



# Helbredsundersøgelser af kvoteflygtninge

SST d. 5. oktober 2023

**DRC** DANSK  
FLYGTNINGE  
HJÆLP

Mette Blauenfeldt, DRC Integration

## Kvoteflygtninge og helbredsundersøgelser

- Online survey (41 af 51 kommuner har svaret)
- Kvalitative interviews med kommunale medarbejdere og personale på specialiserede klinikker
- Center for Udsatte Flygtninge i samarbejde med Aarhus Universitet (Reorienting Integration)

<https://integration.drc.ngo/bliv-klogere/materialer/kvoteflygtninge-og-helbredsundersogelser/>

## Kvoteflygtninge og <sup>DRC</sup> helbredsundersøgelser

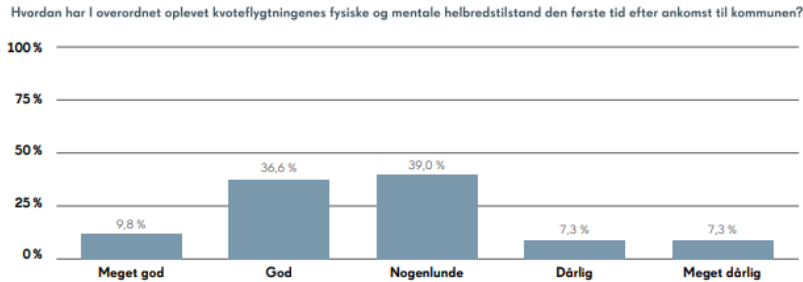
En undersøgelse af den helbredsmæssige modtagelse af kvoteflygtninge i Danmark



# Helbredsundersøgelser

- Formål: At screene for sygdomme og andre helbredsudfordringer, plan for evt. videre udredning og behandling
- Obligatorisk at tilbyde kvoteflygtninge
- For andre flygtninge: Op til den enkelte kommune at vurdere behovet i den enkelte sag (siden 2016)
- Socialstyrelsen (2015): Faglige anvisninger til læger, som gennemfører helbredsmaessige vurderinger af nyankomne

# Helbred ved ankomst



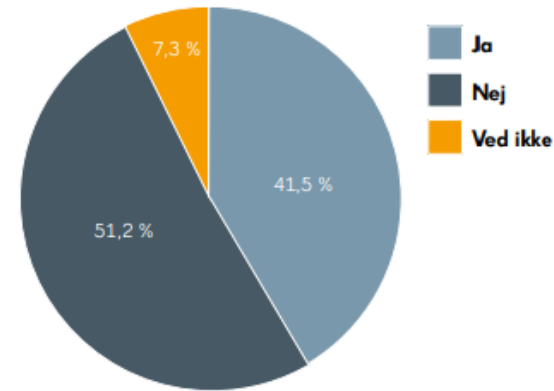
FIGUR 1 Helbredstilstand efter ankomst.

- Internationale undersøgelser viser psykisk mistrivsel
- Læger på specialiserede klinikker: Fx akutte og kroniske sygdomme, smerteproblematikker, vacciner, vitaminmangel, tandpleje, traumer og PTSD
- Graviditeter

# Procedurer og erfaringer

- Tilbydes og tages imod
- Manglende retningslinjer
- Oftest praktiserende læge
- Gode erfaringer med specialiserede klinikker
- Blandede erfaringer med praktiserende læger
- Gode erfaringer: Helbredsundersøgelser bruges og giver tryghed – for medarbejdere og borgere

Er der i jeres kommune udarbejdet særlige retningslinjer vedrørende helbredsundersøgelser af flygtninge?



**FIGUR 3** *Retningslinjer vedr. helbredsundersøgelser.*

# Anbefalinger

## Husk mental sundhed og traumer

- Kan overses af praktiserende læger
- Obs over tid
- Forebyggende traumeinformeret støtte

## Viden og ressourcer

- Praktiserende læger bør have nødvendige kompetencer og tid
- Kommunale retningslinjer
- Viden om mulighed for fx specialiseret klinik

# Anbefalinger

## Støtte til nyankomne

- Håndholdt støtte for adgang til sundhedsvæsen – transport, systemer, kommunikation
- Tidskrævende opgave
- Frivillige?

## Samarbejde og opfølgning

- Medsend uddybende helbredsoplysninger og observationer til lægen
- *“Det er give and take”*
- Kommune kan være afgørende for opfølgning og viderehenvisning

# Anbefalinger

## Husk tolkning

- Udfordringer med tolkning hos praktiserende læge og på sygehuset
- Nogle kommuner 'sikkerhedsbooker' tolk
- Rammesætning og forberedelse

## Priorité helbredsundersøgelser

- ...og måske for flere





Tak for ordet!  
Mette.blauenfeldt@drc.ngo