



Я вважаю, це було дуже, дуже класно – долучитися до MindSpring. Мені вдалося поговорити з групою про складні речі, і ми отримали дійсно гарні поради про те, як справлятися з важкими ситуаціями.

Учасник курсу MindSpring

DRC DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

Integration



Контакти

Зеландія

Консультант, Хелле Хойгор Хелмс

helle.helms@drc.ngo

Тел.: 60397704

www.integration.drc.ngo/mindspring

facebook.com/mindspringkompetencecenter

За підтримки



Velliv
Foreningen




Mindspring

Курс групових психосоціальних
зустрічей для дітей, які
вимушено залишили Україну

MindSpring для дітей

MindSpring для дітей - це для тебе, якщо тобі 9-14 років і ти покинув Україну через війну. Це курс групових зустрічей з особливим акцентом на те, як відчувається бути дитиною в новій культурі в іншій країні. Тут ти можеш знайти нових друзів і отримати можливість поговорити про деякі речі, які можуть бути складними, коли ти новачок в іншій країні. Ти також дізнаєшся, що робити з емоціями, коли тобі сумно або коли ти злишся.

Курс зустрічей MindSpring

- Дарує можливість знайти нових друзів і стати частиною спільноти;
- 
- Складається з коротких презентацій, вправ та ігор;
 - Зазвичай у групі 8-10 дітей українського походження;
 - Ми зустрічаємось 6 разів. Кожна MindSpring зустріч триває 2 години;
 - Проводиться українською або російською мовою;
 - Дає можливість поговорити на різні теми з іншими дітьми, які опинились в тій самій ситуації.

Що ти отримасеш від курсу MindSpring?

Ти матимеш нагоду познайомитися з іншими дітьми з України, які мають подібний до твого досвід, і яким також довелося втекти від війни.

Ви можете розповісти один одному про пережите, і, можливо, ти побачиш, що ти не самотній у своїх думках, і що деякі інші діти відчувають те саме, що й ти.

У групі ти зустрінеш нових друзів і, можливо, ваша дружба продовжуватиметься після завершення курсу MindSpring.



Коли в тебе проблеми, ти відчуваєш себе самотнім. Але коли ти говориш з кимось про це, ти дізнаєшся, що ти не один, і тобі стає трохи легше.

Учасник курсу MindSpring

Теми курсу MindSpring для дітей

Зустрічі проводяться у групі разом з іншими дітьми, які опинились в тій самій ситуації, що й ти. Разом ви матимете можливість поговорити та дізнатися про:

- Як бути новачком в іншій країні



- Почуття безпеки та довіри



- Ідентичність (те, що робить тебе тобою)



- Емоції, стрес і травми



- Самотність, хвилювання та ностальгію

