



Borgere med flugtbaggrund i udsatte positioner

Mændenes Hjem, 22. september 2026

DRU DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

Integration

Program



Introduktion

Flygtninge globalt og i Danmark – rettigheder og vilkår

Flugt, eksil og traumer

Spørgsmål og dialog

Dansk Flygtningehjælp

- Etableret i forbindelse med flygtningekrisen i Ungarn i 1956
- I dag blandt de største organisationer med fokus på flygtninge, fordrivelse og humanitær indsats
- Arbejder i 32 lande med ca. 6.000 medarbejdere
- I Danmark: Asylrådgivning, integrationsindsatser og fortalrarbejde



Dansk Flygtningehjælp Integration



Integration

Ca. 150 medarbejdere og 4.500 frivillige

- Beskæftigelse
- Børn & Familie
- Frivillig
- Projekter
- Viden & Udvikling, herunder **Center for Udsatte Flygtninge**
www.integration.drc.ngo/cuf

Vores fokus på udsathed

Rådet for Socialt Udsatte, undersøgelse om udsathed blandt indvandrere og efterkommere (2024)

- Markant højere andel med kompleks udsathed: Psykisk lidelse, rusmiddelafhængighed, hjemløshed og/eller en ubetinget fængselsdom og/eller en rusmiddelrelateret kronisk fysisk lidelse (mænd)
- Overhyppighed i andel med psykiske lidelser (midaldrende)
- Overhyppighed i hjemløshed
- Systemiske og kulturelle barrierer for hjælp og støtte

Interviewundersøgelse: **Systemiske og kulturelle barrierer** (2025)

- Kender ikke rettigheder og muligheder
- Ikke forstået pga. traumer
- Frygt for udvisning
- Oplever diskrimination
- Grænseoverskridende behandling
- Vil ikke være til besvær
- Skam og tabu
- Familie mangler viden

Rådets anbefalinger

Bl.a.:

- Styrk vidensniveauet om indvandrere, flygtninge og efterkommere i social udsathed
- Tilpas eksisterende indsatser, så de bedre inkluderer socialt udsatte indvandrere, flygtninge og efterkommere
- Udbred viden om rettigheder, muligheder og indsatser til indvandrere og flygtninge i social udsathed



Flygtninge globalt og i Danmark -rettigheder og vilkår

Hvem er flygtning?

En person, der

*“som følge af velbegrundet frygt for **forfølgelse på grund af sin race, religion, nationalitet, sit tilhørsforhold til en særlig social gruppe eller sine politiske anskuelser** befinder sig uden for det land, i hvilket han har statsborgerret, og som ikke er i stand til – eller på grund af sådan frygt – ikke ønsker at søge dette lands beskyttelse.”*

Flygtningekonventionen

Opholdstilladelse til flygtninge i Danmark

Udlændingelovens § 7

§ 7, stk. 1 (K-status)

§ 8, stk. 1
(kvoteflygtninge)

Individuelt forfulgt af
særlige grunde i
Flygtningekonventionen

§ 7, stk. 2 (B-status)

§ 8, stk. 2
(kvoteflygtninge)

Individuelt forfulgt pga.
andre grunde

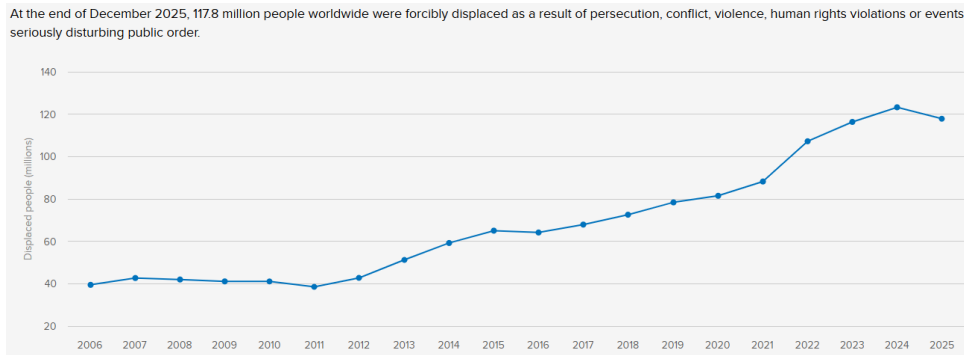
§ 7, stk. 3 (midlertidig beskyttelse)

Indførte i 2015

Risiko pga. krig/generel
sikkerhedssituation,
hvor alle er i risiko

Flygtninge og fordrevne globalt

- Flygtninge og fordrevne: 118 mill.
- 65 % bor i nabolande
- 68 % bor i lav- og mellemskandinaviske lande
- 39 % er børn
- Flere og mere langvarige konflikter
- Klima



Asylansøgere og flygtninge i Danmark

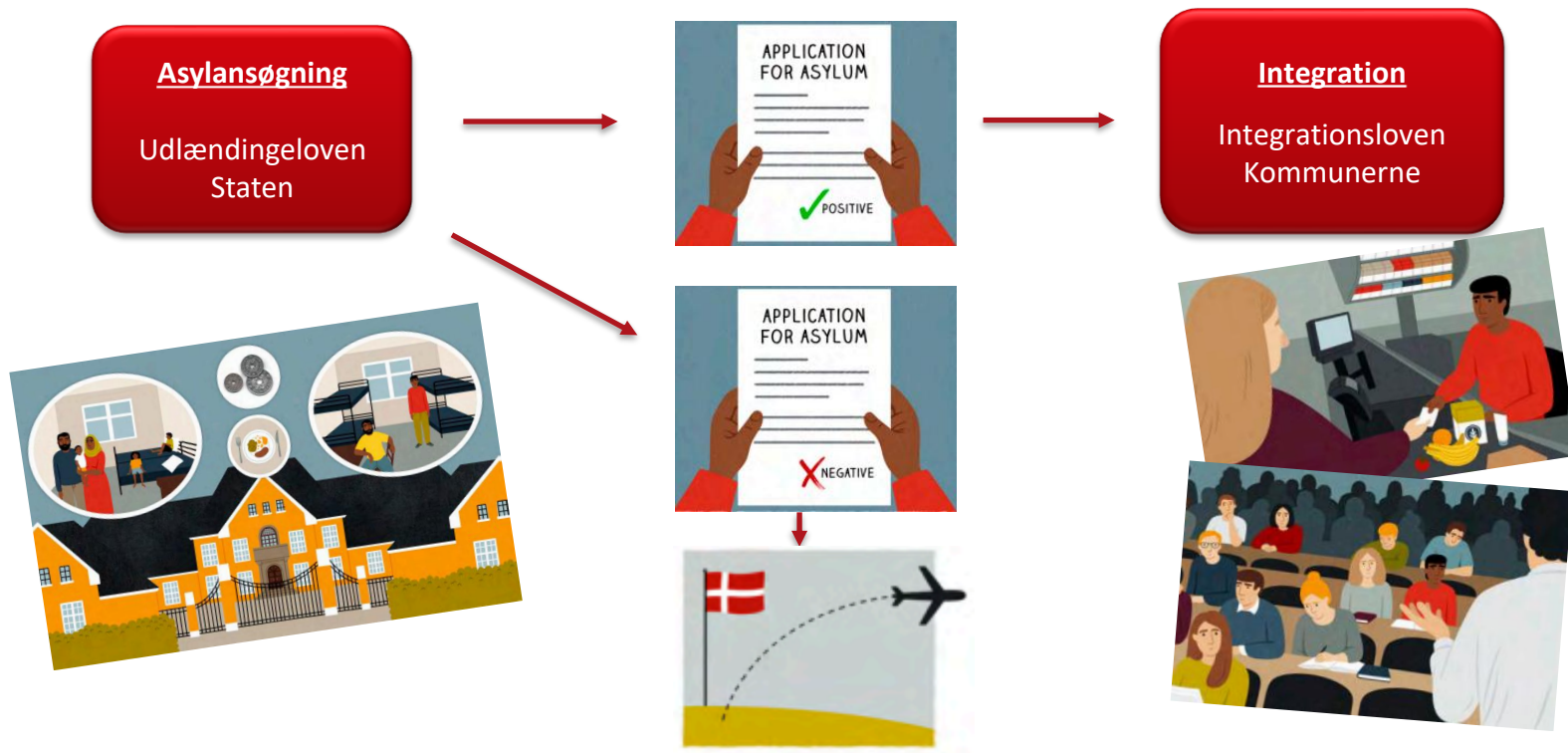
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Asylansøgninger	21.316	6.266	3.500	3.559	2.716	1.515	2.099	4.597	2.482	2.333	1.959
Opholdstilladelser	10.849	7.494	2.750	1.652	1.777	601	1.357	1.400	1.343	859	875

	Opholdstilladelser	Til og med 2024
1	Syrien	22.000
2	Bosnien-Herzeg.	21.000
3	Irak	19.000
4	Iran	16.000
5	Statsløs	15.000
6	Somalia	14.000
7	Afghanistan	13.000

Asylansøgere	2025
Eritrea	247
Afghanistan	192
Syrien	150
Statsløse	119
Tyrkiet	100



Asyl og integration



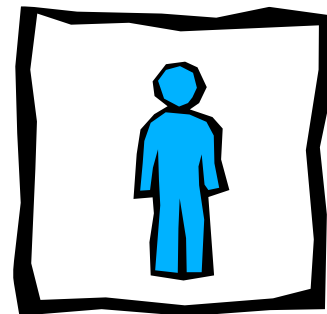
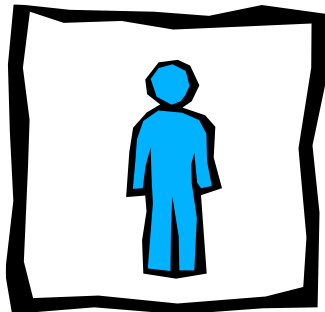
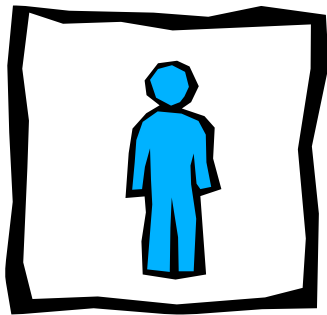
Opholdstilladelsers længde

- **Varighed af midlertidig opholdstilladelse:**
 - > § 7.1: Konventionsstatus. Varighed: 2 år – forlængelse 2 år
 - > § 7.2: Beskyttelsesstatus. Varighed: 1 år – forlængelse 2 år
 - > § 7.3: Midlertidig beskyttelsesstatus. Varighed: 1 år, forlænges med 1 år og efter 3 år forlænges med 2 år
 - > § 8 - Kvoteflygtninge: samme som § 7, stk. 1
- Betingelserne for opholdstilladelsen skal være opfyldt, så længe tilladelsen er tidsbegrænset

Særloven for ukrainere

1. Ukrainske statsborgere eller status som flygtninge i Ukraine, der er udrejst fra Ukraine d. 1. feb. 2022 eller senere (med bopæl)
 2. Ukrainske statsborgere eller status som flygtninge i Ukraine, der opholdt sig i DK eller havde opholdstilladelse i DK d. 1. feb. 2022
 3. Nær familie til ovenstående
 4. Gælder fra juni 2026 ikke for ukrainere omfattet af militære mobilisering i Ukraine (mænd 23-59 år, medmindre undtaget)
- Tidsbegrænset til 17. marts 2027 (særlov forventes forlænget til marts 2028)
 - Hurtigere sagsbehandling
 - Flere har også søgt andre opholdstilladelser

Permanent opholdstilladelse



Midlertidig opholdstilladelse

Alle til at starte med

Permanent opholdstilladelse

- Efter 8 år
- En række krav
- Dispensation fra krav
- Obs på biometri
- Kan *ikke* søge: ukrainere med ophold efter særloven

Statsborgerskab

Kan søge efter 8 år

Modtagelse af flygtninge i Danmark

- Udlændingestyrelsen bestemmer, hvor flygtninge skal bo – fordeles til kommunerne efter kvoter
- Kommuner har integrationsansvar – introduktionsprogram op til fem år:
 - Modtagelse og boliganvisning (midlertidig bolig)
 - Danskundervisning
 - Hjælp til beskæftigelse (praktikker, arbejdspligt)
 - Lav ydelse (mindstesats, 7.095 kr. for enlige, 2026)
 - Optjeningsprincip for eks. børne- og ungedydelse, pension
 - Adgang til eksempelvis sundhedsydelser og særlig støtte som alle andre (tolkegebyr efter 3 år i DK)
 - Børn og unge i institution og skole – også adgang til uddannelse, men adgangskrav



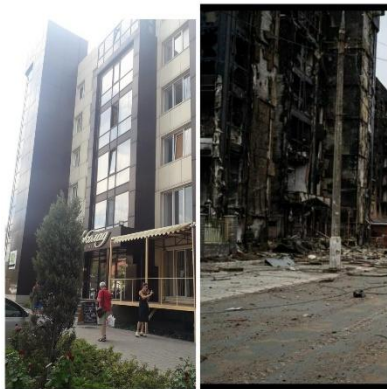
Kommuneflytning

- Man kan godt flytte kommune, men så længe man er omfattet af integrationsloven (de første 5 år), bør man anmode den nye kommune om at overtage integrationsansvaret.
- Den nye kommune skal overtage ansvaret, hvis flytningen er af væsentlig betydning for integrationen, f.eks. på grund af arbejde, uddannelse eller personlige forhold.
 - > Hvis ny kommune ikke overtager, er den ikke forpligtet til støtte, ydelser.
- Den nye kommune stiller ikke bolig til rådighed.



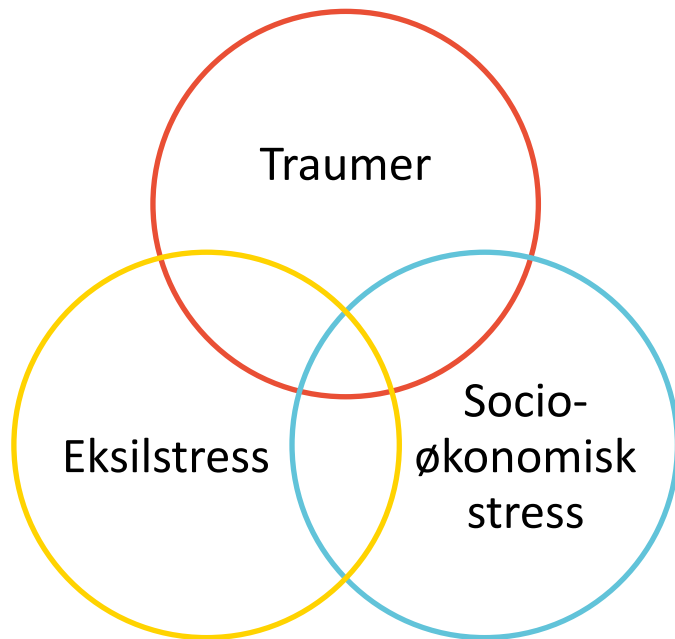
Flugt, eksil og traumer

Alle flygtninge er rystede



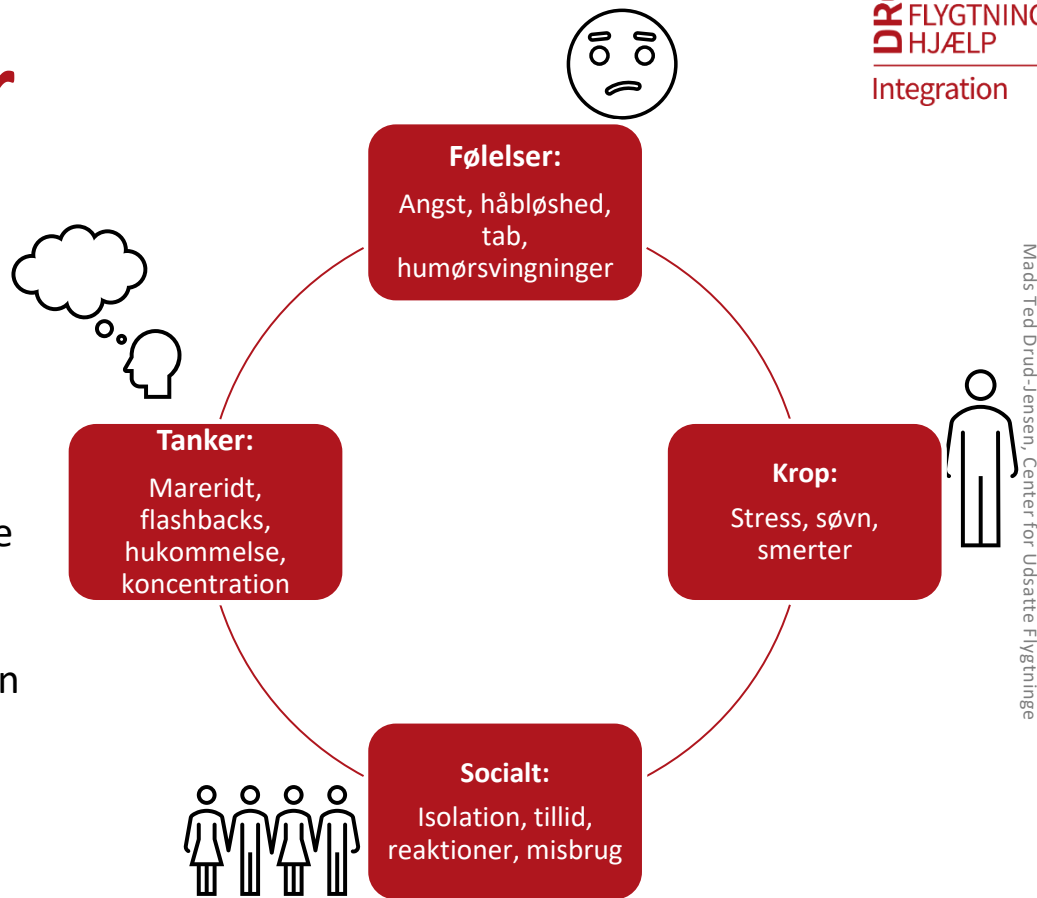
- Oplevet ekstreme forhold
- Tab og afsavn
- Fundamentalt ændret livssituation
- Kulturelle forskelle
- Minoritet
- Klient
- Tidligere udsatheder kan forstærkes

Flygtninges udfordringer hænger sammen



Stress og traumer

- Normale reaktioner på unormale begivenheder
- Estimat: ca. 30-45% af flygtninge i Danmark er berørt af traumer
- Nyere forskning: 43% af syriske flygtninge har PTSD. 25 % af ukrainske flygtninge i Danmark rapporterer symptomer svarende til PTSD
- Kommuners indsats for afdækning kan være mangelfuld
- Symptomer kan fejltolkes



Vilkår i Danmark er afgørende for trivsel

Risikofaktorer, hvad er skidt?

- Usikkerhed omkring ophold
- Adskillelse fra familien
- Manglende netværk
- Lav socioøkonomisk status
- Tab af status
- Sprogveskkeligheder
- Oplevet diskrimination

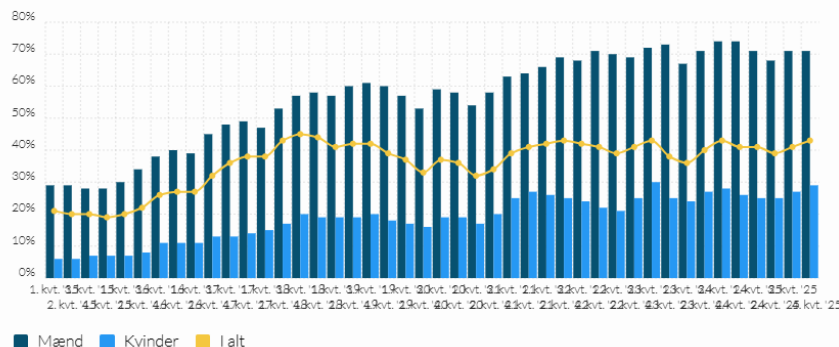
Beskyttelsesfaktorer, hvad er godt?

- Familiesammenføring og nærhed til familie
- Netværk
- Beskæftigelse/uddannelse/skole
- Sprogkunderskaber
- Egen varig bolig
- Adgang til sundhedsydelser
- Coping-strategier

Flygtninge og integration

- Går godt – og bedre – på stort set alle parameter ift. integration, men...
- Generelt også svagere arbejdsmarkeds-tilknytning, lavere uddannelse, svagere netværk, helbredsudfordringer (herunder traumer)
- Lovændringer og rettighedsforringelser
- Midlertidighed og lave ydelser

Andel af 21-66-årige flygtninge og familiesammenførte til flygtninge med 3 års ophold i Danmark i lønmodtagerbeskæftigelse, 1. kvrt. 2015-4. kvrt. 2025, pct.



Om at være ung i eksil

Identitetsdannelse på et skrøbeligt tidspunkt:

- Uvante omgivelser (kultur/samfund)
- Ikke adgang til etablerede relationer
- Uklart hvem man kan spejle sig i
- Usikker fremtid
- Modsattede krav og forventninger
- Stærk og sårbar
- Verden har åbnet sig og lukket sig

Kan medføre:

- At man let påvirkes af omgivelser; mister fornemmelsen af, hvem man er; forvirring om identitet
- For stort ansvar, for høje krav til sig selv
- Føle sig fastlåst i strukturer, der begrænser én i at udleve drømme og ambitioner
- Bliver svært at se og planlægge fremtid (midlertidighed blokerer)
- At udfordringer fra oprindelsesland forstærkes
- Ensomhed

Sundhed og behandling

Tabu vedrørende psykisk sygdom og rusmidler, manglende erfaringer med at tale om det, om følelser

Manglende tillid til system og psykiatri

Forskellige syn på sygdom og behandling (medicin vs. forebyggelse og eget ansvar, religionens rolle)

Ofte ingen erfaring med rusmiddelbehandling

Negativ social kontrol



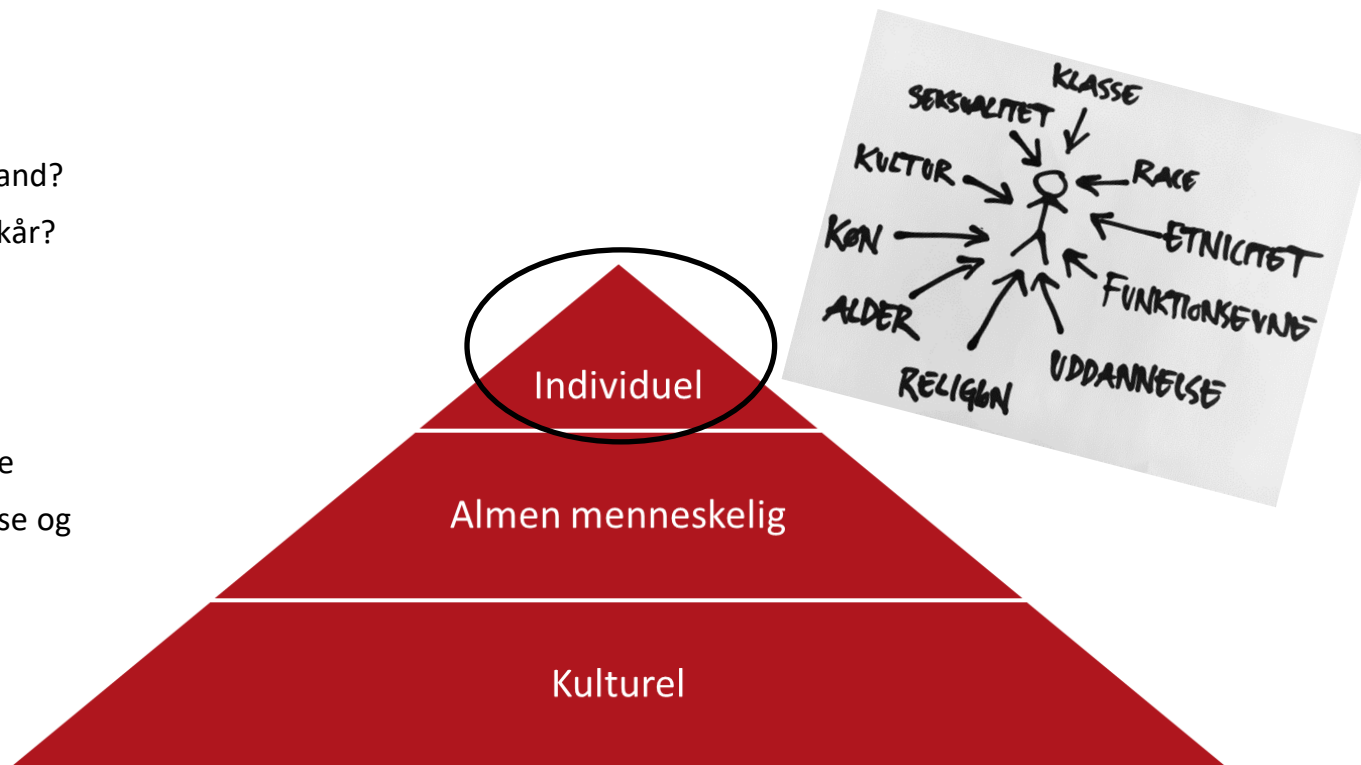
Obs på baggrund, men mød den enkelte

Hvad er på spil?

- Erfaringer fra oprindelsesland?
- Aktuelle rettigheder og vilkår?
- Traumer?

Opmærksomhedspunkter:

1. Kulturel for forståelse
2. Kulturel selvforståelse og selvfølgheder
3. Forskelle og ligheder



Viden om traumer

Til professionelle:

Film om flygtninge og traumer

Div. viden og materialer

Til flygtninge på forskellige
sprog:

Film: At opleve krig og flugt

Folder: At opleve krig og flugt



Links, viden og rådgivning

Håndbog: [Den gode modtagelse af nye borgere med flugtbaggrund](#)

Hjemmeside (film, 6 sprog):
[Velkommen til Danmark](#)

Vidensnotat: [Flygtninges mentale sundhed](#)

Hjemmeside, dansk og engelsk:
[Mental trivsel | Røde Kors](#)

Organisation: [Bevar Ukraine](#)

**Rådgivning hos Dansk
Flygtningehjælp**

[Center for Udsatte Flygtninge](#)

(for professionelle)

[Frivilligrådgivningen](#)

(forlængelse af opholdstilladelser,
familiesammenføring, permanent
ophold, statsborgerskab)

[Asyl og repatriering](#)

Reflektér og diskutér

1. Umiddelbare tanker og refleksioner?
2. Hvad har været nyt for mig?
3. Hvad tager jeg med mig fra i dag?
4. Hvilke yderligere spørgsmål har jeg?
- 5. Hvad var relevant for jer, og hvad har I brug for af viden og redskaber?**



DRC DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

Integration

Tak for ordet

mads.drud-jensen@drc.ngo