



# Unge, kønsidentitet, seksualitet, LGBTQI+

Medarbejderdag, DRC Integration, september 2025

Mads Ted Drud-Jensen (CUF) & Svitlana Kyrylyuk (B&F)

**DRC** DANSK  
FLYGTNINGE  
HJÆLP

# Oplæg

LGBTQI+

Erfaringer fra LGBT Asylum: hvem kommer til Danmark, hvad flygter de fra?

Eksil og integration som LGBTQI+ person

Hvad siger seneste forskning?

Enkelte gode råd

Køn og seksualitet i det pædagogiske arbejde

# LGBTQI+

## Minoriteter ift.:

- Seksuel orientering
  - Kønssidentitet og kønsudtryk
  - Kønskarakteristika
  - ...SOGIESC
- 
- Seksuel orientering og kønssidentitet er ikke statisk
  - Identiteter og selvforståelse varierer

## LGBTQI+

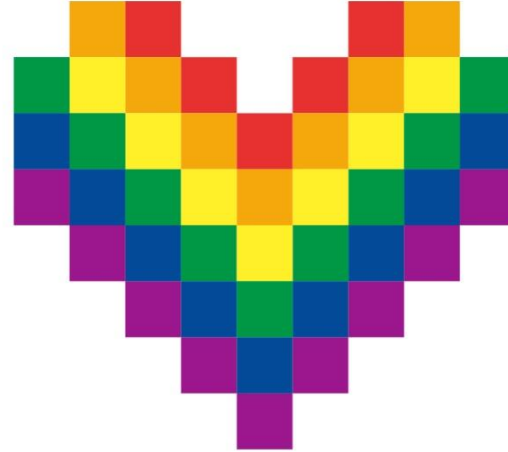
- Lesbian
- Gay
- Bisexual
- Transgender
- Queer
- Intersex
- ...



Lesbisk, bøsse,  
biseksuel, transkønnet,  
queer, interkønnet,...

# Om LGBT Asylum

- Støtter LGBTQI+ asylansøgere og -flygtninge i Danmark (*queer-to-queer*)
  - > Individuel rådgivning og psykosocial støtte
  - > Socialt netværk og aktiviteter
  - > Fortalerindsats
  - > Samarbejder
- Ca. 700 registrerede LGBTQI+ asylsager siden 2013. 75 nye i 2024 – stigning.
- Netværk og mentorprogram for LGBTQI+ flygtninge, der har fået asyl i Danmark
- København og Aarhus

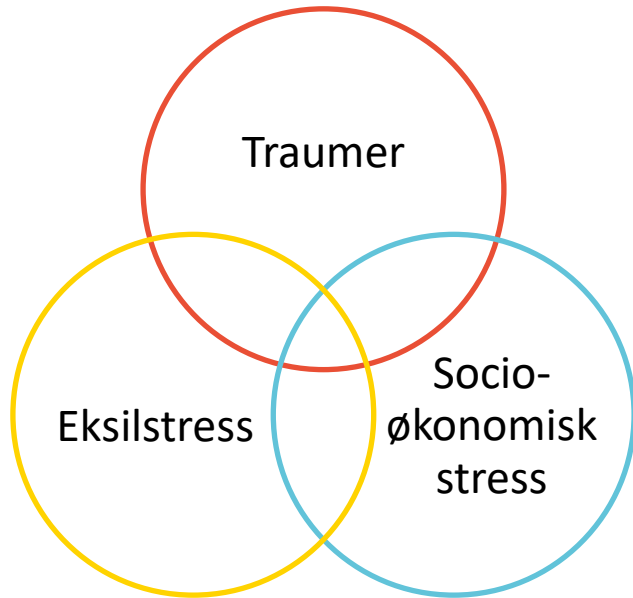


# Forfølgelse og oprindelseslande

- Overskrider traditionelle kønsnormer
- Ses som homoseksuel
- Andre grunde (ofte krig og konflikt)
- Forfølgelse begået af myndigheder, lokalsamfund, familie
- Marginalisering og tabu
- Forfølgelse pga. seksuel orientering eller kønsidentitet:  
Konventionsstatus, §7,1

|             |
|-------------|
| Uganda      |
| Iran        |
| Nigeria     |
| Ukraine     |
| Rusland     |
| Irak        |
| Marokko     |
| Afghanistan |
| Ghana       |
| Syrien      |
| Cameroun    |
| Bangladesh  |
| Kenya       |
| Pakistan    |
| Etc.        |

# Flygtning og LGBTQI+



- Minoritetsstress<sup>2</sup>
- Oftest alene (eller børn/unge med forældre)
- Minoritetsnetværk usikkert
- Negativ social kontrol
- Negativt/positivt selvbillede
- Hvordan LGBTQI+ i Danmark?
- Seksuel sundhed
- Bolig, sprogskole, arbejde...
- **LGBTQI+ netværk vigtig ressource**

# Minoritetsetniske LGBT+ personer

- 55 % har inden for det seneste år følt sig **diskrimineret** på grund af deres etniske/religiøse baggrund eller deres seksuelle orientering/kønsidentitet. 45 % har følt sig diskrimineret på grund af begge dele.
- 44 % er i risiko for **depression og langvarig stresstilstand**. 33 % er **ensomme** i alvorlig grad.
- 34 % har overvejet **selvmord** inden for det seneste år. Til sammenligning gælder dette for 25 % af øvrige danske LGBT+ personer, mens andelen i den samlede befolkning antages at ligge på 7-8 %.
- 20 % har været i selvvalgt **behandling eller terapi** (i relation til seksuel orientering el. kønsid.)
- 27 % er **åbne** overfor alle i deres familie omkring deres seksuelle orientering og/eller kønsidentitet. For LGBT+ personer med dansk baggrund er dette tal 57 %.
- 14 % af de minoritetsetniske LGBT+ personer, som er åbne omkring deres seksuelle orientering og/eller kønsidentitet, har været udsat for **voldstrusler** fra deres familie eller omgangskreds.
- 35 % har på et tidspunkt kontaktet en eller flere **rådgivningslinjer**.

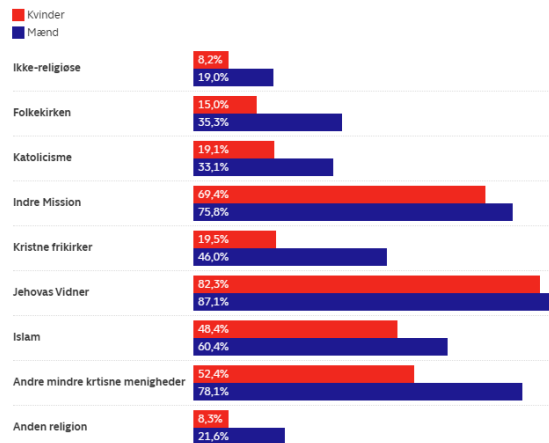
*Nydanske LGBT+personers levevilkår og støttebehov, Als Research 2022.*

# SEXUS-undersøgelse (SSI, 2025)

- 22 % af befolkningen mener, at sex mellem to personer af samme køn er moralsk uacceptabelt
- Denne holdning er overrepræsenteret blandt: mænd, ældre, provins, socialt dårligt stillede, aldrig haft seksualundervisning, religiøse

## Andel danskere imod sex mellem samme køn

Andel danskere, der anser seksuelle forhold mellem samme køn for **moralsk uacceptabelt**. Fordelt på religiøst tilhørsforhold.



Studiet bygger på svar fra 31.808 adspurgte, som alle er i aldersgruppen fra 15 til 89 år. Respondenterne blev spurgt i 2017 og 2018. 'Anden religion' omfatter blandt andet jødedom, hinduisme, buddhisme, Scientology og andre religioner.

Kilde: Projekt SEXUS

# Nogle enkelte råd

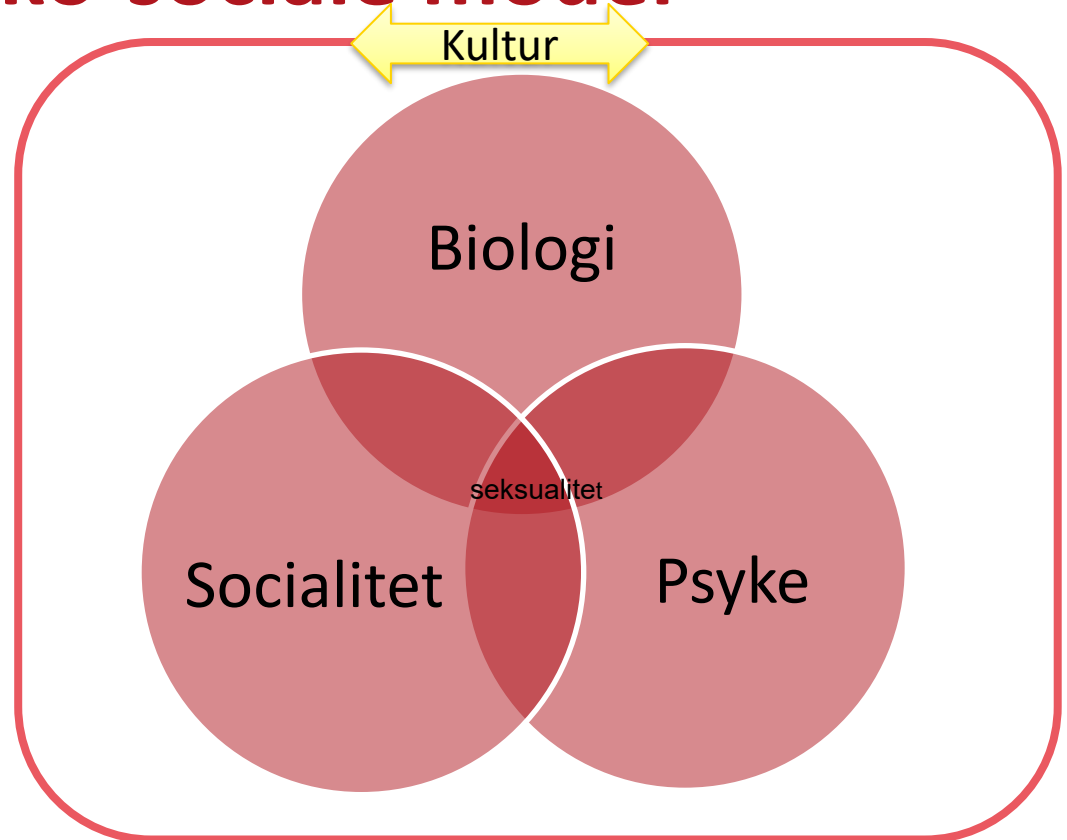
- Husk: Man kan være LGBTQI+ på mange måder
- Gå ikke ud fra, at dem, I møder, er heteroseksuelle eller cis-kønnede
- Undgå kønnede begreber før du har viden:
  - > Partner i stedet for boyfriend/girlfriend
  - > Ægtefælle i stedet for mand/kone
  - > Hvilke pronominer foretrækkes?
  - > Tag udgangspunkt i persons selvforståelse
- Obs på tillid (herunder til tolk)
- Henvis til netværk eller støtte
- Flygtninge: **LGBT Asylum**
  - > [www.lgbtasylum.dk](http://www.lgbtasylum.dk)
- Etniske minoriteter: **Sabaah**
  - > [www.sabaah.dk](http://www.sabaah.dk)
- Krisecenter og hotline: **RED+**
  - > [www.red-plus.dk](http://www.red-plus.dk)
- *...og I kan række ud til CUF*



# Køn og seksualitet i pædagogisk arbejde

# Den bio-psyko-sociale model

Giver en forståelse af  
det seksuelle  
samspil mellem  
kropslige,  
følelsesmæssige,  
relationelle og  
kulturelle forhold som  
et dynamisk fænomen



# Tovejstabu – den unge og den professionelle undgår seksuelle emner

## Den professionelle

Angst for at krænke den unges blufærdighed

Fejlfortolkning af den unges tavshed

Manglende viden og færdigheder

Dårlige fysiske rammer

Manglende anerkendelse af emnets vigtighed

## Den unge

Angst for at krænke fagpersonens blufærdighed

Personlig blufærdighed

Fejlfortolkning af personens tavshed

# Egne opmærksomhedspunkter

- Det kan være svært at tale om andre seksuelle forhold, hvis man ikke har nogen erfaring med at tale om sin egen
- Samtaler o seksuelle emner kan vække ubehag, hvis man møde en seksuel adfærd, som man ikke forstå eller som man personlig tager afstand fra

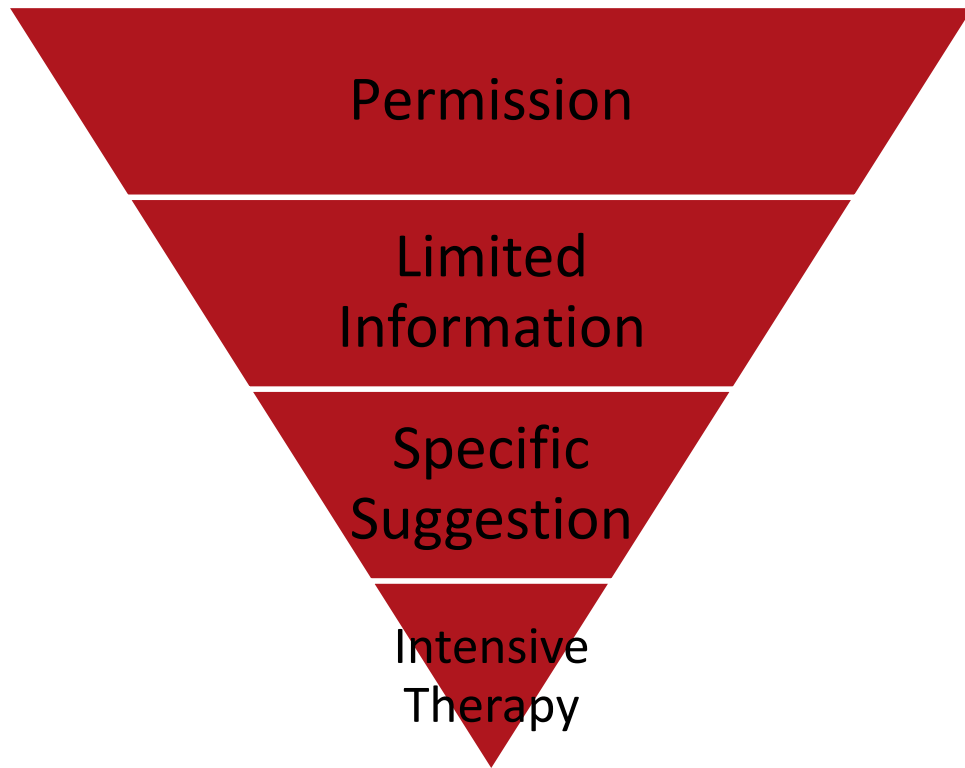
## PLISSIT- modellen

**Permission** – tilladelse- den professionelle signalerer åbenhed over for emnet (det er tillad at snakke om seksuelle forhold)

**Limited Information** – begrænset information, som tager udgangspunkt i den problemstilling. Som den unge bringe frem

**Specific Suggestion** – konkret rådgivning og håndtering af specifikke seksuelle problem (kræver en mere indgående viden)

**Intensive therapy** – kræver en psykoterapeutisk specialuddannelse



## Eksempler på åbne og generaliserende spørgsmål

- I forbindelse med samtalen, hvor vi taler om din trivsel, er din seksuelle trivsel også af betydning. Er det okay med dig, at jeg spørger til det?
- Vil det være okay, at jeg stiller dig nogle spørgsmål vedrørende dit seksuelle liv?
- Er det noget vedrørende seksualitet, du synes vi skal tale om?

## Eksempler på spørgsmål, som åbner for, at den unge kan have behov for en samtale

- Nogle unge, som jeg taler med, fortæller, at det kan være svært at sige til og fra, også når det handler om sex. Kan du genkende det?
- Nogle unge i din alder gør sig tanker og bekymringer om sex. Er det noget som du også kender til?
- Nogle unge fortæller, at der ligger noget seksuel krænkende til grund for, at de ikke længere kommer i skole. Er det også tilfældet for dig?

# Eksempler på begrænset information

- Mange unge deler private og intime billeder, men det kan være ulovligt
- Der er flere måder at sikre sig samtykke til sex. Den bedste måde er, at du tale med din partner undervejs
- Det er på ingen måde usædvanligt at være tiltrukket af sit eget køn, og du behøver kun at tage stilling til din seksuelle identitet, hvis det betyder noget for dig selv

# Anything goes...

Umiddelbare tanker, spørgsmål, refleksioner?



Quiz!



Tak for i dag!  
[mads.drud-jensen@drc.ngo](mailto:mads.drud-jensen@drc.ngo)