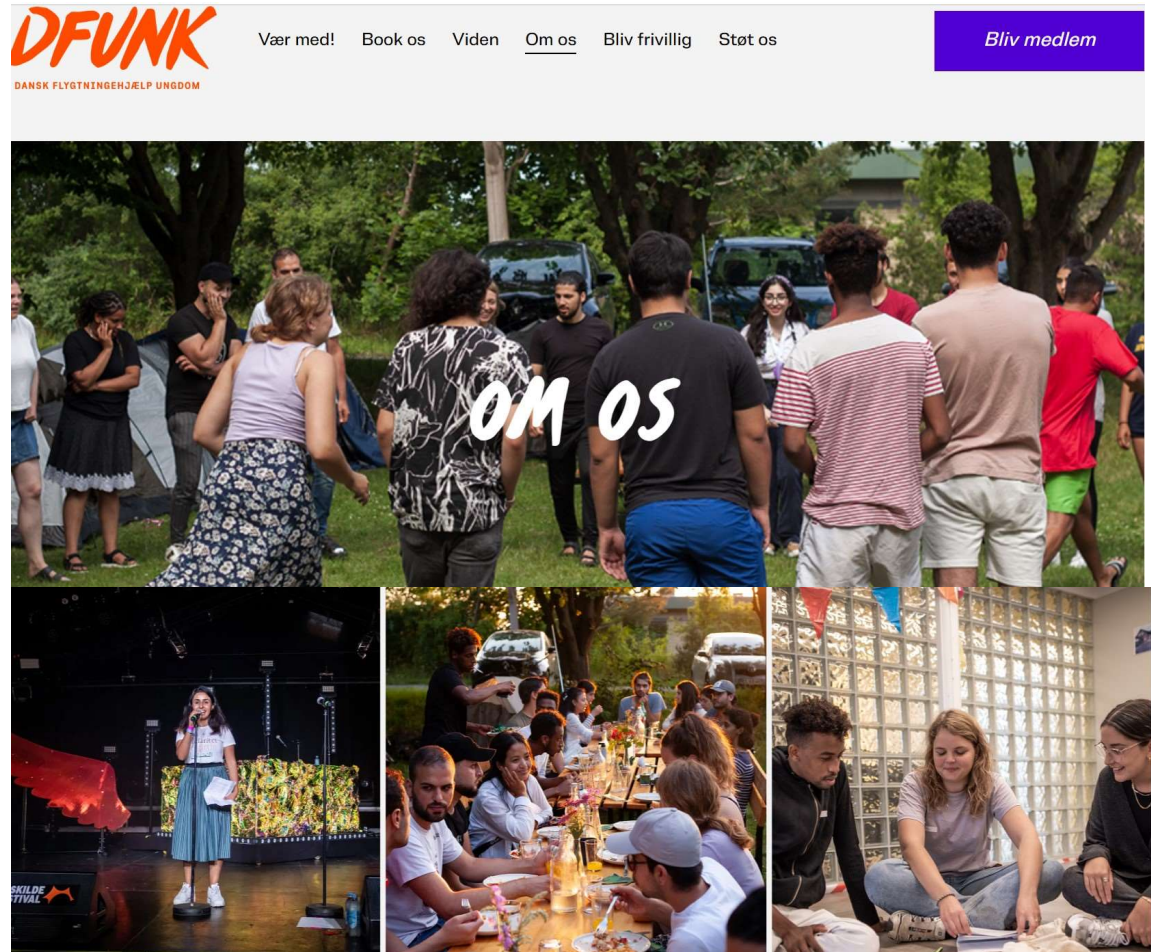
- At være ny i et andet land
- Identitet og identitetsforandring
- Stress og traumer
- Køn, seksualitet og rettigheder
- Ensomhed, fællesskab og savn

DFUNK – Dansk Flygtningehjælp Ungdom er en landsdækkende ungdomsorganisation, der er her for unge, der er flygtet.

Arbejder for at skabe trygge, stabile og udviklende fællesskaber for unge, der er flygtet til Danmark.

Spænder over alt fra lokale aktiviteter, fagmentorordninger, debattøruddannelser, lektiehjælp og vidensdeling.

Hvert år engageres frivillige og deltagere – med og uden flugterfaringer – mellem 15-30 år i hele landet.



DFUNK

I Kbh er der følgende aktiviteter:

- Madmekka
- Ung-til-ung
- Sportshold
- Makker-par
- Camps

Læs mere om alle aktiviteter her:

[Aktiviteter – DFUNK](#)

📱 Har du spørgsmål? Så tøv ikke med at skrive til mail@dfunk.dk eller ringe på tlf. 26 77 89 40



Kontakt nabila@dfunk.dk,
hvis i ønsker at få DFUNK
ud til oplæg for de unge

DRC



Rådgivning og viden

DRC Frivillig

- Over 6.000 frivillige i hele landet
- Lokale grupper
- Forskellige aktiviteter



Giv de unge viden om de lokale frivillige tilbud i København – DRC:

- **Netværksfamilier**

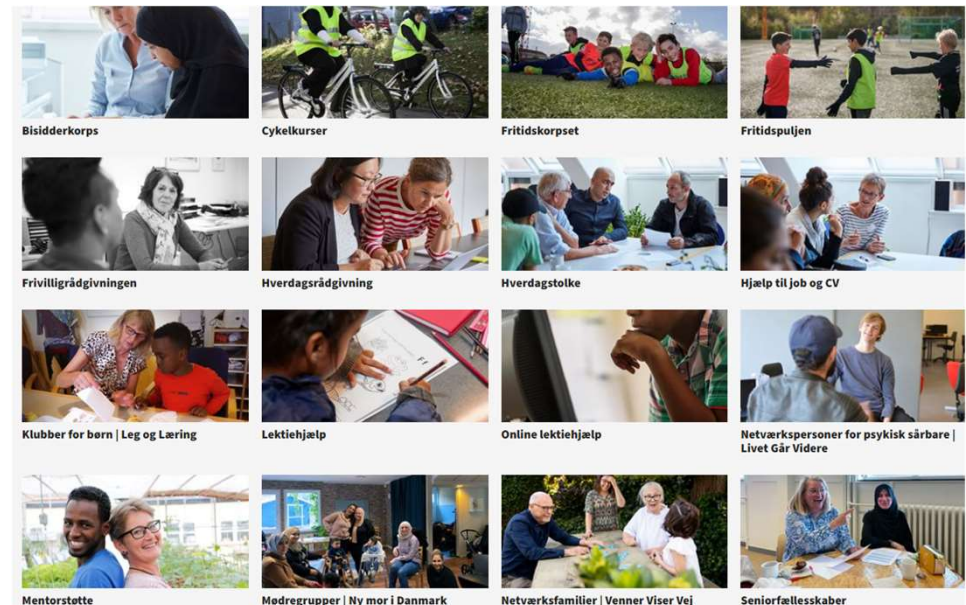
- > Netværksfamilier er en frivillig indsats, der giver personer med flygtninge- eller etnisk minoritetsbaggrund mulighed for at få kontakt til en person eller familie, der kan give støtte til bedre integration. Formålet er etablering af en længerevarende personlig relation, baseret på tillid, medmenneskelighed og ligestilling

- **Online lektiehjælp**

- > Tilbud om online støtte til lektiehjælp for unge

- **Sprogtræning og samtale**

Og meget mere....



[Aktivitetsoversigt på ukrainsk](#)

[Aktivitetsoversigt på dansk](#)

Fritidspuljen

- Fritidspuljen giver kontingentstøtte til børn og unge i alderen 0-17 år med flygtninge- og etnisk minoritetsbaggrund, hvis en eller begge forældre modtager overførselsindkomst, hvis forælder er enlig forsørger eller hvis barnet er uledsaget mindreårig.

[læs mere her om fritidspuljen](#)



Frivilligrådgivning i DRC

- Juridisk rådgivning og vejledning om bl.a. integrationsloven, sociale regler, familiesammenføring og permanent opholdstilladelse, indfødsret
- Gratis, uvildig og tværfaglig rådgivning
- De frivillige rådgivere er jurister, socialrådgivere og andre fagpersoner med relevant uddannelse og erfaring
- København, Ringsted, Odense, Haderslev, Aarhus, Holstebro og Aalborg
- <https://frivillig.drc.ngo/aktiviteter/oversigt-over-aktiviteter/frivilligradgivningen/>



Velkommen til Danmark– viden om danske samfundsforhold

- Hjemmeside til ukrainere i Danmark om danske samfundsforhold og opholdsregler på ukrainsk, russisk og dansk



[Velkommen til Danmark](#)

- Her kan man læse og se film og få mere viden om bl.a. børn, pasning og skole, sundhedsvæsenet, frivillighed og arbejde i Danmark

Rådgivning og viden

- Psykosocial hjælp til ukrainske flygtninge (kl. 9-10 og 17-18 mandag til fredag): 3373 5314
- <https://integration.drc.ngo/bliv-klogere/radgivning/>



Rådgivning og viden



- Center for Udsatte Flygtninge

- > **Ring:** 3373 5339 (kl. 9-16)

- > **Email:** udsatte@drc.ngo

- Publikationer: Materialer og viden

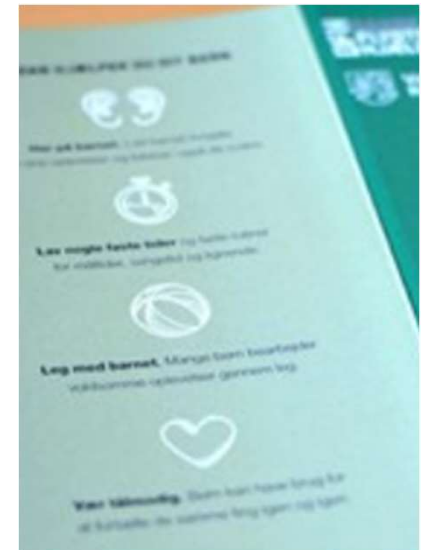
- > Foldere om *at opleve krig og flugt* samt om *at støtte børn med traumer* (også på ukrainsk)

- Rapporter:

- > Danmarks modtagelse af flygtninge fra Ukraine – hvad har vi lært? [se rapport her.](#)

- > Fra Ukraine til Danmark – hvordan børn og familier på flugt fra Ukraine oplever modtagelsen i Danmark. [Se rapporten her.](#)

- > UNG I USIKKERHED – betydning af midlertidigt ophold for børn og unge med flugtbaggrund i Danmark. [Se rapporten her.](#)



Mere viden..... Særligt fokus på alkohol i en eksilkontekst

- Håndbogen har til formål, at give viden om alkohol og kan bruges som samtaleredskab – det kan være svært og tabubelagt at tale om overforbrug/misbrug

- **Find udgivelsen her på dansk, ukrainsk og russisk:**

<https://integration.drc.ngo/bliv-klogere/materialer/alkohol-folder/>

- **Screeningsværktøj på ukrainsk:**

<https://integration.drc.ngo/media/bvtk2kho/audit-ua-version-ukrainsk.pdf>



Kontaktoplysninger: Asylrådgivning

- **FREMMØDE** - Onsdag 10-13 (ingen tolkning)
Borgergade 6, 1300 København K
- Mandag - fredag kl. 9-15 – **TLF: + 45 33 73 50 00**
- Tirsdag og fredag fra kl. 13-15 **ukrainsk tolk**
- **EMAIL** - advice@drc.ngo
- **FAQ om asyl og ophold:** <https://asyl.drc.ngo/>



Refleksioner eller spørgsmål?

1. Hvad tager jeg med mig fra i dag?
2. Hvilke yderligere spørgsmål har jeg?



Center for Udsatte Flygtninge

www.integration.drc.ngo/cuf



Tak for ordet!
joanna.primault@drc.ngo