



Børn, unge, voksne, familier med flugtbaggrund

KP, 30. september 2026

DRU DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

Integration

Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

Program

13.00-15.00

Introduktion

Flygtninge globalt og i Danmark – trends, rammer og vilkår

At opleve krig, flugt og eksil

Traumer og PTSD

Socialt arbejde og borgere med flugtbaggrund

Dansk Flygtningehjælp

- Grundlagt i 1956 – ungarske flygtninge
- Arbejder i 34 lande – nødhjælp, beskyttelse etc.
- 6.000 medarbejdere
- I Danmark:
 - > Rådgivning af asylansøgere
 - > Integrationsindsats
 - > Fortalerarbejde



Mads Ted Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

Dansk Flygtningehjælp Integration



Integration

Ca. 150 medarbejdere og 4.500 frivillige

- Beskæftigelse
- Børn & Familie
- Frivillig
- Projekter
- Viden & Udvikling, herunder
Center for Udsatte Flygtninge
www.integration.drc.ngo/cuf

Dansk Flygtningehjælp og integration



- Et værdigt liv som pejlemærke handler om at bidrage til, at flygtninge og migranter kan være en del af et fællesskab og have lige muligheder og rettigheder som medborgere i Danmark.
- Gode dansk kundskaber, muligheder for selvforsørgelse, aktiv deltagelse i civilsamfundet og et imødekomende samfund er afgørende for flygtninge og migranternes livskvalitet, empowerment og fremtidsmuligheder.
- Møde den enkelte med fokus på ressourcer.



Flygtninge globalt og i Danmark - trends, rammer og vilkår

Hvem er flygtning?

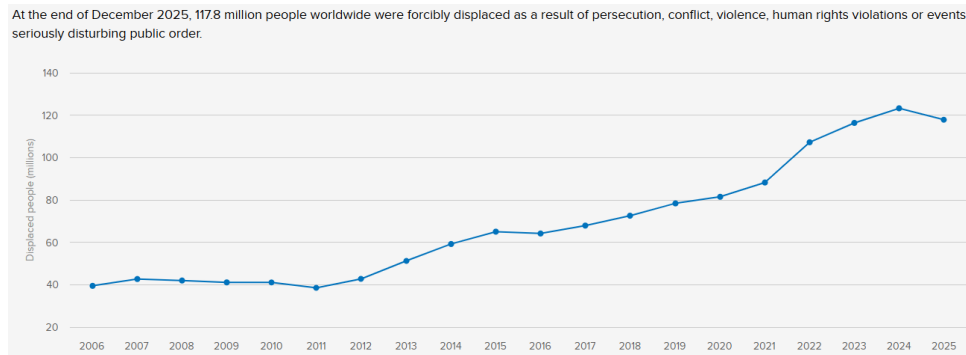
En person, der

*“som følge af velbegrundet frygt for **forfølgelse på grund af sin race, religion, nationalitet, sit tilhørsforhold til en særlig social gruppe eller sine politiske anskuelser** befinder sig uden for det land, i hvilket han har statsborgerret, og som ikke er i stand til – eller på grund af sådan frygt – ikke ønsker at søge dette lands beskyttelse.”*

Flygtningekonventionen

Flygtninge og fordrevne globalt

- Flygtninge og fordrevne: 118 mill.
- 65 % bor i nabolande
- 68 % bor i lav- og mellemskandinaviske lande
- 39 % er børn
- Flere og mere langvarige konflikter
- Klima



Asylansøgere og flygtninge i Danmark

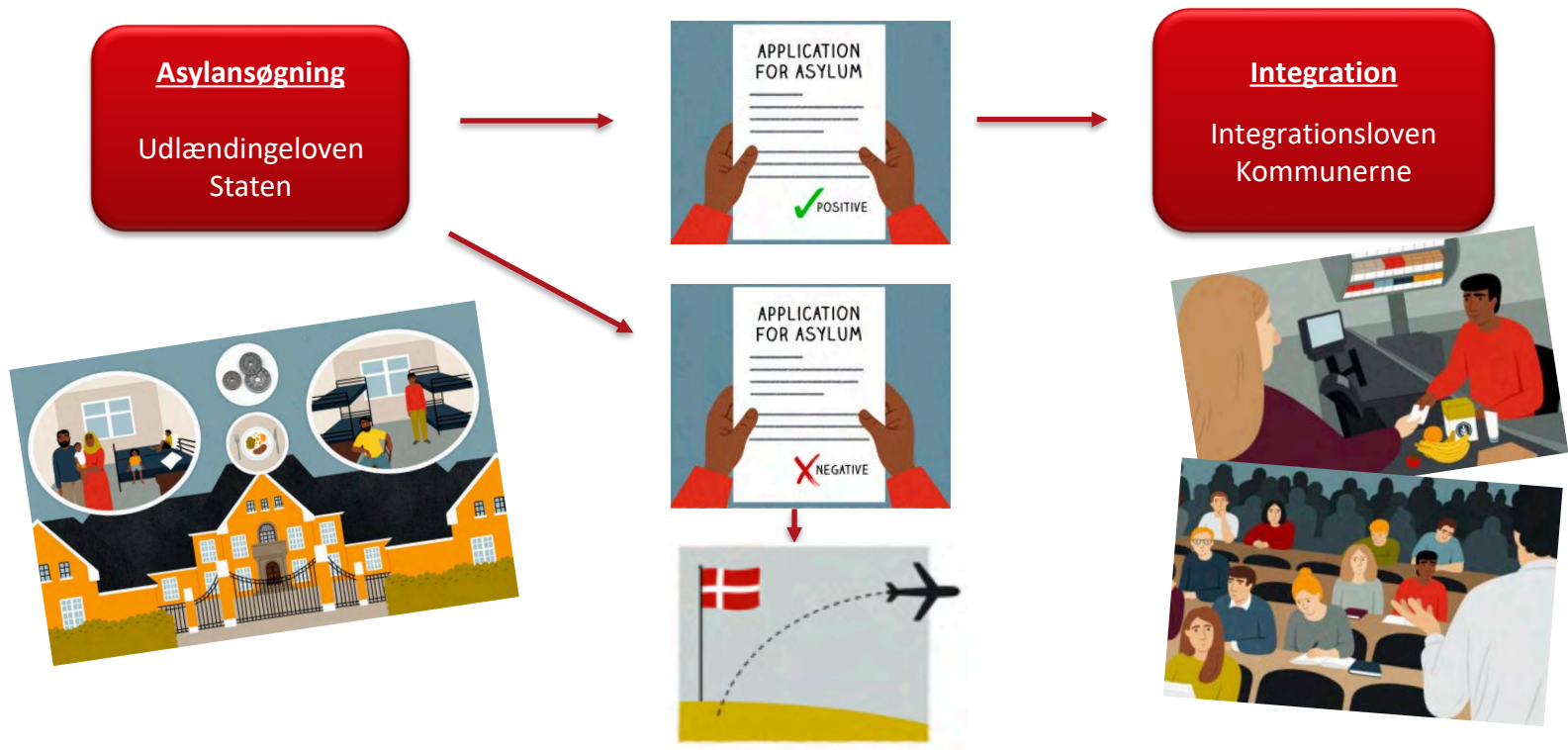
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Asylansøgninger	21.316	6.266	3.500	3.559	2.716	1.515	2.099	4.597	2.482	2.333	1.959
Opholdstilladelser	10.849	7.494	2.750	1.652	1.777	601	1.357	1.400	1.343	859	875

	Opholdstilladelser	Til og med 2024
1	Syrien	22.000
2	Bosnien-Herzeg.	21.000
3	Irak	19.000
4	Iran	16.000
5	Statsløs	15.000
6	Somalia	14.000
7	Afghanistan	13.000

Asylansøgere	2025
Eritrea	247
Afghanistan	192
Syrien	150
Statsløse	119
Tyrkiet	100



Asyl og integration



Opholdstilladelse til flygtninge i Danmark

Udlændingelovens § 7

§ 7, stk. 1 (K-status)

§ 8, stk. 1
(kvoteflygtninge)

Individuelt forfulgt af
særlige grunde i
Flygtningekonventionen

§ 7, stk. 2 (B-status)

§ 8, stk. 2
(kvoteflygtninge)

Individuelt forfulgt pga.
andre grunde

§ 7, stk. 3 (midlertidig beskyttelse)

Indførte i 2015

Risiko pga. krig/generel
sikkerhedssituation,
hvor alle er i risiko

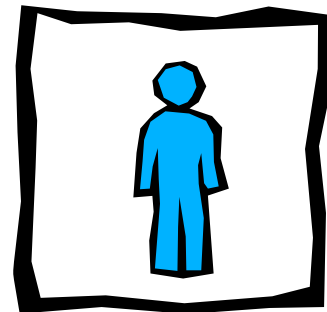
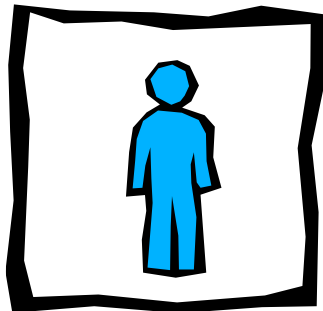
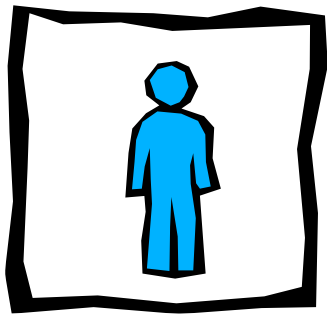
Opholdstilladelsers længde

- **Varighed af midlertidig opholdstilladelse:**
 - > § 7.1: Konventionsstatus. Varighed: 2 år – forlængelse 2 år
 - > § 7.2: Beskyttelsesstatus. Varighed: 1 år – forlængelse 2 år
 - > § 7.3: Midlertidig beskyttelsesstatus. Varighed: 1 år, forlænges med 1 år og efter 3 år forlænges med 2 år
 - > § 8 - Kvoteflygtninge: samme som § 7, stk. 1

Særloven for ukrainere

1. Ukrainske statsborgere eller status som flygtninge i Ukraine, der er udrejst fra Ukraine d. 1. feb. 2022 eller senere (med bopæl)
 2. Ukrainske statsborgere eller status som flygtninge i Ukraine, der opholdt sig i DK eller havde opholdstilladelse i DK d. 1. feb. 2022
 3. Nær familie til ovenstående
 4. Gælder fra juni 2026 ikke for ukrainere omfattet af militære mobilisering i Ukraine (mænd 23-59 år, medmindre undtaget)
- Tidsbegrænset til 17. marts 2027 (særlov forventes forlænget til marts 2028)
 - Hurtigere sagsbehandling

Permanent opholdstilladelse



Midlertidig opholdstilladelse

Alle til at starte med

Permanent opholdstilladelse

- Efter 8 år
- En række krav
- Dispensation fra krav
- Kan *ikke* søge: ukrainere med ophold efter særloven

Statsborgerskab

Kan søge efter 8 år

Modtagelse af flygtninge i Danmark

- Udlændingestyrelsen bestemmer, hvor flygtninge skal bo – fordeles til kommunerne efter kvoter
- Kommuner har integrationsansvar – introduktionsprogram op til fem år:
 - Modtagelse og boliganvisning (midlertidig bolig)
 - Danskundervisning
 - Hjælp til beskæftigelse (praktikker, arbejdspligt)
 - Lav ydelse (mindstesats)
 - Optjeningsprincip for eks. børne- og ungedydelse
 - Adgang til eksempelvis sundhedsydelser og særlig støtte som alle andre (tolkegebyr efter 3 år i DK)
 - Børn i institution og skole



Tendenser på udlændinge- og integrationsområdet

- Hyppige lovændringer
- Midlertidighed & hjemsendelse
- Lave ydelser
- Flere optjeningsprincipper på velfærdsydelser
- Negativ diskurs om flygtninge
- Relativt få spontane asylansøgere, men mange ukrainere
- Kvoteflygtninge fra DR Congo, Burundi, Eritrea, Afghanistan



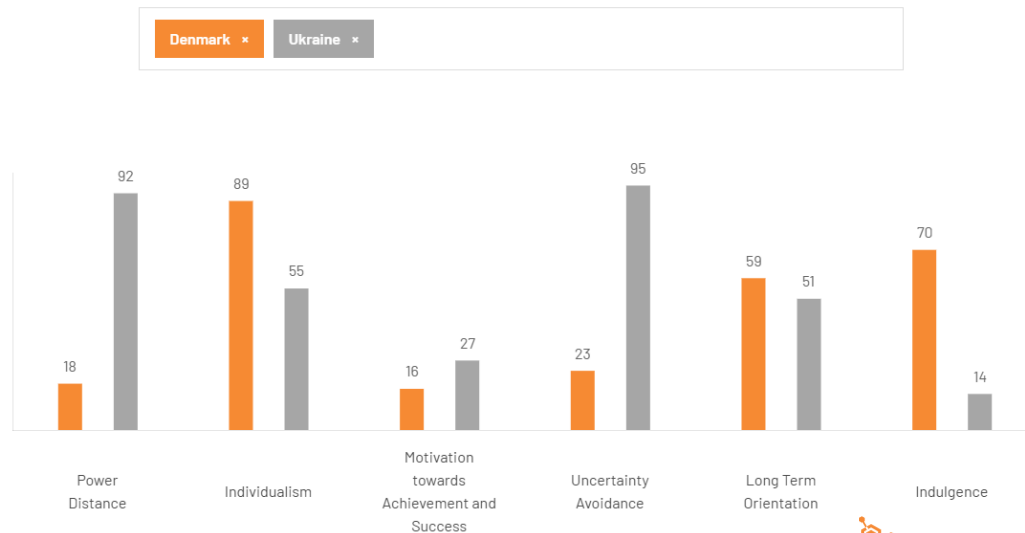
Modtagelse af kvoteflygtninge

- Congolesere og (enkelte) burundere
- Lander direkte fra Rwanda
- Primært enlige kvinder med børn
- Mange er analfabeter, taler kinyarwanda
- Kæmpe omvæltning
- Omfattende tværfaglig indsats:
Sagsbehandler, mentor/jobkonsulent,
institution og skole, sprogskole,
familiekonsulent, frivillige...
- Fra 2025 også afghanere og eritrerere



Aktuelt om ukrainere

- Kommer stadig: 13.700 i 2025. Mange unge
- Ændring af særloven: færre kan få ophold
- Usikker fremtid, både DK og Ukraine fylder, fremtidsperspektiv hælder mod DK
- Større forskelle end ventet
- Går godt med beskæftigelse, men nogle har det svært – eksilproblematikker
- En af fire har symptomer på PTSD (selv-rapporteret, KU-forskning)
- Tidligere udsatheder og aktuelle udsatheder. Alkohol i udsatte familier
- Institution og skole: forskelle, mistrivsel og langsommere progression, tillid og tilvænning



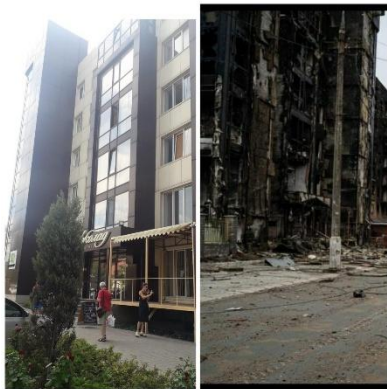
Unge ukrainere: Indtryk fra mentorindsatser, kontaktperson og ungestøtte, frivilligindsatser

- Varierende trivsel, men mange har det svært
- En del har aldrig boet alene før – har ikke prøvet at være voksne
- Har generelt stor brug for støtte
- Mangler nogle forældre/voksne at spørge
- Sprog ofte stor udfordring
- Har paraderne oppe, svært ved at åbne op
- ‘Manglende motivation’ kan handle om meget andet
- En del har oplevet svigt, tidligere udsathed flytter med
- En del mister modet, når ting bliver svære eller bøvlede
- Nogle trives med den frihed, de oplever
- Ungdomsliv og fest?



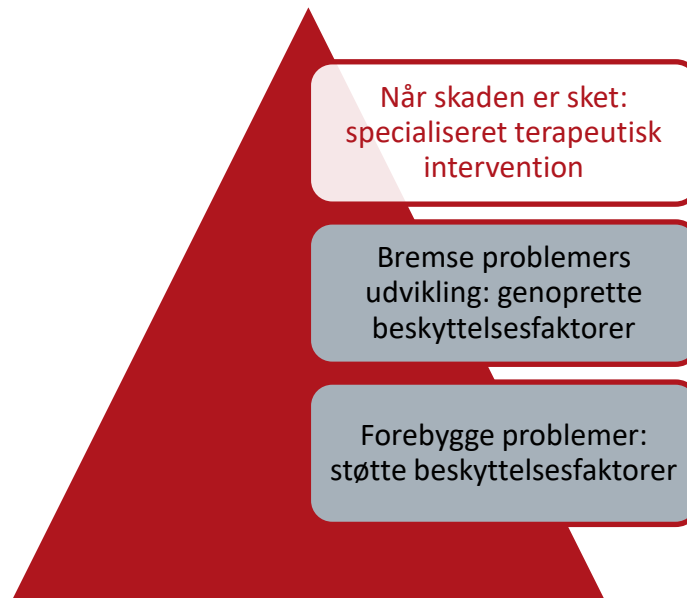
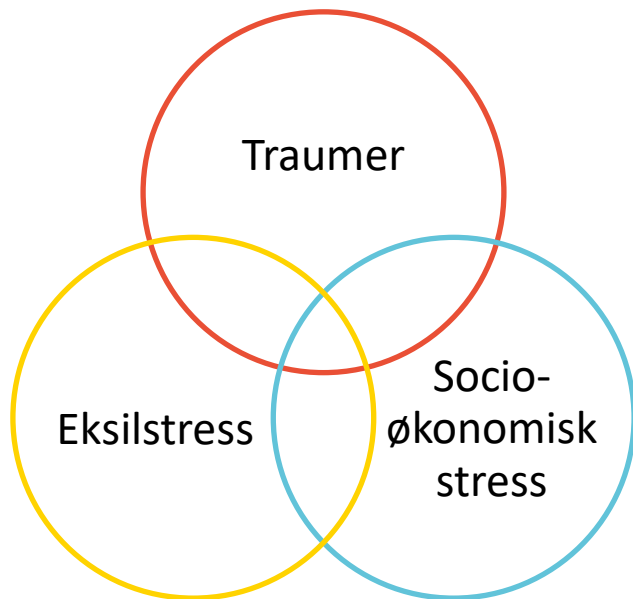
At opleve krig, flugt og eksil

Alle flygtninge er rystede

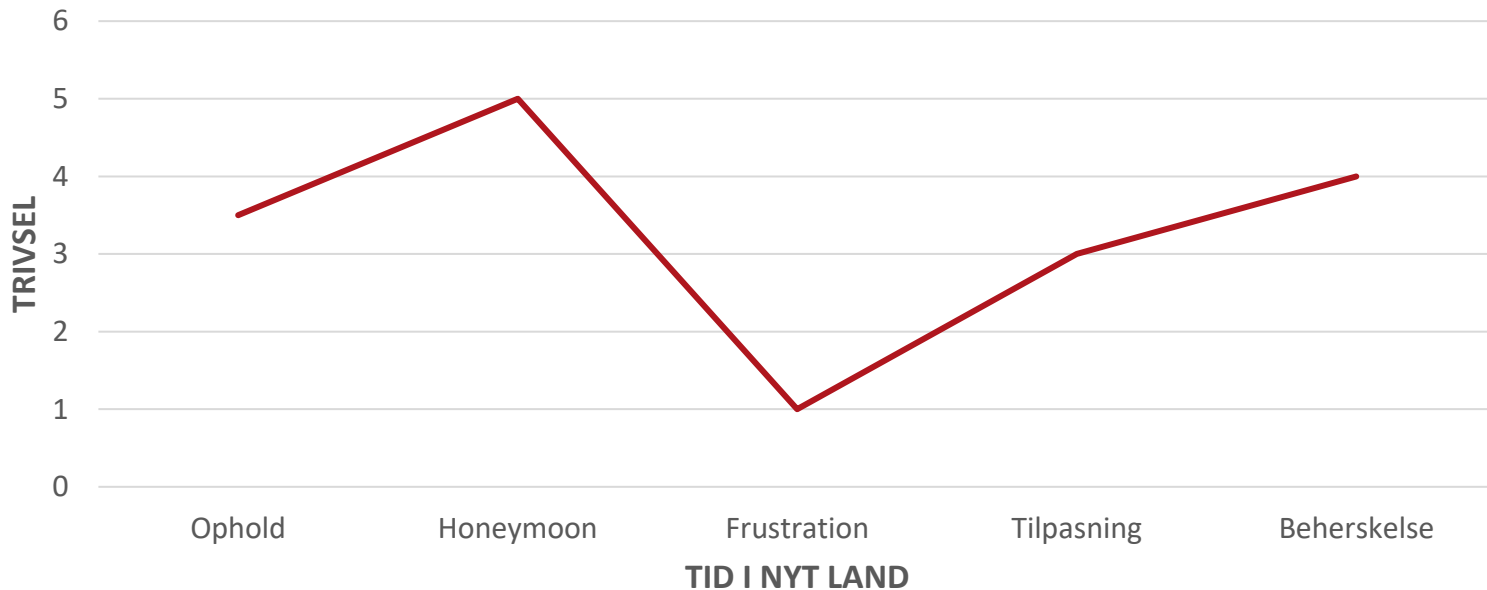


- Oplevet ekstreme forhold
- Tab og afsavn
- Fundamentalt ændret livssituation
- Kulturelle forskelle
- Minoritet
- Klient

Flygtninges udfordringer hænger sammen



Tilpasning og sårbarhed i eksil



Vilkår i Danmark er afgørende for trivsel

Risikofaktorer

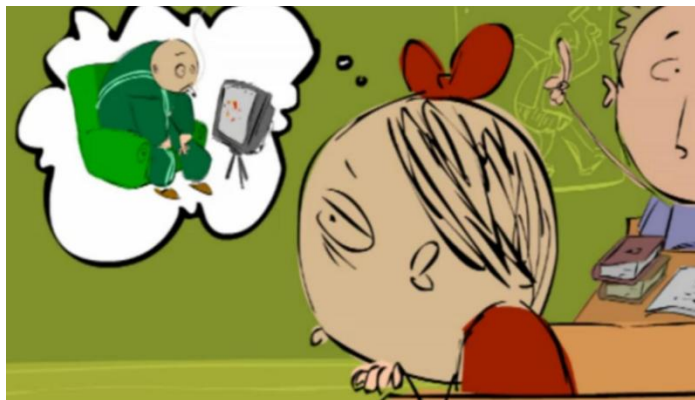
- Usikkerhed omkring asyl og ophold
- Adskillelse fra familien
- Manglende netværk
- Lav socioøkonomisk status i eksillandet
- Tab af status
- Sprogveskkeligheder
- Oplevet diskrimination

Beskyttelsesfaktorer

- Familiesammenføring og nærhed til familie
- Netværk
- Beskæftigelse/uddannelse/skole
- Sprogkunderskaber
- Egen varig bolig
- Adgang til sundhedsydelser
- Coping-strategier

Børn og unges vilkår i udsatte familier med flugtbaggrund

- Usikkerhed om familiens fremtid
- Manglende basal tryghed
- Forældre mangler ressourcer
- Risiko for at børn/unge bliver pålagt for stort ansvar
- Magtforskydninger i familien
- Børn/unge m. flugtbaggrund: Svært at blive en del af fællesskaber



Om at være ung i eksil

Identitetsdannelse på et skrøbeligt tidspunkt:

- Uvante omgivelser (kultur/samfund)
- Ikke adgang til etablerede relationer
- Uklart hvem man kan spejle sig i
- Usikker fremtid
- Modsattede krav og forventninger
- Stærk og sårbar
- Verden har åbnet sig og lukket sig

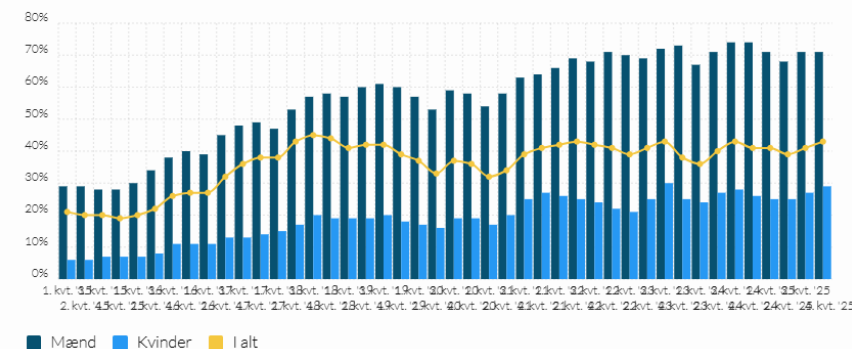
Kan medføre:

- At man let påvirkes af omgivelser; mister fornemmelsen af, hvem man er; forvirring om identitet
- For stort ansvar, for høje krav til sig selv
- Føle sig fastlåst i strukturer, der begrænser én i at udleve drømme og ambitioner
- Bliver svært at se og planlægge fremtid (midlertidighed blokerer)
- At udfordringer fra oprindelsesland forstærkes
- Ensomhed

Flygtninge og integration

- Går godt – og bedre – på stort set alle parameter ift. integration, men...
- Generelt også svagere arbejdsmarkeds-tilknytning, lavere uddannelse, svagere netværk, helbredsudfordringer (herunder traumer)
- Lovændringer og rettighedsforringelser
- Midlertidighed og lave ydelser

Andel af 21-66-årige flygtninge og familiesammenførte til flygtninge med 3 års ophold i Danmark i lønmodtagerbeskæftigelse, 1. kvrt. 2015-4. kvrt. 2025, pct.





Traumer og PTSD

Hvorfor fokus på traumer og PTSD?

- Estimat: ca. 30-45% af flygtninge i Danmark er berørt af traumer.
- Nyere forskning: 43% af syriske flygtninge har PTSD. 25 % af ukrainske flygtninge i Danmark rapporterer symptomer svarende til PTSD.
- Har betydning for fx trivsel, forældreevne, beskæftigelse...
- Kommunernes indsats for at afdække traumer hos borgere med flugtbaggrund kan være mangelfuld

PTSD – Post-Traumatisk Stress Disorder

Begivenheden

Reageret med intens frygt, hjælpeløshed og rædsel

Genoplevelsesfænomener

Mareridt, flashbacks

Undgåelsesadfærd

Undgår indtryk, der minder om begivenheder, eller generel følelsesmæssigt lammelse

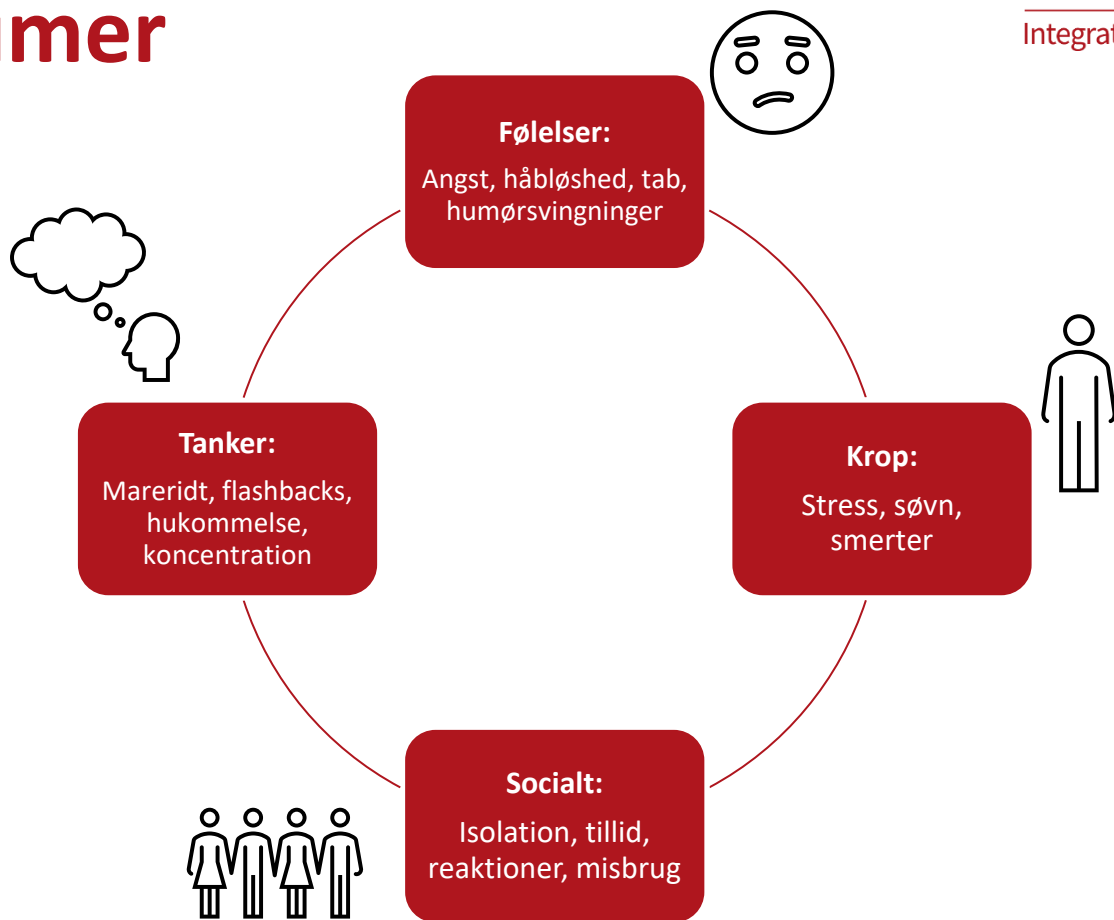
Øget stress

Søvn, humørsvingninger, manglende koncentration og indlæring, overreaktioner



Stress og traumer

Normale reaktioner på
unormale begivenheder



Symptomer

- Søvnproblemer
- Lavt selvværd, nedsat tillid
- Indlæringsvanskeligheder
- Aggressivitet, angst, koncentrationsbesvær
- Svært ved at indgå i sociale relationer/spilleregler
- Kropslige klager
- Let vakt ophidselse og vrede, uro og hyperaktivitet
- Undgår steder/aktiviteter/personer der minder om traumet

Kan opleves som:

- Dovenskab
- Ligegyldighed
- Provokation
- En mulig (anden) diagnose (adhd, add)
- Ufølsomhed
- Manglende intelligens
- Kan forveksles med andre diagnoser – autisme, ADHD, etc.

Film: Traumer i hjernen

<https://integration.drc.ngo/vores-arbejde/center-for-udsatte-flygtninge/film-om-flygtninge-og-traumer/>



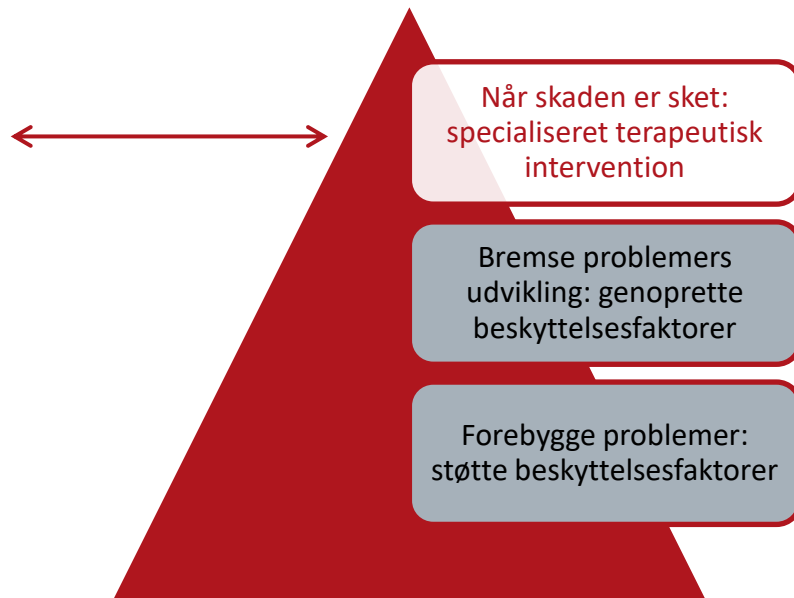
Film om traumer på forskellige sprog

- På arabisk, dansk, dari, engelsk, tigrinya, ukrainsk
- At opleve krig og flugt | DRC
Dansk Flygtningehjælp



Behandling

- Ret til behandling
- Rehabiliteringscentre i alle regioner (oversigt på CUFs hjemmeside)
- Henvisning via egen læge
- Evt. nogen med til lægen
- Evt. folder med til lægen – findes på 9 sprog: At opleve krig og flugt





Socialt arbejde og borgere med flugtbaggrund

Vigtigt at arbejde...

Kultursensitivt

Traumebevidst

Tværfprofessionelt

Kulturforståelse og kulturmøde

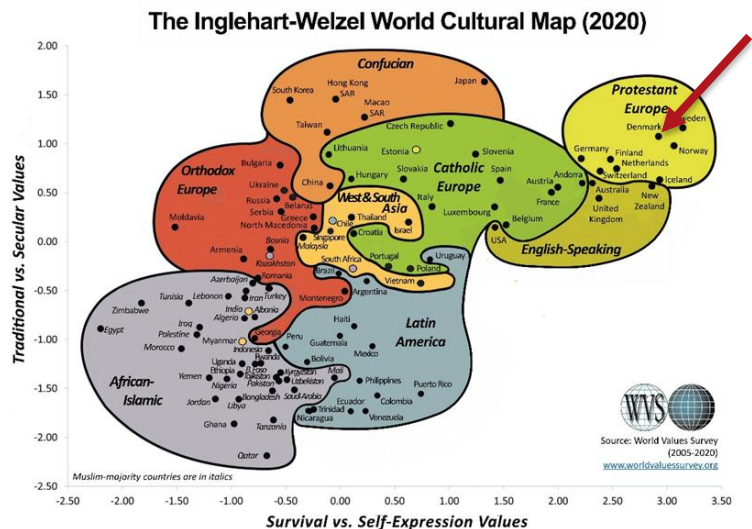
Hvordan håndterer vi mødet med personer, vi opfatter som anderledes end os selv?

Forskelle? Fx:

1. Flygtningeperspektivet (flugt, eksil, traumer)
2. Det retlige perspektiv (rettigheder)
3. Det kulturelle perspektiv



Kulturforskelle – en illustration

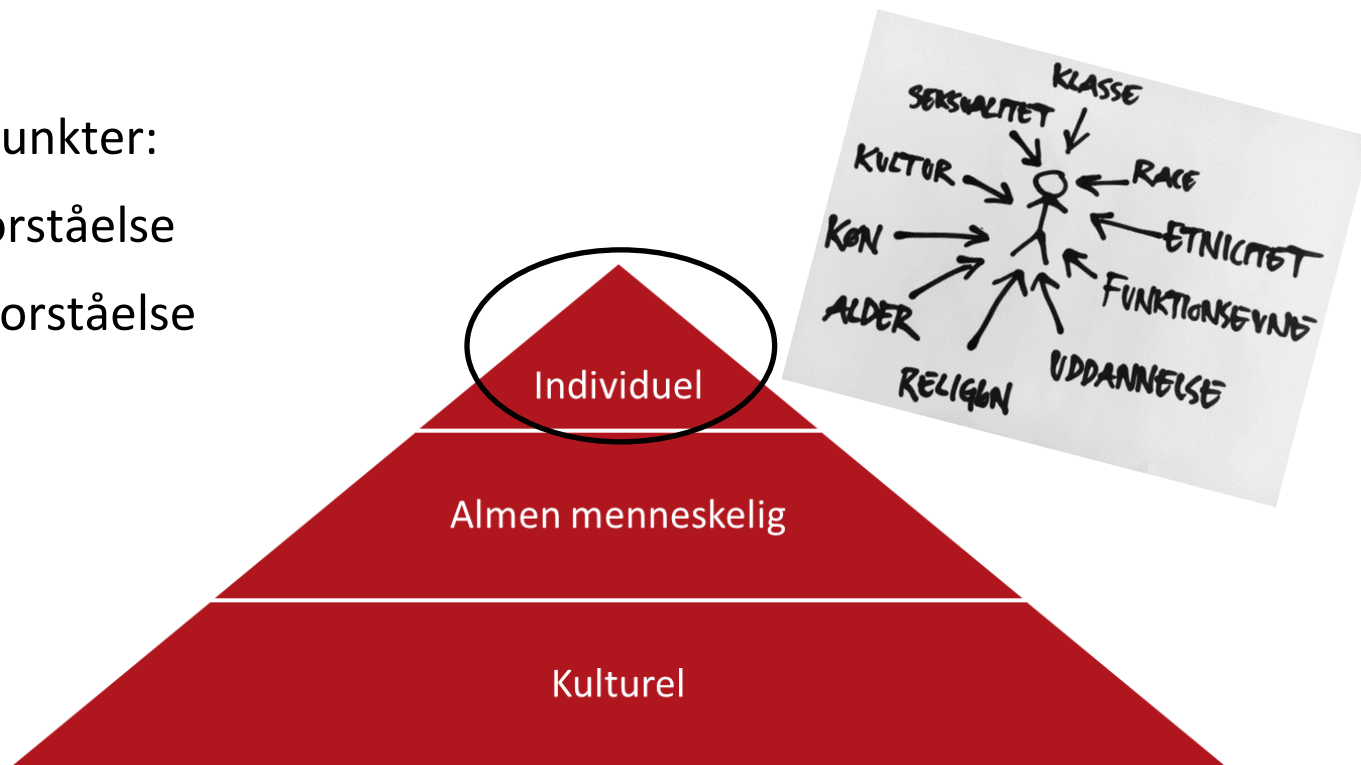


- Religionens betydning
- Familiestruktur og -værdier
- Forhold til autoriteter
- Kønsroller
- Kollektivism og sikkerhed vs. individets trivsel og selvrealisering
- Mangfoldighed
- Tillid
- Inklusion og deltagelse

Kulturmøde

Opmærksomhedspunkter:

1. Kulturel for forståelse
2. Kulturel selvforståelse
3. Forskelle og ligheder



Arbejde traume-informeret

Obs på stressbelastninger – fokus på stress-reduktion

- Vær stabil, tålmodig og tydelig (men også fleksibel)
- Trygge rum og rammer
- Struktur, gentagelser, rutiner, forudsigelighed
- Vær opmærksom på forskellige reaktioner (inkl. mulige 'triggere') og behov
- Obs på borgerens ressourcer, passende udfordringer
- Mød traume-ramte som mennesker, ikke som diagnoser
- Henvis til hjælp, hvis nødvendigt (fx traumebehandling via egen læge)

Regulere, relatere, reflektere

- Fokus på selvagens og spejling – bidrag selv med et roligt nervesystem
- Fokus på regulering: Samvær og aktivitet. Musik, lav noget fysisk, gå en tur, kør en tur, bløde bolde. Et glas vand?
- Fokus på tillidsopbygning og relationsdannelse: Giv også noget af dig selv, parallel aktivitet, vær til stede, nysgerrighed, empati



3. Reflektere

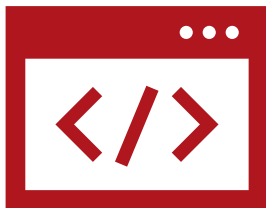


2. Relatere



1. Regulere

Tværgående indsats vigtig



Mange lovgivninger, regler, aktører, systemer kan være i spil og spænde ben. Skal gerne spille sammen. Gør det ofte ikke.



Udlændingelov, integrationslov, beskæftigelsessystem, barnets lov, sundhedssystem, skole, kommune, osv.

Eksempler

"Det er rart for kommune og alle instanser, i sager hvor mange er inde over, at have samme udgangspunkt, så alle har den samme viden og ved, hvad man skal være obs på."

"Netværksmøder giver nye perspektiver og resultater, ikke kun i de svære sager."

Center for Udsatte Flygtninge:

- *Ventetid, uigennemsigthed og stress: Udsatte borgere med flugtbaggrund oplever udfordringer i mødet med offentlige systemer, 2024*
- *Kvoteflygtninge og helbredsundersøgelser, 2023*
- *Tværsektorielt samarbejde omkring flygtninge med traumer, 2023*
- *Flygtninge og indvandreres udfordringer efter længere tids ophold i Danmark, 2021*
www.integration.drc.ngo/cuf

"Fra et integrationsperspektiv kan det uheldige sammensurium af regler karambolere med det levede liv og spænde ben for den enkelte – særligt når reglerne administreres af forskellige myndigheder, hvor medarbejderne har travlt og ikke samarbejder på tværs."

"Det er give and take. Jo mere kommunerne har til lægerne, jo mere får vi igen. Har man givet dem lidt orientering ift. obs-punkter eller andet, så er det også lettere for lægerne at lave undersøgelsen, og vi kommuner får mere retur."

"Hvis vi skal formidle videre, så er det fordi, det er så galt, at det er en indberetning. Men ganske almindelig know-how om de personer, vi omgås, det giver vi jo ikke videre, for vi ved ikke hvem vi skal give det til."

Integration

Ny håndbog

- Viden, anbefalinger, gode råd, metodiske tilgange, materialer
- Individ- og helhedsorientering i praksis
- Til kommunale medarbejdere
- Download: [Den gode modtagelse af nye borgere med flugtbaggrund | Dansk Flygtningehjælp](#)



Links, viden og rådgivning

Lovgivningshåndbog: [Den med paragrafferne \(lovgivningshåndbog\) | Dansk Flygtningehjælp](#)

25 spørgsmål & svar om flygtninge:
[Fakta om flygtninge i Danmark: 25 spørgsmål og svar | Dansk Flygtningehjælp](#)

Hjemmeside om DK:
[velkommentildanmark.dk](#)

Regler for indrejse og ophold: [Ny i Danmark](#)

Center for Udsatte Flygtninge
www.integration.drc.ngo/cuf

Afsluttende refleksion og dialog

1. Umiddelbare tanker og refleksioner?
2. Hvad har været nyt for mig?
3. Hvad giver det anledning til for mig som (kommende) socialrådgiver?
4. Hvilke yderligere spørgsmål har jeg?



DRC DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

Integration

Tak for ordet

mads.drud-jensen.drc.ngo