

## Mindspring gruppeforløb

I DRC Integration tilbyder vi psykosociale gruppeforløb til ukrainere med flugtbaggrund. Grupperne faciliteres af fagprofessionelle trænere, på ukrainsk/russisk, der har stor erfaring i arbejdet med målgruppen. Det betyder bl.a. at trænerne arbejder kultursensitivt og traumebevidst, hvilket forstås ud fra en narrativ og neurosekventiel tilgang.

MindSpring betyder "en ny begyndelse", og har bl.a. til formål at fremme mental sundhed, styrke deltagernes handlekompetencer og opnå en bevidsthed om egne reaktioner. Gennem oplæg og øvelser arbejdes der med, hvordan psykosociale udfordringer kan forstås og håndteres.

Gruppeforløbene er tilpasset efter deltagernes alderssammensætning, og henvender sig til børn, unge og forældre/voksne.

Nogle af de temaer, der faciliteres i et MindSpring gruppeforløb er følgende:

- At være ny i et andet land
- Følelser og bekymringer
- Ensomhed, fællesskab og netværk
- Normer og værdier
- Stress og traumer
- Identitet
- Opdragelses- og læringsmetoder

## Dette indeholder et Mindspring gruppeforløb

- 1 8-10 deltagere per gruppe
- 2 6 gruppemøder af 2 timers varighed
- 3 Foregår på ukrainsk/russisk
- 4 Bygger på peer-to-peer : ligesindede deler erfaringer
- 5 Følger en manual med fastlagte temaer

Det forventes, at I samarbejder med DRC Integration om at samle og introducere tilbuddet til gruppen, samt stiller et lokale til rådighed for gruppeforløbet.

**Pris:** 35.000 kr.

Inkluderer: Løn til trænerne, forplejning til gruppemøder, materialer og evt. tolk.