

Unge ukrainere i Danmark

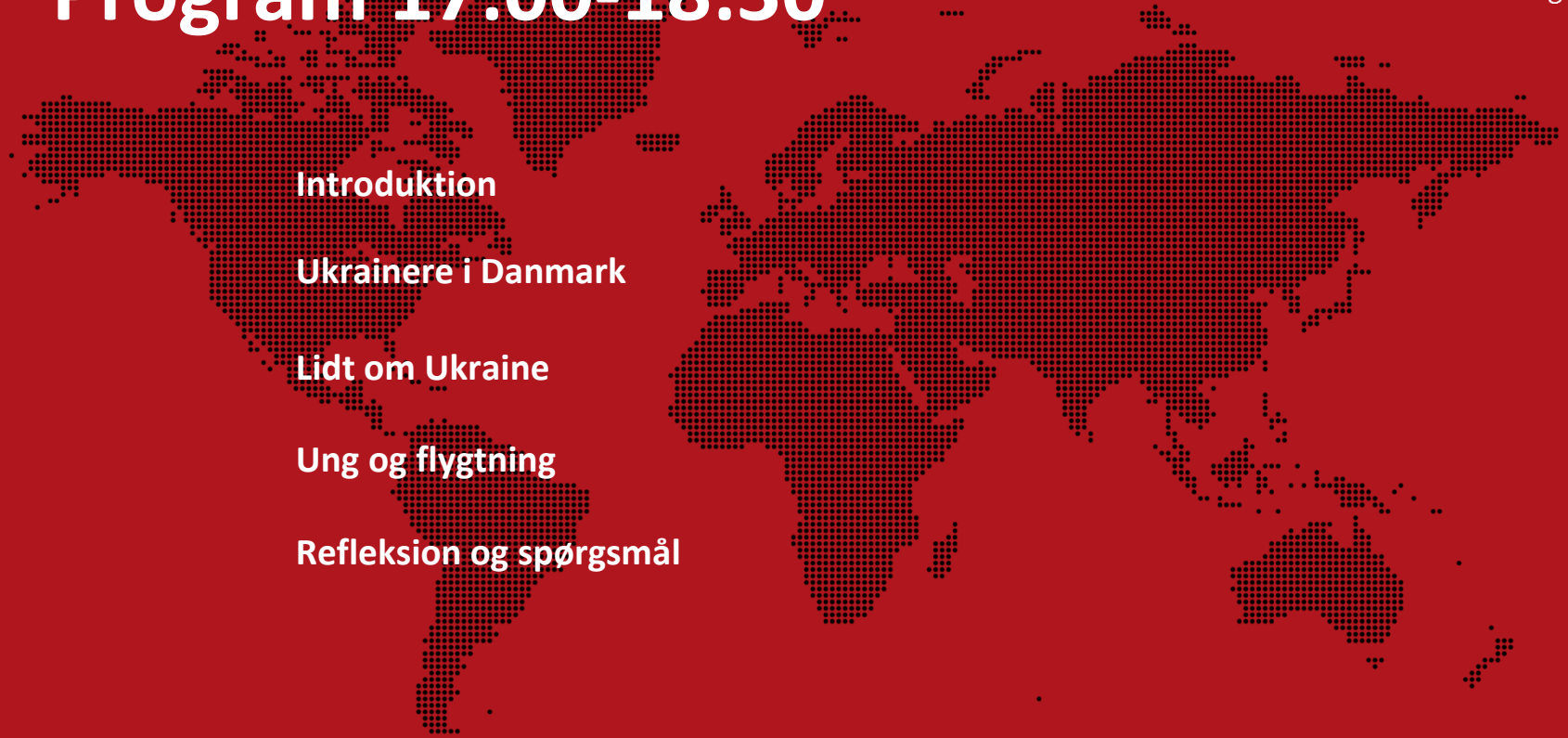
Frivillig, 27. oktober 2026

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP

Integration

Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

Program 17:00-18:30



Introduktion

Ukrainere i Danmark

Lidt om Ukraine

Ung og flygtning

Refleksion og spørgsmål

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

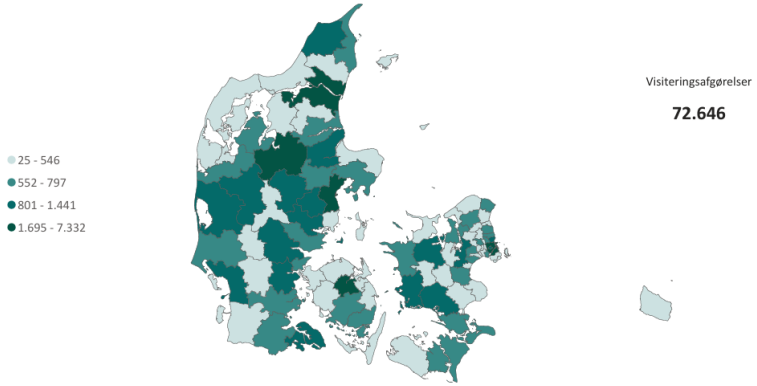


Ukrainere i Danmark

Ukrainere i Danmark



Figur 8. Visitering til boligplacering af personer med opholdstilladelse efter særloven fordelt på kommune



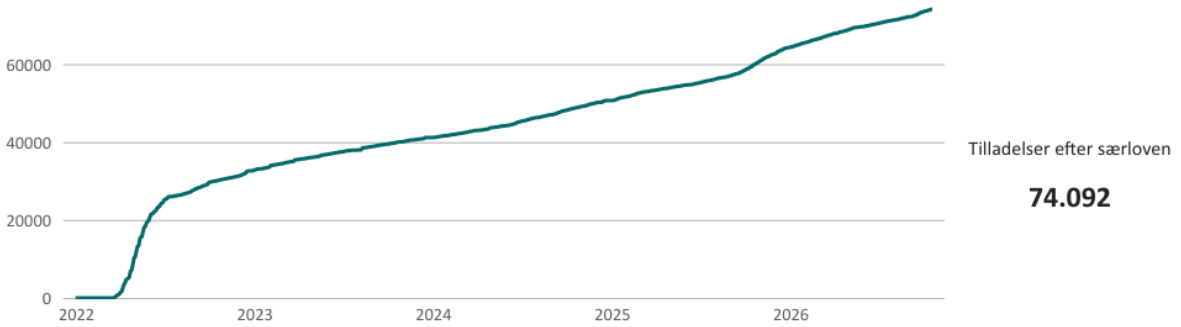
- 74.092 tilladelser efter særloven (pr. 18.10.2026).
- 13.700 søgte ophold i 2025 (heraf ca. ¼ i alderen 15-22 år, og mange unge mænd)
- I 2. halvår af 2025 steg antal, der kom til DK
  - > Antal toppede i oktober 2025, hvor ca. 2.300 personer søgte ophold efter særloven
- Der bor 48.997 (pr. 31.07.26) personer med ophold efter særloven i Danmark

Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

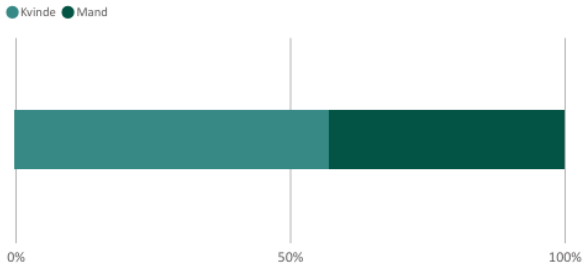
DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Udlændingestyrelsen

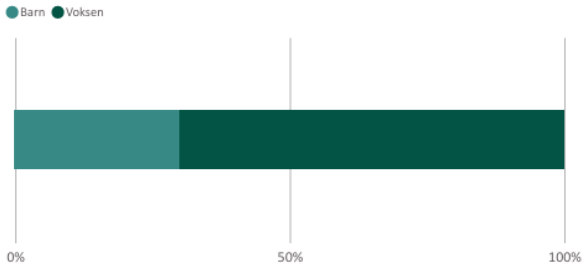
Figur 2. Tilladelser meddelt efter særloven (akkumuleret)



Figur 3. Tilladelser meddelt efter særloven fordelt på køn



Figur 4. Tilladelser meddelt efter særloven fordelt på aldersgruppe



Mads Ted Drud-Jensen,

Særloven for ukrainere

- Midlertidig opholdstilladelse (pt. til marts 2027)
- Fra 25. juni 2026: ikke ophold til ukrainere omfattet af militære mobilisering (mænd 23-59 år, hvis de ikke kan dokumentere, at de har opfyldt forpligtelser eller er fritaget)
- Mænd under 23 år kan fremover kun meddeles opholdstilladelse frem til det fyldte 23. år

Lovforslag (endnu ikke vedtaget):

- Ikke ophold til personer fra mindre krigsramte områder i Ukraine
- Ophævelse af visse særlige vilkår efter særloven (undervisning og arbejdspligt)
- Lovforslaget har været i høring og er fremsat. Forventes vedtaget november.

Modtagelse af flygtninge i Danmark

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

- Midlertidige opholdstilladelser (udlændingelov eller særlov)
- Udlændingestyrelsen bestemmer, hvor flygtninge skal bo – fordeles til kommunerne efter kvoter
- Kommuner har integrationsansvar – introduktionsprogram op til fem år:
  - Modtagelse og boliganvisning (midlertidig bolig)
  - Danskundervisning
  - Hjælp til beskæftigelse (praktikker, arbejdspligt)
  - Lav ydelse (mindstesats)
  - Optjeningsprincip for eks. børne- og ungeydelse
  - Adgang til eksempelvis sundhedsydelser og særlig støtte som alle andre (tolkegebyr efter 3 år i DK)
  - Børn og unge i institution og skole – også adgang til uddannelse, men adgangskrav



Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

Ukrainere og trivsel

- 58 % er i beskæftigelse
  (juli 2026)
- Ca. 1 af 4 har symptomer på PTSD
  (selvrapporteret, DARECO-studie, KU)
- Ca. 3 af 4 ønsker at blive i DK
  (DARECO, KU)
- Usikker fremtid, eksilproblematikker og tidligere udsatheder fylder



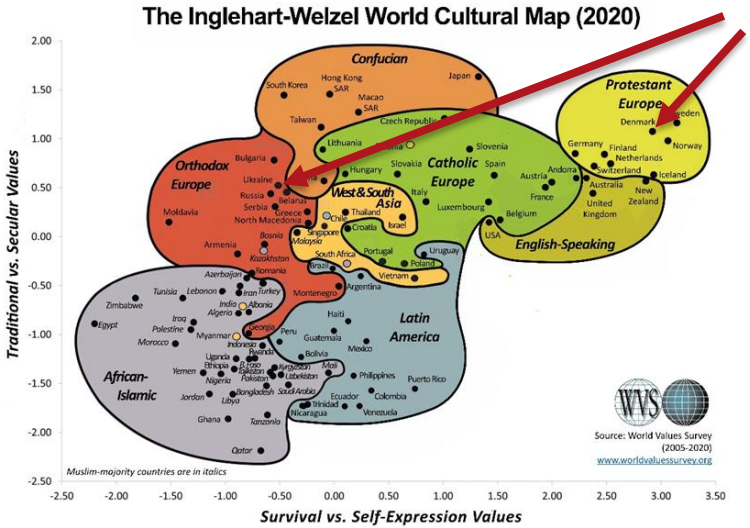
Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration



Lidt om Ukraine

Kultur – en illustration



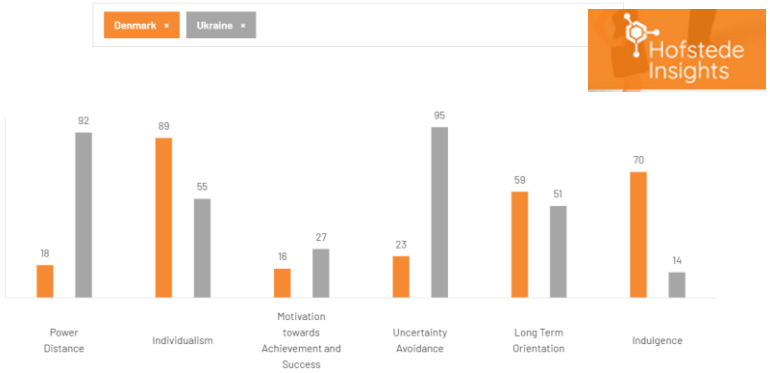
- Religionens betydning
- Familiestruktur og -værdier
- Forhold til autoriteter
- Kønsroller

- Kollektivisme og sikkerhed vs. individets trivsel og selvrealisering
- Mangfoldighed
- Tillid
- Inklusion og deltagelse

Om Ukraine

- Korruption og mistillid til myndigheder
- 'Ungt' civilsamfund
- 75% er ortodokse kristne
- Mere hierarkisk samfund
- Mere traditionelt ift. køn, seksualitet, familie
- Almindeligt at flere generationer bor sammen
- Lavere levestandard, men ulighed og stor forskel på land og by
- Stor udvikling, stor forskellighed





Ukraine – sundhedsvæsen

- Adgang til lægen via bl.a. “live køer”
- Mere medicin, mindre receptpligtig
- Mere håndkøb – nemmere adgang
- Mere behandling

- Udskrevne regler om gaver eller korruption
- Forstår i højere grad lægen som ekspert – mindre vant til at blive inddraget i egen sundhed og behandling

Система охорони здоров’я (Sundhedsvæsnet) – Velkommen til Danmark

DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Sundhed og behandling

Tabu vedrørende psykisk sygdom, manglende erfaringer med at tale om det, om følelser

Manglende tillid til system og psykiatri

Forskellige syn på sygdom og behandling (medicin vs. forebyggelse og eget ansvar)

Ofte ingen erfaring med rusmiddelbehandling

Ukraine – skole og arbejdsmarked

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Skole

- Lærer som autoritet
- Mere faktuel viden, udenadslære og præstationsfokus i skolen
- Mindre gruppearbejde og fokus på sociale færdigheder
- Almindeligt at gå til fritidsaktiviteter

Arbejdsmarked

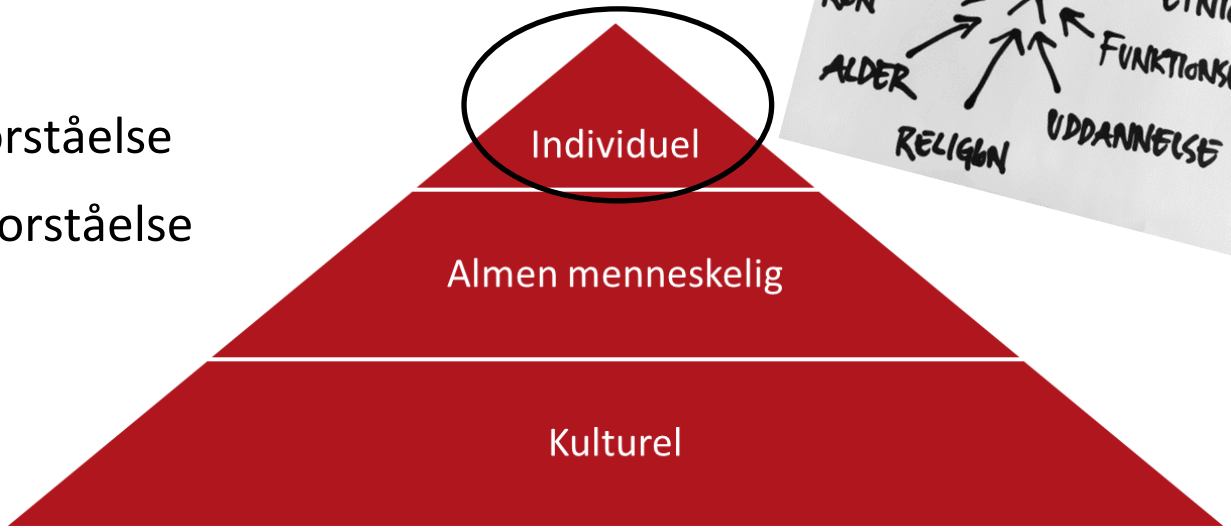
- Højt uddannelsesniveau
- Kønsopdelt arbejdsmarked
- Mere hierarkisk arbejdspladskultur
- Initiativ vs. ordrer

Kulturmøde

Sæt også parentes om kultur og mød den enkelte

OBS på:

1. Kulturel forforståelse
2. Kulturel selvforståelse
3. Forskelle og <u>ligheder</u>





DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration



Ung og flygtning

Hvilke erfaringer har de unge med fra skole og uddannelse?

Ofte:

- Mere faktuel viden, udenadslære og præstationsfokus
- Mindre gruppearbejde, fokus på sociale færdigheder og ansvar for egen læring
- Lærer/underviser som autoritet

Unge: Selvbestemmelse og selvrealisering *eller* fokus på at klare sig?

De unge – hvor var de i 2024?



DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Unge-panel (17-19-årige)

- Klart og entydigt ønske om at blive i Danmark – midlertidighed er svært
- Ønske om permanent ophold (og statsborgerskab)
- Har mistet troen på Ukraine de næste mange år
- Hvor kan man udvikle sig, uddanne sig, forfølge sine drømme, rejse?
- Vigtigt at lære sprog
- Oplevelse af mere frihed (og mindre utryghed) i Danmark
- Oplever inddragelse i skolen (og værdsætter det)
- Danske unge kan være lidt svære – slang og sprog, trang til planlægning
- Vil ikke skæres over én kam som flygtninge



DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Nogle citater fra de unge

Jeg skulle have været læge, det var planen, men det har ændret sig nu. Mine forældrene ville have, jeg skulle være læge, men jeg har nu fået øjnene op for, at jeg vil noget andet. Måske være psykolog.

Vi føler lidt pres. Men for mig tænker jeg, at jeg kun er forpligtet overfor mine forældre, ikke mit land. Mit land skal give mig noget, for at jeg har pligt til at forsvare det.

Mine forældre er taget tilbage, og jeg er alene her. Jeg vil blive her, jeg ser ikke min fremtid i Ukraine. Jeg er fra Kharkiv. Det vil være meget svært at finde arbejde der, og alle bygninger er ødelagte, alle uddannelsesinstitutioner er ødelagte.

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Nogle flere citater fra de unge

Jeg skal 1000 % ikke tilbage pga. krig, militærpligt, uro og manglende fremtidsmuligheder.

Jeg ser ikke min fremtid i Ukraine. Slet ikke.

At blive voksen i Danmark, uddannelse, sprog og arbejde er vigtigt for mig.

Det er vigtigt, at du kan realisere, hvad du ønsker.

DFUNKs undersøgelse (2025)

- Skam over ikke at kunne det danske sprog godt nok
- Stress, angst eller depression (knyttet til isolation, usikkerhed, tidligere traumer, fortsat krig, adskillelse fra familie)
- Oplevelser med eksklusion og vanskelig adgang til sociale fællesskaber i Danmark

Hvor er de unge i dag? “Normalna”

- Mange har det svært – mere nu end tidligere
- Fokus på at klare sig (job, indtægt)
- Er drømmene slukket? Brug for nogle voksne til at snakke om ‘hvad med mig?’ på længere bane
- Mangler ‘helhedsorienteret’ rådgivning
- Særligt svært at være unge mænd?
- Brug for at lave noget fysisk og socialt
- Brug for at få værdier i spil

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Hvad siger de unge i dag?

- Målrettede: vil blive i DK, job, positivlisten
- Integration og midlertidighed
- Svært at forholde sig til fremtid
- Psykiske udfordringer (og ventetid på hjælp i psykiatri)
- Venner/voksne er svært, men vigtigt
- Mangler penge til tandlæge og transport
- Bedre til engelsk, mere frit og afslappende i DK
- Intet håb for Ukraine

DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Hvad skal der til for, at I kan se jer selv tage tilbage til Ukraine?

"At Ukraine blev som i 2021."

Lidt mere fra i dag

Hvad opleves særligt svært?

- Fremtiden
- Psykiske problemer
- Svært med overgang til voksen (18 år)
- Stressende med system og bureaukrati
- Manglende overblik over rettigheder (opleves vilkårligt)
- Usikkerhed om implikationer af stramninger af særlov?

Hvornår har I det godt?

- "Når jeg sover"
- "Når jeg er sammen med venner"
- "Når jeg slapper af derhjemme"
- "Når der sker noget udover hverdagen"

Indtryk fra mentorindsatser, kontaktperson og ungestøtte

- Varierende trivsel, men mange har det svært
- En del har aldrig boet alene før – har ikke prøvet at være voksne
- Har generelt stor brug for støtte
- Mangler nogle forældre/voksne at spørge
- Sprog ofte stor udfordring – støtte på modersmål kan have stor betydning

- Har paraderne oppe, svært ved at åbne op
- 'Manglende motivation' kan handle om meget andet
- En del har oplevet svigt
- En del mister modet, når ting bliver svære eller bøvlede
- Nogle trives med den frihed, de oplever
- Ungdomsliv og fest?

Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Generelt om at være ung i eksil

Identitetsdannelse på et skrøbeligt tidspunkt i livet:

- Uvante omgivelser (kultur/samfund)
- Ikke adgang til etablerede relationer (eller de kan have andre rettigheder/planer)
- Uklart hvem man kan spejle sig i
- Usikker fremtid
- Modsatrettede krav og forventninger
- Stærk og sårbar på samme tid
- Verden har åbnet sig og lukket sig på samme tid

DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

…det kan medføre

- At man let bliver påvirket af sine opgivelser, og man mister fornemmelsen af, hvem man er
- Forvirring omkring identitet – forsinket identitetsdannelse
- At man tager et for stort ansvar og stiller for høje krav til sig selv
- Oplevelsen af at føle sig fastlåst i strukturer, der begrænser én i at udleve drømme og ambitioner
- At det bliver svært at se og planlægge fremtid (midlertidighed blokerer)
- At udfordringer fra oprindelsesland forstærkes i Danmark
- Ensomhed

Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

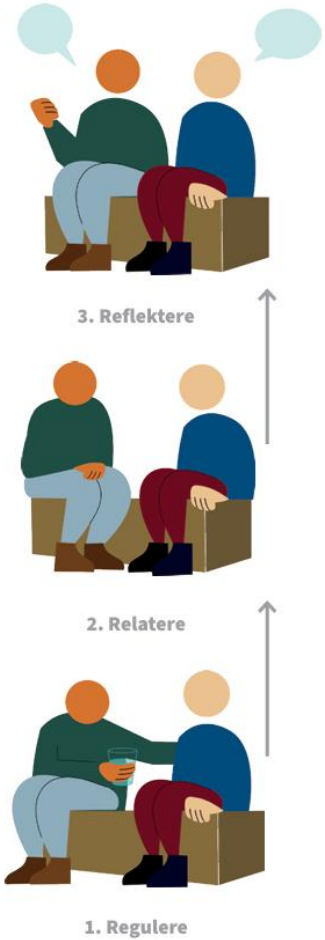
DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Hvad kan de have særligt brug for?

- **Vejledning og rådgivning:** De har brug for mindre uoverskuelighed og mere overblik over veje og muligheder. Også om dem selv på længere sigt.
- **Relationer:** De har brug for at blive set og mødt i øjenhøjde og nok taget lidt i hånden af en voksen.
- **Fysisk og social aktivitet:** De har brug for at blive kropsligt og mentalt reguleret, at kunne sænke skuldrene, at opleve inklusion og fællesskab.
- **Se hele vejen rundt:** De unge kan have brug for støtte i at håndtere traumer, stress eller svær livssituation – fra jer eller fra andre (som I måske kan henvise til).
- **Tiltro og håb** er vigtigt. Men også realisme, så de kan træffe informerede valg.

Regulere, relatere, reflektere

- Fokus på selvagens og spejling – bidrag selv med et roligt nervesystem
- Fokus på regulering: Samvær og aktivitet. Hvis for meget stress – lav noget fysisk, gå en tur. Et glas vand?
- Fokus på tillidsopbygning og relationsdannelse: Giv også noget af dig selv, parallel aktivitet, ok bare at være sammen



Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

DRC DANSK FLYGTNINGE HJÆLP
Integration

Materialer på ukrainsk

- Hjemmeside: velkommentildanmark.dk
- At opleve krig og flugt: Film og folder
- Hæfte: Alkohol - information om alkoholforbrug til dig, der har oplevet krig og flugt
- Organisation: Bevar Ukraine

Refleksioner eller spørgsmål?

1. Hvad har været nyt?
2. Hvad tager jeg med mig fra i dag?
3. Hvilke spørgsmål eller refleksioner har jeg?



Center for Udsatte Flygtninge

www.integration.drc.ngo/cuf

Unge med flugtbaggrund på ungdomsuddannelser

Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge



Tak for ordet

mads.drud-jensen@drc.ngo